

pracownia **PIASTÓW 22**

Harmonogram zajęć prowadzonych w ramach "Pracowni Piastów 22"

Działalność na rzecz rodziców z dziećmi do lat 3 i osób oczekujących na potomstwo

Miesiąc MARZEC 2025 r.

(zajęcia/warsztaty/spotkania stacjonarne)

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
3.03.2025 (poniedziałek)	10:00 - 11:00	Zajęcia/warsztaty	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
3.03.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
04.03.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
05.03.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
06.03.2025 (czwartek)	17:00 - 18:00	Zajęcia/warsztaty	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
7.03.2025 (piątek)	10:00 - 12:00	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Krąg opowieści porodowych (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
8.03.2025 (sobota)	10:00 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Uważności i relaksacja na Dzień Kobiet (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.03.2025 (poniedziałek)	10:00 - 11:00	Zajęcia/warsztaty	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
10.03.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
11.03.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat



FUNDACJA

pracownia **PIASTÓW 22**

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
			(zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
12.03.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
13.03.2025 (czwartek)	16:30 - 17:30	Zajęcia/warsztaty	Śpiewanie tradycyjne dla mam (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
14.03.2025	10:00 - 11:30	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Naturalnie czysty dom vol.2 - zdrowie i bezpieczeństwo rodziny (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
17.03.2025 (poniedziałek)	10:00 - 11:00	Zajęcia/warsztaty	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
17.03.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
18.03.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
19.03.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
20.03.2025 (czwartek)	16:15 - 17:45	Zajęcia/warsztaty	KLUB miłośników i miłośniczek KSIĄŻEK_dla rodziców/opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
21.03.2025 (piątek)	11:30 - 13:00	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Zanim włączysz bajkę (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
24.03.2025 (poniedziałek)	12:00 - 13:00	Zajęcia/warsztaty	PILATES dla mam z maluchem (w szczególności do lat 2) (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
25.03.2025 (wtorek)	10:00 - 11:30	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Niejadek, neofobia czy wybiórczość pokarmowa? (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)



FUNDACJA

pracownia

PIASTÓW 22

Data	Godz. zajęć (od-do)	Rodzaj zajęć: spotkanie ze specjalistą/warsztaty	Temat zajęć
25.03.2025 (wtorek)	12:30 - 13:30	Zajęcia/warsztaty	Etno Bobo_warsztaty ogólnorozwojowe dla dzieci 1,5-3 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
26.03.2025 (środa)	10:30 - 11:30	Zajęcia/warsztaty	Muzykowanie - Gordonki (MeloBobas)_dla dzieci 0-18 m-cy (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
27.03.2025 (czwartek)	14:30 - 15:30	<u>Spotkanie ze specjalistą</u>	Najczęstsze dolegliwości bólowe kobiet w ciąży i po porodzie i jak sobie z nimi radzić (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
27.03.2025 (czwartek)	17:00 - 18:00	Zajęcia/warsztaty	MUZYCZNE opowieści_zajęcia umuzykalniające dla dzieci 3-6 lat (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)
31.03.2025 (poniedziałek)	10:00 - 11:00	Zajęcia/warsztaty	Język angielski dla Rodziców/Opiekunów (zapisy: pracownia@fundacjakdm.pl)

Ponadto, codziennie, od poniedziałku do piątku, a także w sobotę 8.03.2025r., zapraszamy rodziców i opiekunów dzieci do lat 3, do skorzystania z dostępnej sali w ramach Przestrzeni zabaw.

Przestrzeń zabaw - to czas swobodnej zabawy z dziećmi w naszej sali wyposażonej w zabawki i materiały edukacyjne, a także okazja by poznać innych rodziców i opiekunów, wymienić się doświadczeniami i spędzić miło czas. Jest to również okazja do rozmowy z animatorem, który podpowie w jakie zabawy można bawić się z dziećmi oraz jak twórczo spędzać wspólnie czas. W naszej przestrzeni dzieci cały czas pozostają pod opieką rodziców/opiekunów. Na przestrzeń zabawy nie trzeba się zapisywać, każdy może wejść o ile jest miejsce na sali.

Godziny otwarcia Klubu Rodziców w Pracowni Piastów 22 to 9:00 - 14:00, za wyjątkiem czwartków kiedy to jest ona otwarta w godzinach 14:00 - 19:00. W sobotę Pracownia będzie otwarta w godzinach 09:00 - 15:00.



FUNDACJA