



DWUTYGODNIK MIEJSKI

KRAKÓW.PL

Nr 4 (359), 5 marca 2025

egzemplarz bezpłatny, ISSN 1898-9039

TEMAT NUMERU

Siła kobiet



Krakowski balans

Rozmowa z wiceprezydentką Krakowa
Marią Kłaman

Nowy sojusznik w walce o zdrowie?

O skutecznej diagnostyce



GABINET SŁAWOMIRA MROŻKA



Biblioteka Kraków zaprasza do zwiedzania Gabinetu Sławomira Mrożka

Biblioteka Główna
ul. Powroźnicza 2

Zwiedzanie bez oprowadzania

poniedziałek–sobota:
w godzinach otwarcia Biblioteki Głównej

Zwiedzanie z oprowadzaniem

poniedziałek, czwartek, piątek: 17:00
wtorek, środa: 12:00
sobota: 11:00–12:30

Oferta dla szkół

Zapisy na zwiedzanie z oprowadzeniem oraz
oglądanie filmu Marty Węgiel *Jak z Mrożka*:
gabinet_mrozka@biblioteka.krakow.pl
lub 797 301 001

Spotkania będą organizowane indywidualnie
w dogodnym dla klasy terminie.

BIBLIOTEKA KRAKÓW • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

Miasto w liczbach

4

To numer tegorocznej edycji nagrody im. Kazimierzy Bujwidowej, która trafia do wyjątkowych krakowianek.

16

Tego dnia marca odbędą się wybory uzupełniające do Senatu RP w okręgu wyborczym nr 33.

43

Tyłu radnych w XII kadencji liczy Młodzieżowa Rada Krakowa. Wyniki wyborów ogłoszono 21 lutego.

17 600 000

Taką kwotę przewidziano w tegorocznym budżecie miasta na remont pustostanów.

Fot. Bogusław Świerczowski



Miesiąc Krakowianek

Marzec to miesiąc, który w naszym mieście nabiera wyjątkowego charakteru – po raz czwarty staje się Miesiącem Krakowianek. To czas pełen wydarzeń i inicjatyw, które podkreślają rolę kobiet i ich znaczenie dla Krakowa. W tym numerze chcemy podzielić się z Państwem inspirującymi historiami krakowianek, które swoją codzienną pracą, pasjami i zaangażowaniem kształtują oblicze naszego miasta. Warsztaty, prelekcje, spotkania, szkolenia oraz wyjątkowe wydarzenia sportowe i kulturalne – to

doskonała okazja, by poznać kobiety, które inspirują do działania, dzielą się swoją pasją i motywują do podejmowania nowych wyzwań. Z dumą możemy pokazać, jak ważną rolę odgrywają w różnych dziedzinach życia – od kultury, przez biznes, aż po sport i edukację. O tych sprawach oraz „krakowskim balansie” przeczytaj Państwo m.in. w wywiadzie z Marią Kłaman, zastępczynią prezydenta Krakowa, na str. 11.

W numerze nie brakuje również trudnych tematów. Podczas spacerów z psami dochodzi do nieprzyjemnych sytuacji, w których zwierzęta stwarzają zagrożenie dla innych spacerujących lub ich pupili. Choć psy są wspaniałymi towarzyszami, ich opiekunowie nie zawsze potrafią kontrolować zachowanie swoich podopiecznych. O tym problemie oraz „krakowskich psich strefach” przeczytaj Państwo na str. 15.

Numer tradycyjnie kończymy tekstami sportowymi, w których znajdą Państwo informacje o rozwoju sportu w Krakowie oraz sylwetkę Pauliny Gaj – zwyciężczyni 1. Krakowskiego Biegu Kobiet. Zachęcam do lektury!

Przemysław Walaszczyk
dyrektor Wydziału
Komunikacji Społecznej



Mistrzowski konkurs

10 marca o godz. 18.00 w Teatrze Groteska odbędzie się kolejne spotkanie w ramach cyklu „Kod Mistrzów”. Tym razem gościem będzie Zbigniew Preisner, kompozytor muzyki filmowej i teatralnej, a także producent muzyczny. Mamy dla Państwa podwójne zaproszenia na to spotkanie. Aby wziąć udział w konkursie, należy odpowiedzieć na pytanie: w którym roku Zbigniew Preisner rozpoczął współpracę z kabaretem literackim „Piwnica pod Baranami”?

Odpowiedzi prosimy wysłać do 7 marca na adres: redakcja@um.krakow.pl, wraz z informacją: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby konkursu”.

 **Kraków**

Wspólnie układamy
KRAKÓW

Twój **PIT** to lepsze **Miasto**

rozliczam PIT
w Krakowie

ODBIERZ KARTĘ
KRAKOWSKĄ
KORZYSTAJ ZE ZNIŻEK



Spis treści

5. Dzieje się w Krakowie
6. W skrócie

KRAKOWIANKI

8. Siła kobiet
11. Krakowski balans – rozmowa z wiceprezydentką Krakowa Marią Kłaman
12. Przedsiębiorcze Krakowianki
13. Nowy sojusznik w walce o zdrowie?
14. Marzec w Symbiozie
14. Dzień kobiet w Teatrze KTO

MIASTO

15. Krakowskie psie strefy
16. **KRAKÓW.PL dla dzieci**
18. Co nowego w aptekach?
19. Kalendarium Prezydenta Miasta Krakowa

KULTURA

20. Międzynarodowy styczeń w Krakowie
21. „Sztuka Dobrego Życia” w TAURON Arenie
21. Atrakcje dla dzieci w Dworcu Białoprądnickim
22. Bębny, kawa i baklava – Festiwal w Krakowie

RADA MIASTA KRAKOWA

23. Dwa pasy ruchu wracają na ul. Mikołajczyka

DLA SENIORÓW

24. Centrum Informacji dla Seniora
24. Akademia Zdrowia Osób Starszych
24. Wsparcie dla pacjentów onkologicznych

HISTORIA

25. Kiedyś Secesja, dzisiaj Czeczotka – felieton Michała Kozioła
26. Kalendarium krakowskie

SPORT

27. Sport w Krakowie pięknie się rozwija
27. Wybierz się na karate
28. Kobiety na start!
29. Trzy pytania do Pauliny Gaj, zwyciężczyni 1. Krakowskiego Biegu Kobiet
29. Co w sporcie piszczy?

OGŁOSZENIA

30. Dla kogo tytuł Filantropa Krakowa?
30. XI Krakowski Tydzień Zawodowców



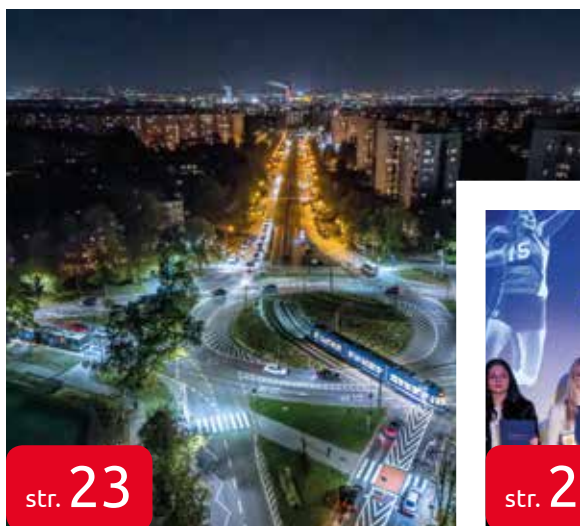
str. 7



str. 13



str. 11



str. 23



str. 27



Wydawca: Urząd Miasta Krakowa, Wydział Komunikacji Społecznej, 31-004 Kraków, pl. Wszystkich Świętych 3-4
Adres redakcji: pl. Wszystkich Świętych 3-4, pok. 319, tel. 12 616-13-86, e-mail: redakcja@um.krakow.pl
Redaktor naczelna: Beata Klejbuk-Goździalska
Zastępca red. naczelnego: Joanna Korta
Sekretarz redakcji: Agata Włodarczyk
Współpracownicy: Michał Kozioł, Tadeusz Mordarski, Paweł Waluś, Beata Sabatowicz, Aleksandra Mikolaszek, Iwona Gazda, Jan Machowski, Krzysztof Kawa
Zdjęcia: Bogusław Świerczowski, Jan Graczyński, Piotr Wojnarowski
Okladka: Jan Graczyński, Na zdjęciu instruktorki Hardstyle Kettlebell Centrum Kettlebell Kraków – StrongFyGym: Andżelika Stefańska-Kowalik, Katalin Vida i Marta Świątkowska.
Projekt graficzny: Pro Art Studio
Korekta: Magdalena Kędzierska-Zaporowska
Skład i tkanie: Pro Art Studio
Druk: Drukarnia Kolumb, **Nakład:** 30 tys. egz. ISSN 1898-9039

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i wprowadzania zmian do nadesłanych tekstów. Nadesłanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem.

Sposób dystrybucji dwutygodnika miejskiego KRAKÓW.PL:

Dwutygodnik KRAKÓW.PL można otrzymać w budynkach Urzędu Miasta Krakowa przy pl. Wszystkich Świętych 3-4, ul. Grunwaldzkiej 8, ul. Lubelskiej 27, w Rynku Podgórskim 1 i 2, na os. Zgody 2, przy ul. Stachowicza 18, al. Powstania Warszawskiego 10, ul. Dekerta 24, ul. Wielickiej 28a, ul. Sarego 4, w punktach sprzedaży biletów MPK oraz w krakowskich szpitalach, Centrum Handlowym M1, Galerii Bronowice, CH Serenada i siedzibach jednostek miejskich, a także w salonikach prasowych sieci KOLPORTER.

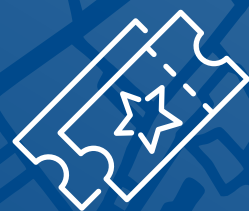
W dniu ukazania się numeru, w godzinach porannych, dwutygodnik rozdawany jest na rondach Grunwaldzkim, Mogiłskim, Matecznego, Kocmyrzowskim, na skrzyżowaniach Kobierzyńska / Grota-Roweckiego, Królewska / al. Mickiewicza, al. Słowackiego / Prądnicka oraz pod Teatrem Bagatela i – w godzinach popołudniowych – na pętach: Borek Fatęcki i Krowodrza Górka.

Kolejny numer KRAKOWA.PL ukaże się: 19 marca 2025 r.



Dzieje się w Krakowie

DZIEJE SIĘ



8 marca

Koncert z cyklu „Młoda Scena”

W Strefie Sokolska zaprezentuje się wykonawca z włoskiego Avellino – utalentowany, wielokrotnie nagradzany młody pianista Domenico Spampinato. Wstęp wolny.

8 marca

Powtórka z polskiego

W Małopolskim Ogrodzie Sztuki kolejne spotkanie z cyklu „Język polski na dwa głosy”. Dariusz Martynowicz i Wojciech Rzehak będą rozmawiać z maturzystami o „Tangu” Sławomira Mrożka.

8 marca

Spotkanie z Krzysztofem Wielickim

W Dworze Czeczów (ul. Popietuszeki 36) gościć będzie wybitny himalaista, który współtworzył Złotą Dekadę Himalaizmu Polskiego. Jako piąty człowiek na świecie zdobył Koronę Himalajów.

9 marca

ØRGANEK MTV UNPLUGGED

W Nowohuckim Centrum Kultury muzycy zaprezentują publiczności nowe, ciekawe i często zaskakujące aranżacje swoich utworów, bawiąc się w mieszanie różnych gatunków muzycznych.

9 marca

Harmonia Ciała

- Klub Wersalik (os. Ogrodowe 15) serwuje wyjątkową porcję przyjemności z okazji Dnia Kobiet! Podczas spotkania usłyszemy kojące dźwięki mis tybetańskich, gongi, dzwoneczki koshi oraz inne instrumenty.

14 marca

LEMON Trio Akustycznie

Zespół w składzie: Igor Herbut, Przemysław Świerk, Tomasz Świerk prezentuje swoje najbardziej znane utwory w aranżacjach, które wprowadzają więcej przestrzeni i pozwalają na wybrzmienie emocji inaczej niż w pełnym składzie.

15 marca

Muzyczne spotkania

W kościele Miłosierdzia Bożego (os. Na Wzgórzach 1A) wystąpią Chór Mariański oraz soliści pod przewodnictwem dyrygenta Tomasza Ślusarczyka. Wykonają dzieło belgijskiego organisty i kompozytora Césara Francka. Wstęp wolny.

15 marca

Poetycki kulig

Uczestnicy gry miejskiej zbadają literacką historię Starego Miasta, wykonując poetyckie zadania, przygotowane przez poetki i poetów ze Stowarzyszenia Pisarzy Polskich Oddział Kraków. Rejestracja drużyn: wydarzenia@sppkrakow.pl.

16 marca

Koncert charytatywny dla Ani Grabowskiej

W Nowohuckim Centrum Kultury artyści zagrają, by wspomóc leczenie dyrektorki Centrum Kultury Podgórze, Anny Grabowskiej.

Rośnie kładka przez Wisłę

W połowie przyszłego roku ma być gotowa kładka łącząca Kazimierz z Ludwinowem. Wykonawca inwestycji – firma Primost Południe sp. z o.o. zbudował już betonowe podpory, teraz montuje tzw. segmenty startowe, będące połączeniem pomiędzy podporami a pomostami kładki.

Na placu budowy pracuje potężny żuraw dźwigowy. To za jego pomocą pracownicy nakładają segmenty startowe na korpusy podpór. Montaż segmentów po stronie Ludwinowa już się zakończył. Do połowy marca prowadzone będą tam prace zbrojarskie

i betoniarskie, mające na celu zespolenie segmentów z korpusem podpory. Zostanie to zrobione z użyciem specjalnie zaprojektowanej mieszanki z betonu samozagęszczalnego. W marcu operacja montażu segmentów przeprowadzona zostanie po stronie Kazimierza.

Przypomnijmy, że kładka będzie miała ok. 130 m długości i prawie 14 m szerokości. Połączy bulwar Inflancki pomiędzy ulicami Skawińską a Wietora po stronie Kazimierza z bulwarem Wołyńskim w pobliżu

ul. Ludwinowskiej. Projektant wprowadził zmiany w konstrukcji kładki, dzięki którym stało się możliwe obniżenie pomostów oraz najazdu po stronie Kazimierza o ok. 2 m. To ograniczy ingerencję obiektu w bulwary oraz zmniejszy jego oddziaływanie na wygląd i charakter obszaru wpisanego na listę światowego dziedzictwa UNESCO.

Inwestycja o wartości ok. 114 mln zł realizowana jest przy wsparciu finansowym w wysokości 65 mln zł, pochodzącym z dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. (red.)



Standardy kontra patodeweloperka

Kraków zwiera szyki z innymi dużymi miastami w walce o lepszą jakość przestrzeni publicznej. Z praktykami niszczącymi ład przestrzenny chce walczyć za pomocą nowego dokumentu – „Standardów odpowiedzialnego budownictwa”. – Chcemy to powiedzieć bardzo wyraźnie: stop patodeweloperce. Przestrzeń miejska to nasza odpowiedzialność i choć często mamy ograniczone możliwości prawne, będziemy wykorzystywać wszystkie dostępne sposoby, aby chronić Kraków przed tego typu zabudową – zaznacza prezydent Aleksander Miszański.

Miasto chce wprowadzić obowiązek zapewniania terenów zielonych, by deweloperzy nie mogli kilkakrotnie zaliczać tej samej przestrzeni biologicznie czynnej do różnych inwestycji. Sprzeciwia się również omijaniu przez nich przepisów poprzez stosowanie „zielonych ścian” jako substytutu terenów zielonych oraz mówi „stop” przerabianiu budynków jednorodzinnych w kompleksy mikrokawalerek. Dodatkowo ma zamiar wprowadzić zakaz niebezpiecznej zabudowy osuwisk i blokować nieuczciwy proceder przekształcania lokali usługowych w mieszkania. – Opracowany dokument to jasny i czytelny sygnał dla środowiska deweloperskiego, określający reguły, na podstawie których można budować w Krakowie. Będziemy konsekwentnie blokować inwestycje naruszające interes publiczny, nawet jeśli oznacza to spory sądowe – podkreśla Stanisław Mazur, zastępca prezydenta Krakowa, i dodaje, że dokument będzie podstawą do rozmów na poziomie ministerialnym w kwestii ewentualnych zmian legislacyjnych.

O szczegółach będziemy informować w kolejnych wydaniach. (JK)



fot. Jan Graczyński

Grota solna czeka na nazwę

Kraków zyskał nowe miejsce relaksu i regeneracji! W Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym przy al. Powstania Warszawskiego 6 powstała grota solna. Chcesz skorzystać z jej dobroczynnych właściwości? Weź udział w konkursie na nazwę i hasło promocyjne!

Grota solna to przyjazna przestrzeń sprzyjająca poprawie samopoczucia. Dzięki mikroklimatowi bogatemu w jony soli pobyt w grocie wspiera układ oddechowy, poprawia kondycję skóry i pomaga w redukcji stresu.

KSOS zaprasza wszystkich zainteresowanych do wzięcia udziału w kreatywnej zabawie, w której nagrodą są vouchery na odnowę biologiczną w Grocie Solnej KSOS – dla laureata oraz osoby towarzyszącej. Konkurs trwa do 15 marca, a każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie trzy propozycje nazwy groty oraz trzy hasła przewodnie. Pomysły należy wysłać na adres: sekretariat@ksos.pl, wpisując w tytule „Konkurs Nazwa i Hasło Groty Solnej”. W treści wiadomości należy podać swoje imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego,

zgłaszane propozycje oraz informację: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby konkursu”. Nazwa i hasło powinny być oryginalne, łatwe do zapamiętania oraz mieć związek z tematyką zdrowia i relaksu. (KK-T)



Wymyśl nazwę, wygraj wejściówki! /
fot. Beata Klebuk-Goździalska

Kraków głosuje

16 marca w Krakowie odbędą się wybory uzupełniające do Senatu RP. Prawo udziału w głosowaniu będzie miała jednak tylko część krakowianek i krakowian – ci zamieszkali w okręgu nr 33, obejmującym 10 dzielnic.

Kraków w wyborach do Senatu podzielony jest na dwa okręgi. Wybory uzupełniające do wyższej izby parlamentu muszą się odbyć w jednym z nich, ponieważ mandat senatora złożył Bogdan Klich, który został powołany na ministra pełnomocnego – chargé d'affaires w ambasadzie Polski w Stanach Zjednoczonych. – W wyborach do Senatu – w przeciwieństwie do sejmowych – nie ma możliwości wskazania kolejnego kandydata, bo okręgi są jednomandatowe – tłumaczy Antoni Fryczek, sekretarz Krakowa. Dlatego w trzecią niedzielę marca do urn będą mieli możliwość pójść wyborcy zamieszkujący dzielnice: I – Stare Miasto, V – Krowodrza, VI – Bronowice, VII – Zwierzyniec, VIII – Dębniki, IX – Łągiwniki-Borek Fałęcki, X – Swoszowice, XI – Podgórze Duchackie, XII – Bieżanów-Prokocim oraz XIII – Podgórze.

Lokale wyborcze będą czynne w godz. 7.00–21.00. O mandat walczy czworo kandydatów. Głosujemy na jednego kandydata lub jedną kandydatkę, stawiając w kratce przy nazwisku znak „X”.

Udział w głosowaniu może wziąć obywatel polski, który: w Centralnym Rejestrze Wyborców ujęty jest w stałym obwodzie głosowania na terenie okręgu wyborczego do Senatu numer 33, najpóźniej w dniu głosowania kończy 18 lat, nie jest pozbawiony praw publicznych orzeczeniem sądu i nie jest ubezwłasnowolniony. Jeśli nie masz

pewności, jaki jest twój adres stałego zamieszkania w Centralnym Rejestrze Wyborców, lub nie wiesz, czy możesz wziąć udział w wyborach uzupełniających do Senatu, skorzystaj z usługi „Sprawdź swoje dane” w Centralnym Rejestrze Wyborców. Do 13 marca można też złożyć wniosek o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania oraz wniosek o zmianę miejsca głosowania. Jak przy każdych wyborach osoby z niepełnosprawnościami i starsze, mające trudności w poruszaniu się, będą mogły skorzystać z bezpłatnego transportu do i z obwodowych komisji wyborczych. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie: bip.krakow.pl. (JK)



Sponsorzy poszukiwani



fot. Jan Graczyński

Stadion miejski przy ul. Reymonta i hala 100-lecia KS Cracovia otwierają się na nowe sfery działalności, nie tylko sportowe. Stadion im. H. Reymana oferuje wynajem przestrzeni na różnorodne wydarzenia: festiwale, konferencje, szkolenia, imprezy firmowe, przyjęcia rodzinne, bale, studniówki, pikniki. Szczegółowe informacje można znaleźć na nowej stronie internetowej: stadionkrakow.pl. Dodatkowo, we współpracy z klubem TS Wisła Kraków SA, planowany jest konkurs na sponsora tytularnego dla stadionu.

Natomiast konkurs na sponsora tytularnego Hali 100-lecia KS Cracovia już został ogłoszony. Sponsor będzie uprawniony m.in. do wprowadzenia nazwy własnej marki do oficjalnej nazwy hali, ekspozycji nazwy na elewacji ze stali kortenowskiej, ekspozycji logotypu i reklamy podczas wydarzeń organizowanych w hali. Zyska także określone świadczenia marketingowe i będzie mógł wykorzystywać ten wyjątkowy pod względem architektonicznym i funkcjonalnym obiekt na własne potrzeby. (KK)



Antoni Fryczek,
sekretarz Krakowa

– Tak jak przy każdych wyborach frekwencja jest ważna, bo od niej zależy siła mandatu, w tym przypadku senatora. Nie bez powodu Kraków przez cztery wieki był stolicą Polski i do dziś w jego nazwie mamy określenie „Stołeczne Królewskie Miasto”. To

wyraz pewnej odpowiedzialności historycznej za losy kraju i mam nadzieję, że również w tych wyborach krakowianki i krakowianie dadzą temu wyraz.

 **Kraków**

16 MARCA 2025 WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE DO SENATU

**OKRĘG NR 33 (DZ. I, V–XIII)
TWÓJ GŁOS MA MOC – UŻYJ MOCY!**

www.bip.krakow.pl/wyboryuzupelniajace

Siła kobiet



W Kłastrze Innowacji na Zabłociu odbywa się wiele inspirujących spotkań mieszkanek Krakowa / fot. Katarzyna Pach

Tadeusz Mordarski

Marzec to miesiąc kobiet – a w Krakowie to szczególny czas, w którym miasto podejmuje liczne inicjatywy skierowane do mieszkanek. To okazja, by spotkać inspirujące krakowianki, wziąć udział w warsztatach, prelekcjach i wydarzeniach podkreślających siłę i przedsiębiorczość kobiet. Właśnie teraz odbywają się spotkania, szkolenia oraz wyjątkowe wydarzenia sportowe i kulturalne, które dowodzą, jak dużą rolę odgrywają kobiety w różnych dziedzinach życia.

Pasja, ambicja i odwaga, wbrew wciąż powtarzanym stereotypom, nie mają płci. Świadczą o tym choćby siła i determinacja krakowianek, które – niezależnie od wieku i wykonywanego zawodu – łączą pracę z życiem prywatnym i realizują swoje marzenia.

Katarzyna Michałkiewicz od 18 lat pracuje w międzynarodowej firmie zajmującej

się reklamą zewnętrzną. Jest dyrektorką ds. rozwoju w regionie południowej Polski. Swoją pracę zawodową łączy z byciem mamą i babcią. – W dzisiejszych czasach kobiety w moim wieku są w pełni siłą zawodowych i witalnych. To nie jest czas przedemerytalny, ale okres największej aktywności. Jesteśmy doświadczone zawodowo, mamy poukładane życie osobiste

i wciąż mnóstwo marzeń i celów. Czasami system lub uprzedzenia z minionych czasów chcą nas zepchnąć na boczny tor, ale pracodawcy coraz śміalej sięgają po nasze doświadczenie i chęć dalszej pracy. Co nie znaczy, że chcemy jej się poświęcić w całości. Zajęcia poza pracą, podróże czy zwykłe spotkania towarzyskie są równie ważne i wyczekiwane – mówi.

Gabriela Hopej jest studentką filologii angielskiej na jednej z krakowskich uczelni. Udziela także korepetycji. Po zajęciach gra w siatkówkę w... męskim zespole. – Znalazłam tę drużynę na jednej z grup na Facebooku – wspomina. – Podczas gry z chłopakami na pewno trzeba być bardziej skupioną, bo ich uderzenia są mocniejsze. Ale dzięki temu wiem, że gram lepiej. Świetnie się odnajduję w tym męskim świecie i myślę, że chłopakom też się podoba, że mają w zespole dziewczynę – dodaje.

Maja Dylczyk od 21 lat pracuje zawodowo, a od 15 lat jest szefową dużej firmy eventowej. Na co dzień zarządza zespołem, realizuje projekty, prowadzi rozmowy z klientami. – Kiedyś kobiecie w biznesie było trudniej. Spotykałam się z podważaniem moich kompetencji tylko ze względu na płeć. Na szczęście przez te dwie dekady wiele się w Polsce zmieniło na lepsze – uważa.

Dominika Gawin-Sitek od 19 lat pracuje w Straży Miejskiej Miasta Krakowa. Obecnie jest naczelniczką Wydziału Organizacji Służby, a więc dba, by ta formacja funkcjonowała jak najbardziej efektywnie. – To odpowiedzialne zadanie, które wymaga precyzji, strategii i umiejętności zarządzania ludźmi – mówi. Jak sama przyznaje, po godzinach także pełni funkcję liderki. – Tym razem w znacznie mniejszym, ale równie wymagającym zespole, jakim jest moja rodzina. Tutaj każdego dnia uczę się sztuki kompromisu i elastyczności, bo w życiu prywatnym nie wszystko można zaplanować tak jak w harmonogramie służby. A czas wolny? Ten poświęcam zupełnie innej pasji. Wchodzę w rytm bałkańskiej muzyki, w której liczą się energia, uśmiech i grono wspaniałych ludzi. Taniec w zespole Iglia pozwala mi zachować równowagę między powagą a radością, strategią a spontanicznością, pracą a odpowiedzialnością. Bo bycie krakowianką to sztuka balansowania między tymi wszystkimi aspektami – podkreśla.

Jak wynika z badań przytoczonych przez fundację Prawo dla Mam, ponad trzy czwarte Polaków uważa, że „miejsce kobiety jest w domu, przy dzieciach”. Według raportu Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD) kobiety bardziej niż mężczyźni są narażone na kryzysy.

Dyskryminacja na rynku pracy

Czasem trudno jednak o balans, bo mogą zakłócić go np. trudności na rynku pracy. I choć powyższe historie ukazują, że kobiety są aktywne zawodowo, to ciągle wiele z nich ma trudności w tym aspekcie życia. Nadal zdarza się, że pracodawcy oferują kobietom niższe pensje niż mężczyznom na tych samych stanowiskach, a czasem w ogóle nie chcą ich zatrudniać. To efekt „tradycyjnego myślenia”. Jak wynika z badań przytoczonych przez fundację Prawo dla Mam, ponad trzy czwarte Polaków uważa, że „miejsce kobiety jest w domu, przy dzieciach”.

Według raportu Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju (OECD) kobiety bardziej niż mężczyźni są narażone na kryzysy. Zgadza się z tym ekonomistka dr Ewa Rumińska-Zimny. – Każdy kryzys pociąga za sobą recesję, spadki zatrudnienia i dochodów oraz cięcia na wydatki społeczne, takie jak zdrowie, edukacja i zasiłki opiekuńcze. Zmniejszenie środków przekazywanych na cele społeczne bardziej dotyka kobiety, ponieważ to one pełnią funkcje opiekuńcze. Na rynku pracy kobiety też tracą. Przede wszystkim przez stereotyp, że to mężczyzna utrzymuje rodzinę. To jeden z głównych argumentów. Jeśli firma ma zwalniać, to raczej „pod nóż” pójdą kobiety – mówi ekspertka, cytowana przez Forbes. Kobiety mają też trudności w powrocie do pracy po urodzeniu dziecka. Według raportu Polskiego Instytutu Ekonomicznego co piąta niepracująca mama dziecka w wieku siedem–dziewięć lat nie może znaleźć odpowiedniej pracy. Na 1000 pracujących kobiet przypada aż 1012 biernych zawodowo. „Polkom, które chcą wrócić do pracy po urodzeniu dziecka, pracodawcy nie przedłużają umów po ich wygaśnięciu w trakcie urlopu rodzicielskiego. Albo dają do zrozumienia, że kobieta nie będzie mile widziana w pracy po urlopie. Stereotypowo myślą o matkach jako nieefektywnych pracowniczkach” – czytamy w raporcie. Z kolei z badań ►



Kurtyna w Teatrze im. Juliusza Słowackiego / Fot. Jan Graczyński

Kobiety poza setką

Już drugi rok z rzędu w pierwszej setce najlepiej zarabiających sportowców nie ma kobiet. W 2024 r. najlepiej zarabiającym zawodnikiem był Cristiano Ronaldo. Pierwsza kobieta pojawia się w rankingu dopiero na 125. miejscu i jest nią tenisistka Coco Gauff. Drugą najlepiej zarabiającą sportsmenką na świecie jest narciarka dowolna Eileen Gu, ale znajduje się poza pierwszą „250”. Trzecią kobietą w rankingu jest polska tenisistka Iga Świątek, ale jej zarobki plasują ją poza pierwszą „300” najlepiej zarabiających sportowców świata. „Reprezentacja kobiet wśród najlepiej opłacanych sportowców zawsze była skąpa” – czytamy w podsumowaniu raportu przygotowanego przez serwis sportico.com.

► Hays Poland „Kobiety na rynku pracy” wynika, że ponad połowa kobiet napotkała w swojej karierze bariery wynikające z płci. Specjalistki czy menedżerki częściej niż ich koledzy doświadczają sytuacji, kiedy o ich szansie na rozwój zawodowy decydują nie tyle kompetencje, ile dyskryminujące praktyki, a także nieświadomione uprzedzenia. Podczas panelu dyskusyjnego liderów branży finansowej XI Cashless Congress stwierdzono, że potrzeba ponad 130 lat, by wyrównać szanse kobiet na rynku pracy.

Przedsiębiorcze krakowianki

Aby przyspieszyć ten proces, Kraków od lat podejmuje działania na rzecz kobiet. Jedną z inicjatyw wspierających kobiety w rozwijaniu kariery zawodowej i prowadzeniu własnych firm jest projekt „Przedsiębiorcze krakowianki”. Program ma na celu wzmacnianie pozycji kobiet na rynku pracy poprzez edukację, networking oraz dostęp do eksperckiego wsparcia. Inicjatywa obejmuje badania sytuacji kobiet na rynku pracy poprzez analizę przeszkód i wyzwań, z jakimi mierzą się w życiu zawodowym. Ważnym elementem programu są cykle szkoleniowo-warsztatowe, skoncentrowane na zarządzaniu firmą, budowaniu marki osobistej, marketingu i finansach. Uczestniczki mają również okazję do skorzystania z mentoringu poprzez spotkania z doświadczonymi przedsiębiorczyniami, które dzielą się swoją wiedzą i inspirującymi historiami sukcesu. Dodatkowo w ramach programu oferowane jest wsparcie prawne i merytoryczne, obejmujące konsultacje dotyczące zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej.

Aktywne krakowianki

9 marca odbędzie się Medicover Sport 2. Krakowski Bieg Kobiet, w którym wystartuje 1500 zawodniczek. – Biegi kobiece



Co to jest luka płacowa?

Luka płacowa to różnica między zarobkami kobiet i mężczyzn na tych samych stanowiskach i wykonujących te same obowiązki. W Polsce luka płacowa wynosi 8,5 proc. i choć jest niższa niż średnia unijna (13 proc.), to jednak na przestrzeni 10 lat wzrosła prawie dwukrotnie.

15 listopada obchodzony jest Dzień Równości Wynagrodzeń. To umowna data, od której Europejki do końca roku pracują za darmo, podczas gdy mężczyźni wciąż dostają wynagrodzenie.

Jak czytamy w serwisie Biura Rzecznika Praw Obywatelskich, rozdźwięk między zasobnością portfeli kobiet i mężczyzn bierze się z: większej liczby kobiet wykonujących zawody gorzej opłacane, braku transparentności wynagrodzeń, stereotypów związanych z płcią, wykonywania przez kobiety nieodpłatnej pracy opiekuńczej i licznych obowiązków związanych z życiem rodzinnym oraz gorszego dostępu do stanowisk kierowniczych.

Konsekwencje luki płacowej to niższe emerytury dla kobiet niż dla mężczyzn (średnio to 30 proc.) i wyższe ryzyko ubóstwa.

wspaniale się rozwijają w różnych miejscach na świecie, a ich organizacja przynosi wymierne efekty. W Nowym Jorku bieg dla kobiet został zorganizowany po raz pierwszy w latach 70., wtedy jeszcze na fali zmian społecznych. W Polsce moda na organizację biegów dla kobiet dopiero się rozpoczyna. Efekty są takie, że w nowojorskim maratonie startuje ponad 40 proc. kobiet, a w Cracovia Maratonie – zaledwie 18 proc. Medicover Sport 2. Krakowski Bieg Kobiet to doskonały dowód na to, że kobiety chcą nie tylko biegać, ale również spędzać wspólnie czas w atmosferze wsparcia i motywacji. Pamiętajmy także, że kobieta jest bardzo często wzorem dla swoich dzieci, co oznacza, że jeśli mama biega, to jej dzieci również będą wysportowane, na czym nam bardzo zależy – mówi Katarzyna Stępniewska-Walaszczyk, zastępczyni dyrektora Zarządu Infrastruktury Sportowej. Także ta jednostka współorganizuje projekt „Kobiety w biegu”. Panie cyklicznie spotykają się w plenerze i trenują ze specjalistkami: doświadczoną zawodniczką, fizjoterapeutką czy dietetyczką.

Kraków na rzecz równości

– Kraków konsekwentnie wspiera równość płci, zwiększając widoczność kobiet w przestrzeni publicznej. Działania obejmują nadawanie imion ulicom, tworzenie miejsc pamięci oraz realizację projektów edukacyjnych i kulturalnych – mówi Magdalena Furdzik, zastępczyni dyrektora Wydziału Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia.

Poza wspomnianymi wyżej inicjatywami jednym z kluczowych przedsięwzięć jest Szlak Kobiet Krakowa, powstały w 2022 r. Łączy on miejsca związane z niemal setką wybitnych krakowianek. W ubiegłym roku otwarto także Ogród Krakowianek, poświęcony historii emancypacji kobiet. Ponadto Rada Miasta nadaje nowe nazwy ulicom i skwerom, honorując tak wybitne postaci, jak Maria Dulebianka czy Wisława Szymborska. Miasto inwestuje również w inkluzywne planowanie przestrzeni – w ramach projektu FEMACT-Cities analizuje bariery architektoniczne, a także potrzeby kobiet w korzystaniu z miasta. Kraków wspiera też organizacje pozarządowe działające na rzecz równości, finansując projekty w ramach programu „Małe granty”, np. warsztaty WenDo czy inicjatywy artystyczne. Od 2021 r. w 250 placówkach miejskich dostępne są „różowe skrzyneczki”, w których znaleźć można darmowe środki higieniczne. Z kolei w 2021 r. ustanowiono Nagrodę im. Kazimierza Bujwidowej dla kobiet działających na rzecz zmian społecznych. Miasto prowadzi także portal: bezprzemocy.krakow.pl i organizuje kampanię „16 dni przeciwko przemocy” czy warsztaty samoobrony. Więcej informacji o inicjatywach dla kobiet oraz pełny harmonogram wydarzeń Miesiąca Krakowianek można znaleźć na stronie: krakowianki.krakow.pl.

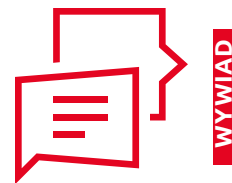


Krakowianki są silne nie tylko z charakteru / fot. Jan Graczyński



Maria Kłaman

IV zastępczyni prezydenta Krakowa



Krakowski balans

W Miesiącu Krakowianek... o krakowiankach, patronkach szkół i ulic, małych grantach oraz kurtynie w Teatrze im. Juliusza Słowackiego z Marią Kłaman, wiceprezydentką Krakowa, rozmawia Beata Klejbuk-Goździalska.

Jakie są krakowianki? Czy różnią się od mieszkanki innych miast? To uzasadnione pytanie, bo mieszka Pani w Krakowie już prawie rok, ale ma dystans osoby „z zewnątrz”.

Maria Kłaman: W pierwszej chwili nie powiedziałabym, że widzę różnice między krakowianką, gdańszczanką czy łódzianką, ale... jeśli się nad tym zastanowić, to jednak dostrzegam odrębne cechy.

Na pewno mogę powiedzieć, że krakowianki to kobiety otwarte i pomysłowe, w dużym balansie. Ta równowaga dotyczy ich podejścia do rozmaitych spraw – nie tylko tych zawodowych czy rodzinnych. To równowaga w myśleniu o świecie, o innych ludziach, o sobie. Gdybym miała wskazać słowo-klucz, które kojarzy mi się z krakowiankami, to będzie to właśnie BALANS.

Cenię Kraków i krakowianki również za to, że potrafią budować relacje nie tylko przez działania na polu zawodowym, ale też i w sferze pozazawodowej – projektowej, hobbistycznej. Wbrew stereotypowi o „Krakowie środowiskowym” widzę przenikanie się różnych światów, nawiązywanie relacji, potrzebę synergii i realizację tej potrzeby. I bardzo się cieszę, że sama w tym uczestniczę.

W Krakowie powstał Szlak Kobiet, mamy skwery i parki pod patronatem krakowianek. Czy to jednak nie za mało?

MK: Oczywiście, że za mało. Muszę przyznać, że rejestry krakowskich ulic mocno mnie zaskoczyły. Niewiele z nich ma kobiecą patronkę. Ale nie tylko ulice zaskakują. Podczas mojej pierwszej rozmowy z małopolską kuratorką Gabriellą Olszowską dyskutowaliśmy m.in. o patronach i patronkach szkół. I tu jest niewiele kobiet. Muszę jednak zaznaczyć, że to się zmienia. Podczas ostatnich spotkań Komisji Edukacji pojawiły się dwie prośby o nadanie imienia patronki [Zofia Kossak-Szczucka i Helena Modrzejewska – dop. autorki]. A w Krakowie mamy całą plejadę ciekawych postaci do wykorzystania.

Na przykład?

MK: Na przykład Sarę Szenirer, która w 1917 r. otworzyła jedną z pierwszych szkół ortodoksyjnych w Krakowie dla dziewcząt pochodzenia żydowskiego – zjawisko wcześniej niespotykane, gdyż taka edukacja była przeznaczona wyłącznie dla chłopców. Sara Szenirer całkiem niedawno była jedną z bohaterek wystawy w Podgórzu.

Chcę tu też wspomnieć o tym, co nieustannie mnie cieszy. To kurtyna kobiet w Teatrze im. Juliusza Słowackiego, na której znalazły się nazwiska 130 krakowianek – wyjątkowych ze względu na swoją działalność w różnych sferach życia społecznego, patriotycznego czy artystycznego. Każda z nich może być patronką!

W świecie sportu też mamy wiele do nadrobienia...

MK: Zgadza się. Brakuje kobiet zajmujących wyższe stanowiska w klubach sportowych, kobiety uprawiające sport zawodowo są gorzej wynagradzane niż mężczyźni, ale są i problemy do rozwiązania „u podstaw” – badania pokazują, że zainteresowanie aktywnością sportową wśród nastolatków jest dużo niższe niż wśród chłopców. Dobrze byłoby zdiagnozować ten problem, zastanowić się, dlaczego dziewczęta nie chcą np. chodzić na siłownię. Jak sprawić, by nie czuły się tam niekomfortowo.

Cenię Kraków i krakowianki również za to, że potrafią budować relacje nie tylko przez działania na polu zawodowym, ale też i w sferze pozazawodowej – projektowej, hobbistycznej.

Więcej odwagi mogą dać dziewczynkom, dziewczynom i dojrzałym kobietom zajęcia WenDo, które również znalazły się w programie Miesiąca Krakowianek...

MK: To fantastyczne, inspirujące warsztaty asertywności i samoobrony, a mówię to z pełną odpowiedzialnością, bo sama brałam w nich udział. Symboliczne jest tam przełamywanie deseczek i praca z głosem. Krzyk kobiety stereotypowo kojarzy się negatywnie – gdy głos podnosi kobieta,

często spotyka się z komentarzem, że jest histeryczką, a gdy mężczyzna – że jest stanowczy. Na warsztatach krzyk jest uwalniany i symbolizuje naszą siłę. I tę fizyczną, i tę psychiczną.

Przy okazji warto dodać, że warsztaty WenDo można było stworzyć dzięki programowi „Małe granty”, który umożliwia organizacjom pozarządowym zdobycie całkiem sporego dofinansowania do projektów wspierających działania równościowe czy antydyskryminacyjne – do 10 tys. zł. Zachęcam do ubiegania się o dotację zwłaszcza tych, którzy dopiero zaczęli działać, rozwijają się, bo wnioski są proste do napisania i łatwe do rozliczenia. Stawiamy na kreatywność i twórcze podejście!

A skoro jesteśmy przy składaniu wniosków...

MK: ...to gorąco namawiam do zgłaszania kandydatek do Nagrody im. Kazimierza Bujwidowej. Propozycje zbieramy jeszcze przez kilka dni, do 8 marca. Co ciekawe, nie mieliśmy dotąd żadnej laureatki związanej ze sportem...



MIASTECZKO (nie tylko dla) Kobiet

9 marca (niedziela) 2025 r.
godz. 10.00 - 16:00
TAURON Arena Kraków
ul. Lema 7



Warsztaty z cyklu Kobiety Biznes / fot. Katarzyna Pach

Przedsiębiorcze krakowianki

Kamil Joachimiak

Kraków to miasto pełne dynamicznych i przedsiębiorczych kobiet, które nie tylko rozwijają swoje pasje, ale także wspierają się nawzajem w budowaniu kariery zawodowej i biznesu. To tutaj we wtorki co dwa tygodnie mieszkanki stolicy Małopolski gromadzą się w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22 na inspirujących warsztatach z cyklu Kobiety Biznes, połączonych z networkingiem.

Spotkania, dzięki licznemu gronu kobiet w nich uczestniczących, dają szansę na znalezienie partnerki biznesowej, nawiązanie współpracy, zdobycie nowych projektów czy zleceń. To nie tylko okazja do rozwoju zawodowego, ale także do aktywnego uczestnictwa w budowaniu silnej społeczności przedsiębiorczych krakowianek.

Wiedza i rozwój zawodowy

Szkolenia z zarządzania sobą w czasie, „Film i foto z kieszeni” czy warsztaty z tworzenia vision boardów na 2025 r. to jedne z wielu ciekawych propozycji cyklu. Kobiety Biznes to przestrzeń do wymiany doświadczeń, w której kobiety mogą nie tylko zdobywać wiedzę, ale także odkrywać nowe możliwości zawodowe.

Siła społeczności

Choć zorganizowano warsztaty o budowaniu społeczności, to sam Kobiety Biznes już jest silną społecznością, która dynamicznie wspiera rozwój lokalnej przedsiębiorczości. Izabela Podsiadło, aspirująca przedsiębiorczyni i facepainterka, podkreśla, że to właśnie networking jest nieocenionym wsparciem w rozwoju własnej działalności. Dodaje, że poszerzanie kontaktów i wiedza płynąca od mentorów są niezbędne przy zakładaniu własnej firmy. Wtórnie jej fotografka Kasia Pach z Da Camera, której Kobiety Biznes pozwala docierać do osób potrzebujących profesjonalnych zdjęć wnętrz, architektury czy wirtualnych spacerów. Spotkania umożliwiają jej wymianę doświadczeń, dają nową perspektywę na rozwój oraz motywują do działania.

Ludzie, którzy inspirują

Kobiety Biznes nie powstałby, gdyby nie Angelika Brzezińska, która na co dzień prowadzi firmę jako „Baristka Ubezpieczeń”. Pomysł na cykl spotkań zrodził się w trakcie Mentoringu Krakowianek. Pierwsze spotkania odbywały się w Nowej Hucie, potem przeniosły się na Bronowice, do Magnolii, aby na końcu znaleźć swoje miejsce w Inkubatorze Przedsiębiorczości w Kłastrze Zabłocie.

– Szukałam nowej przestrzeni dla naszych spotkań i tak na pikniku w Ojcowie poznałam Kasię Dulińską-Bochonko, której stowarzyszenie Wytwórnia prowadziło Inkubator Przedsiębiorczości – wspomina Angelika Brzezińska. Tymczasem Kobiety Biznes stał się wizytówką Inkubatora Przedsiębiorczości, a Kasia wsparła promocję spotkań.

Kobiety Biznes – wsparcie i rozwój

Spotkania nastawione są na wymianę doświadczeń oraz pomoc nie tylko dla kobiet prowadzących własne biznesy. Biorą w nich udział również te, które pracują na etatach i szukają zmian. Po warsztatach zawsze nadchodzi czas na rozmowy, a później dzieje się magia networkingu. Uczestniczki dyskutują, wymieniają poglądy, szukają rozwiązań, dzielą się przemyśleniami. – Spotkania mogłyby trwać bez końca, bo kobiety potrzebują swojej energii i przestrzeni do działania w gronie innych kobiet – dodaje Angelika Brzezińska.

To właśnie jej pomysł i zaangażowanie sprawiły, że Kobiety Biznes stał się jedną z najważniejszych inicjatyw wspierających przedsiębiorcze kobiety w Krakowie, a także przyczynia się do rozwoju lokalnej przedsiębiorczości.

A R E N A
RÓŻNORODNOŚCI

- warsztaty rozwojowe
 - i rękodzielnicze • strefa urody •
 - strefa sportowa • panele •
 - strefa aktywności dziecięcych •
 - wymianka ubrań • gry wielkoformatowe •
 - zwiedzanie TAURON Areny Kraków •
 - mini-recital Roberta Kasprzyckiego •
- (wstęp wolny)

Szczegóły na: www.tauronarenakrakow.pl.

Nowy sojusznik w walce o zdrowie?

Joanna Korta

Kraków to miejsce, w którym rodzą się innowacyjne rozwiązania. Czy niebawem nowa metoda diagnozowania raka piersi, nad którą od ośmiu lat pracuje start-up medyczny AILIS, stanie się orężem w walce o zdrowie kobiet? Trwa pierwszy etap oceny klinicznej. Wyniki są obiecujące.

Rak piersi to najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy u kobiet – co roku w Polsce dotyka około 20 tys. pacjentek. Najczęściej to problem pań po 50. roku życia, ale chorują też dużo młodsze kobiety. W przypadku wykrycia choroby na wczesnym etapie szanse powrotu do zdrowia wynoszą nawet 99 proc. Niestety, tylko w 20 proc. przypadków rozpoznaje się ją w tym stadium. Do badań piersi obecnie wykorzystywane są USG, mammografia (bezpłatna dla kobiet między 45. a 74. rokiem życia) i rezonans magnetyczny.

Mariaż technologii i dostępności

Autorska metoda wykrywania raka piersi została opracowana we współpracy z naukowcami m.in. z Politechniki Gdańskiej, Instytutu Fizyki Jądrowej Polskiej Akademii Nauk, ekspertami od inżynierii biomedycznej, lekarzami onkologami z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, a także najlepszymi polskimi programistami. Łączy Parametryczne Obrazowanie Dynamiczne i sztuczną inteligencję, co pozwala w kilkanaście minut wykonać pełne badanie wraz z analizą danych i oceną stanu badanych tkanek pod kątem obecności oznak nowotworu.

Urządzenie bada piersi bezboleśnie i bezdotykowo, wykonując 21 tys. pomiarów w ciągu czterech minut. Jak zapewniają jego twórcy, system może wykryć podejrzane zmiany wcześniej, bo ma możliwość obrazowania funkcjonowania badanej tkanki, gdzie nieprawidłowość może pojawić się przed uwidocznieniem się struktury guza. Zbiera on bowiem informację o tym, w jaki sposób działa badana tkanka, co pozwala odróżnić obszar o nieprawidłowej funkcjonalności od normalnego tła.

– Nasza metoda wyróżnia się brakiem bólu, nieinwazyjnością, brakiem promieniowania jonizującego oraz możliwością częstego powtarzania i – co niezwykle ważne – szybkością procedury oraz przedstawienia wyniku. W przyszłości będziemy w stanie monitorować stan zdrowia piersi, porównując aktualne badanie

Budowa systemu wczesnego wykrywania raka piersi AILIS otrzymała m.in. dofinansowanie w kwocie ponad 6,5 mln zł ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju.

z poprzednim, a także szacować ryzyko zachorowania. To właśnie AI i automatyzacja procedur pozwolą (po wdrożeniu metody) na przekazanie pacjentce wyniku w ciągu 15 minut od rozpoczęcia badania – mówi Michał Matuszewski, CEO AILIS.

To szansa przede wszystkim dla kobiet, które mają gęstą (gruczołową) budowę piersi, a co za tym idzie, wyższe ryzyko zachorowania na raka piersi. Ta tkanka – podobnie jak nowotworowa – widoczna jest w badaniu jako kolor biały, co utrudnia radiologom odróżnienie tkanki zdrowej od chorej.

Kiedy i dla kogo?

Do tej pory przebadano już blisko 1500 pań. Aktualnie do badań mogą się zgłaszać wszystkie kobiety, ale priorytetowo będą traktowane te z podejrzeniem nowotworu (BI-RADS 4b, 4c lub 5) niezależnie od wieku. Partnerem projektu jest Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, zaangażowani w niego są też lekarze ze Szpitala Specjalistycznego im. Ludwika Rydygiera.

Budowa systemu wczesnego wykrywania raka piersi AILIS otrzymała m.in. dofinansowanie w kwocie ponad 6,5 mln zł ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju. Wsparcia udzielili też prywatni inwestorzy. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Kraków stanie się pierwszym miastem na świecie, w którym system będzie dostępny już od 2026 r.

Twórcy metody chcą, by w przyszłości badanie można było wykonywać w przerwie na kawę czy w trakcie robienia zakupów w centrum handlowym, co wyeliminowałoby niepotrzebny stres związany z wizytą w placówce medycznej. Czy badanie będzie dostępne w ramach kontraktu z NFZ? – Możemy dostarczyć technologię, ale to na państwie spoczywa odpowiedzialność za tworzenie i realizację programów profilaktycznych w kierunku raka piersi oraz zapewnienie kobietom dostępu do badań. My jesteśmy gotowi rozwijać sieć diagnostyczną AILIS – jeśli państwo zdecyduje się sfinansować badania w ramach NFZ, możemy wspólnie stworzyć system, który realnie wpłynie na zdrowie i życie kobiet w Polsce – twierdzi Michał Matuszewski i zapewnia, że jeśli badanie będzie odpłatne, to jego cena nie przekroczy cen obecnych badań w kierunku diagnostyki raka piersi.

Więcej informacji o projekcie znajduje się na stronie: ailiscare.com.



Urządzenie bada piersi bezboleśnie i bezdotykowo, wykonując 21 tys. pomiarów w ciągu czterech minut / Fot. materiały prasowe



Powitajmy wiosnę w Symbiozie / fot. Dawid Masto

Marzec w Symbiozie

Dawid Masto

Marzec to miesiąc zmiany warsztatowego repertuaru Centrum Edukacji Ekologicznej „Symbioza” i początek zapisów na wiosenne zajęcia dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Należy podkreślić, że centrum nieustannie zaprasza także osoby dorosłe oraz grupy seniorów, dla których przygotowano wachlarz różnych możliwości korzystania z uroków Lasu Wolskiego. Z decyzją o odwiedzinach Symbiozy nie należy jednak zwlekać, ponieważ dostępne terminy zajmowane są bardzo szybko!

Podczas tegorocznej wiosny uczestnicy leśnych spacerów będą mieli okazję nie tylko zobaczyć, jak wygląda przyroda budząca się do życia, ale także na być konkretne, nowe umiejętności.

Z planem i... bez planu

Przyglądając się potrzebom przedszkolaków i uczniów klas I–III, przygotowaliśmy spacer przyrodniczy pt. „Tobotek włości”. Wybierając tę opcję, najmłodszy krakowianin dowiedzą się, jak powinni się zachowywać w lesie, aby nie szkodzić przyrodzie, a także w jaki sposób zaplanować swoją pierwszą wycieczkę.

Dla nieco starszych dzieci i młodzieży polecamy spacer leśny zatytułowany w nieco intrygujący sposób: „Mędrca szkiełko i oko czy przyrodnicze serce?”. Uczestnicy dostaną szansę wcielenia się w rolę naukowców, odkrywających dzikie oblicze natury. Edukatorzy przyrodniczy pokażą, w jaki sposób naukowcy, badając drzewa, starają się zrozumieć ekosystem lasu. Przy okazji nie zabraknie wesołej zabawy z fachowym sprzętem.

Kolejną propozycją, o której warto wspomnieć, jest nieplanowana i swobodna przechadzka po lesie, czyli warsztaty „Odkrywam las, jak lubię”. Chcemy w ten sposób przekonać krakowian, że nie zawsze potrzebny jest zaawansowany sprzęt, plan lub schemat. Swobodna eksploracja przyrody i podążanie za ciekawością może być dla dużej liczby osób znakomitym sposobem na odnajdywanie znaków wiosny.

Dla klimatu

W nowej ofercie nie zabraknie zajęć poświęconych edukacji klimatycznej. Praktyczne warsztaty nawiązujące do tematyki

regionalnej w postaci mniej lub bardziej znanych legend pozwolą zrozumieć nieco niejasne pojęcia i zjawiska związane z postępującymi zmianami klimatu.

A jeśli ktoś jest amatorem prac ręcznych? Takie osoby, a nawet całe grupy szkolne, zapraszamy na zajęcia ceramiczne. To nie tylko korzyść płynąca z ćwiczenia motoryki i pracy z gliną. To przede wszystkim okazja do spotkania się z pięknem wiosennych kształtów i faktur roślin. Namacalnym efektem warsztatów będą własnoręcznie wykonane poidelka dla ptaków i owadów.

Powitajmy wiosnę!

Rodziny z dziećmi zapraszamy szczególnie 22 marca na powitanie wiosny. Przygotowaliśmy szereg atrakcji, w tym rajd po Lesie Wolskim z ogniskiem, warsztaty tematyczne poświęcone ciekawostkom wiosennej flory i fauny, a także liczne animacje dla najmłodszych. Tydzień później będziemy sprzątać Las Wolski, aby wciąż pojawiające się w lesie śmieci nie stanowiły zagrożenia dla zwierząt.

Warto przypomnieć, że właściwie w każdą sobotę Centrum organizuje warsztaty przyrodnicze, spacerów leśnych, zwiedzanie ekspozycji stałych – również dla osób dorosłych. Jak widać, nowa pora roku jest dobrą okazją do odkrywania z Symbiozą tajemnic świata przyrody!



Dzień Kobiet w Teatrze KTO

Martyna Nowakowska

Teatr KTO jak co roku 8 marca świętuje Dzień Kobiet. Tego dnia zapraszamy na specjalny pokaz spektaklu „Imidż”. To najnowszy parokomediowy monodram Beaty Malczewskiej.

Aktorka spotyka się z publicznością z okazji 40-lecia swej pracy artystycznej. Powinno być uroczysto, więc odpowiadając na nadesłane pytania dziennikarza, jubilatka nawiązuje prywatny, komediowy kontakt z publicznością, sięgając po swoje przeżycia zawodowe, miłe, prawdy i półprawdy teatralne. Tymczasem, kiedy jej komentarze przyjmują formę piosenek, w tle, o czym Aktorka nie wie, pojawiają się projekcje filmowe, których jest bohaterką, ujawniające ukryte konteksty jej opowieści. Jednocześnie wywiad dziennikarski staje się bezpardono- wy, jubilatka stopniowo „wypada z ram” i odśladania się zaskakujący, schowany za publicznym wizerunkiem „Aktorki portret własny”.

Jak pisze o spektaklu Beaty Malczewskiej Wacław Krupiński na łamach portalu „Teatr dla Wszystkich”, jest to „bezpretensjonalna, uroczą, niepozabawioną humorem, jak i głębszych treści opowieść o aktorce, która po 40 latach snuje rozważania o sobie, o istocie swego zawodu – trudnego zwłaszcza dla kobiety. Bo co to za żona, która wychodzi do pracy przed południem – bo ma próby, i znika po południu, bo wieczorem ma spektakl, i ponadto pracuje w soboty i niedziele... Opisana zatem Malczewska życie swoje i nie swoje, wplotła w to anegdoty, całość okraszając piosenkami (...)”.

Po spektaklu na widzów czekać będzie słodka niespodzianka. Bilety na „Imidż” dostępne są na stronie: teatrkto.pl oraz w kasie teatru.



Krakowskie psie strefy

Tadeusz Mordarski

Każdego dnia w Krakowie na spacerach z psami dochodzi do nieprzyjemnych sytuacji, kiedy to zwierzęta stwarzają zagrożenie dla innych spacerowiczów lub ich pupili. Choć psy są najlepszymi towarzyszami, to opiekunowie wciąż nie zawsze potrafią zapanować nad ich zachowaniem.

Jechałam kiedyś rowerem przez park Lotników i nagle za mną zaczął biec pies. Mały, ale sprawiał wrażenie agresywnego. W ogóle nie reagował na przywoływanie swojego właściciela. Byłam przestraszona, bo nie wiedziałam, dlaczego się rzucił w po-goń za mną. Nie wiedziałam, czy chce mnie zaatakować – opowiada pani Martyna. – Sama mam psa, ale nigdy nie dopuszczam do takich sytuacji, by stwarzał zagrożenie lub ktoś mógł się czuć niekomfortowo w jego obecności. Tymczasem coraz częściej odnoszę wrażenie, że to psy wyprowadzają na spacer swoich właścicieli, a nie odwrotnie. Właściciele często nie panują nad swoimi pupilami – ocenia. Jej słowa potwierdzają psi behawioryści oraz... statystyki służb mundurowych.

Przerażające ataki

– Każdego roku strażnicy miejscy odnotowują kilkadziesiąt wykroczeń związanych z niezachowaniem wymaganych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia – mówi Edyta Ćwiklik ze straży miejskiej. Jako przykład podaje interwencję z lutego tego roku. – Zgłoszenie dotyczyło kobiety z owczarkiem niemieckim, który skoczył na inną osobę trzymającą swojego małego psa na rękach. Właścicielka owczarka przyznała się, że takie zdarzenie miało miejsce, została ukarana mandatem w wysokości 500 zł – relacjonuje Edyta Ćwiklik. To maksymalna kara, jaką na opiekuna zwierzęcia mogą nałożyć strażnicy. Inaczej sprawa wygląda, gdy do akcji wkracza policja. Tak było w niedzielne popołudnie na początku lutego na Plantach Mistrzejowickich, gdzie biegający bez żadnego zabezpieczenia amstaff najpierw zaatakował kilka innych psów, a na koniec pogryzł dziewczynkę. Agresywny pies został odłowiony, a jego właściciele – zatrzymani. Trafili za kraty. – Zgodnie z obowiązującymi przepisami na terenach przeznaczonych do wspólnego użytku psy powinny być wyprowadzane na smyczy. W przypadku ras uznawanych za agresywne konieczne jest także założenie kagańca oraz prowadzenie psa wyłącznie przez osobę pełnoletnią – wyjaśnia Edyta Ćwiklik. Dodaje, że dopuszcza się zwolnienie psa ze



Uwaga! Trutki w jedzeniu dla psów

Co jakiś czas pojawiają się informacje, że w różnych częściach miasta ktoś celowo truje zwierzęta.

Służby apelują, by zwracać uwagę na to, co jedzą psy. Objawami zatrucia mogą być wymioty, ospałość, brak apetytu.

Każdy taki incydent należy zgłaszać służbom porządkowym: straży miejskiej lub policji. Zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt zabrania się zabijania oraz znęcania się nad zwierzętami, a zgodnie z art. 35 tej samej ustawy ten, kto zabija, okalecza lub znęca się nad zwierzętami, podlega karze pozbawienia wolności do lat trzech.



Zgodnie z obowiązującymi przepisami na terenach przeznaczonych do wspólnego użytku psy powinny być wyprowadzane na smyczy / fot. Beata Klejbuk-Goździalska

smyczy jedynie pod warunkiem, że opiekun sprawuje nad nim pełną kontrolę, a zwierzę ma oznakowanie umożliwiające identyfikację właściciela.

Zachować spokój

– Kocham zwierzęta, jestem „psiarą”, ale czasem naprawdę się boję wychodzić z moim maltańczykiem. Na moim osiedlu brakuje miejsc spacerowych, więc wszyscy wyprowadzają psy pomiędzy blokami. Szczególnie wieczorami jest ich naprawdę sporo, a niektóre bywają agresywne – opowiada pani Martyna. Adam Torchata z Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami przypomina, że za psa przede wszystkim odpowiada jego właściciel i to on jest pierwszą instancją, do której należy się zwrócić w przypadku niebezpiecznej sytuacji. – Podstawowa zasada w relacjach z psami to... „wyłączyć” strach. Zwierzęta świetnie tę emocję wy-czuwają i instynktownie obracają ją na swoją korzyść. Przy kontakcie z obcym psem należy zachować spokój, zaniechać wykonywania gwałtownych ruchów i powstrzymać się przed natychmiastową ucieczką, ponieważ w takim przypadku prawdopodobnie pies instynktownie pobiegnie za nami – instruuje.

Strefy dla psów

– Doskonałym pomysłem w mieście są psie wybiegi. Nie przepadam za psami, boję się ich, dlatego cieszę się, że w Krakowie powstaje coraz więcej miejsc, gdzie psy mogą się do woli wybiegać, nie stwarzając zagrożenia dla osób postronnych – mówi pan Grzegorz. Obecnie w naszym mieście jest 25 tzw. psich stref, a ich lokalizację można znaleźć na mapie zamieszczonej na stronie Zarządu Zieleni Miejskiej. Od powstania tej jednostki w 2015 r. Kraków zwiększył liczbę takich wybiegów ponad trzykrotnie. – Bardzo istotnym czynnikiem jest dobór odpowiedniego miejsca. Chodzi o to, by psi wybieg miał właściwą wielkość i infrastrukturę spełniającą potrzeby czworonogów i ich opiekunów. Powstające w Krakowie strefy dla psów zyskują ogromną popularność, bo pozwalają naszym pupilom spożytkować energię w przestrzeni miejskiej – mówi Aleksandra Mikołaszek z ZZM. Wkrótce planowane są kolejne takie miejsca: w parku Łągiewniki, w parku rzeczny Drwinka oraz przy ulicach Mogiłskiej i Kijowskiej. Doposażony zostanie także psi wybieg w parku Róża, a kolejna psia strefa powstanie w rewitalizowanym parku Bronowice.

W kolejnym numerze Sonia Maciuszek, behawiorystka zwierząt doradzi, jak unikać konfliktów między opiekunami psów a spacerowiczami.





KRAKÓW.PL

mini

CZEŚĆ! HI! BUENOS DIAS! BONJOUR! CIAO! AHOJ!

Historię Krakowa od wieków współtworzą niezwykle kobiety – pełne pasji i zaangażowania. Smocza ciocia mówi, że to one kształtowały i nadal kształtują życie społeczne, naukowe oraz kulturalne miasta. 8 marca obchodzić będziemy Dzień Kobiet – święto o ponad 100-letniej tradycji, przypominające o równości i szacunku dla wszystkich. Dziś to nie tylko okazja do składania życzeń, ale także do refleksji nad historią i walką kobiet o prawo do głosowania, edukacji i równego traktowania, dzięki której możemy cieszyć się bardziej sprawiedliwym społeczeństwem.



PRACOWNIA WYNALAZCY

Przyjrzyjcie się uważnie obrazkom i znajdźcie siedem różnic między nimi.



JUŻ WIEM!

Kobiety od wieków przyczyniały się do rozwoju nauki, zmieniając świat swoją wiedzą, choć często ich osiągnięcia pozostawały w cieniu. Smocza ciocia opowiedziała mi o Magdalenie Bendziśławskiej, która żyła na przełomie XVII i XVIII w., a pracowała w kopalni soli w Wieliczce. Jako pierwsza kobieta w Polsce uzyskała dyplom chirurga!

Opracowanie: Anna Machacz
Projekt graficzny i ilustracje: Elżbieta Días Witula



SMOKOPEDIA

Jej badania nad promieniotwórczością doprowadziły do odkrycia nowych pierwiastków – polonu i radu – a jej osiągnięcia miały ogromny wpływ na rozwój fizyki, chemii i medycyny, przyczyniając się m.in. do stosowania radioterapii w leczeniu nowotworów.

Kraków oferuje wiele tras turystycznych, ale dziś chcę zwrócić waszą uwagę na wyjątkowy „Szlak Kobiet Krakowa – Krakowianki”. Nasze miasto to nie tylko Wisława Szymborska czy królowa Bona – jego historię tworzyły także malarki, działaczki, badaczki, lekarki i wiele niezwykłych kobiet, których losy można odkryć podczas tego spaceru. A kto wie – może któraś z naszych młodych czytelniczek pewnego dnia dopisze do tego szlaku własny punkt?



ZIMOWA KRZYŻÓWKA

Rozwiążcie krzyżówkę, w której litery z zaznaczonych pól utworzą hasło główne – imię legendarnej pierwszej studentki Uniwersytetu Jagiellońskiego.



Co nowego w aptekach?

Aleksander Dymek*

Pandemia covidu-19 znacząco wpłynęła na rozwój polskich aptek – wzmacniając pozycję farmaceutów w systemie opieki zdrowotnej, dała impuls do rozwoju usług farmaceutycznych.

Zwiastunem tych zmian było przyspieszenie prac nad e-receptą i umożliwienie w aptekach szczepień na covid-19. Podstawy do rozwoju aptek dała obowiązująca od 2021 r. Ustawa o zawodzie farmaceuty – najważniejszy akt prawny regulujący pracę aptekarzy.

Jakie szczepienia w aptekach?

W kwietniu 2021 r. ruszyły kursy dla farmaceutów z wykonywania szczepień, w czerwcu uruchomiono w Polsce pierwsze apteczne punkty szczepień na covid-19. W przepisach doprecyzowano szczegóły wyposażenia i zasady prowadzenia aptecznych punktów szczepień. W 2023 r. do szczepień dostępnych w aptekach, rozliczanych przez NFZ, doszły te przeciwko grypie i pneumokokom.

W aptekach farmaceuci mogą szczepić pacjentów od 18. roku życia. Szczepienia przeciw grypie i pneumokokom są bezpłatne dla osób powyżej 65. roku życia, a na covid-19 – dla wszystkich zainteresowanych.

Od 6 czerwca 2024 r. farmaceuci mogą wykonywać szczepienia zgodnie z listą zalecanych szczepień, aktualizowaną przez

Ministerstwo Zdrowia w oparciu o informacje udostępniane przez WHO. Tym samym poza trzema wymienionymi wyżej szczepieniami (covid-19, grypa, pneumokoki) farmaceuci mogą szczepić przeciwko: błonicy, cholercie, durowi brzuszному, gruźlicy, kleszczowemu zapaleniu mózgu, krztuścowi, ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV), śwince, odrze, ospie wietrznej, półpaścowi, ostremu nagminnemu porażeniu dziecięcemu, różyczce, tężcowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B, wściekliznie,



zakażeniom wywołanym przez rotawirusy, zakażeniom wirusem syncytialnym układu oddechowego (RSV), żółtej gorączce.

Gdzie można się zaszczepić?

- Apteka musi spełniać określone wymogi:
- zatrudniać farmaceutę z ukończonym kursem z zakresu wykonywania szczepień ochronnych i dokonywania kwalifikacji;
 - dostosować lokal apteczny do określonych rozporządzeń Ministra Zdrowia w sprawie szczegółowych wymogów, jakie powinien spełniać;
 - posiadać wewnątrz procedury bezpieczeństwa oraz postępowania z odpadami medycznymi;
 - zawrzeć umowę na szczepienia z NFZ.

W Polsce jest 2 tys. punktów szczepień, ponad połowa to punkty apteczne. W Krakowie takie punkty zlokalizowane są w 67 aptekach. Ich lista wraz z adresami dostępna jest na stronie małopolskiego oddziału NFZ.

Co z receptą na szczepionkę?

W styczniu br. Prezydent RP podpisał ustawę, na mocy której od 14 lutego 2025 r. farmaceuta może wystawiać refundowane recepty farmaceutyczne na szczepionki z uwzględnieniem uprawnień dodatkowych pacjentów, takich jak „S” czy „ZK”. Dotychczas farmaceuci mogli wystawiać recepty farmaceutyczne tylko pełnopłatnie w sytuacji zagrożenia zdrowia oraz na szczepionkę przeciwko grypie. Wystawienie recepty, kwalifikacja i szczepienie odbywają się w aptece.

Nie tylko szczepienia

Od listopada 2023 r. w wybranych aptekach można wykonać drobne badania diagnostyczne: test antygenowy w kierunku SARS-CoV-2, test stężenia glukozy we krwi, kontrolę panelu lipidowego (cholesterol, frakcja HDL i LDL oraz trójglicerydy), szybki test do wykrywania grypy, stężenia białka C-reaktywnego (CRP), antygenu Streptococcus z grupy A czy Helicobacter (test z krwi).

Dodatkowo farmaceuta zmierzy ciśnienie krwi, tętno, puls, saturację krwi, masę ciała, wzrost, obwód w pasie na potrzeby ustalenia BMI.

W kolejce na regulację czekają tzw. przegląd domowej apteczki i przegląd lekowy, czyli ocena prowadzonej farmakoterapii dokonywana przez farmaceutę. Ponadto trwają prace nad programem wsparcia w stosowaniu leków po raz pierwszy, tzw. usługą „Nowy Lek”.

Wszystkie działania mają na celu zacieśnienie współpracy między farmaceutą a pacjentem i polepszenie stanu zdrowia Polaków.

*członek Komisji Naukowo-Szkoleniowej Okręgowej Izby Aptekarskiej w Krakowie



W aptekach farmaceuci mogą szczepić pacjentów od 18. roku życia / Fot. archiwum Okręgowej Izby Aptekarskiej w Krakowie



Kalendarium Prezydenta Miasta Krakowa

13 lutego

- Spotkanie z pracownikami i Zarządem Centrum Giełdowego „Balicka” sp. z o.o., ul. Balicka
- Spotkanie w Centrum Badań AILIS – innowacyjnym start-upie medycznym z Krakowa, zajmującym się pionierską w skali świata technologią wczesnego wykrywania raka piersi, Galeria Kazimierz, ul. Podgórska



14 lutego

- „Walentynki po krakosku” – rozdawanie budek lęgowych i karmników dla ptaków, przekazanych przez MPO – akcja z inicjatywy Waldemara Domańskiego, Miotacza Idei Asocjacji Promotorów Radosnego Ptaka, plac przed Pawilonem Wyspiańskiego



17 lutego

- Spotkanie z postanką Anną Sobolak

18 lutego

- Spotkanie z Anną Okońską-Walkowicz, pełnomocniczką Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej, z okazji przejścia na emeryturę
- Konferencja prasowa inaugurująca obchody 150-lecia komunikacji miejskiej w Krakowie, ul. Brożka



- Spotkanie z postanką Katarzyną Piekarską
- Spotkanie z mieszkańcami Dzielnicy XI Podgórze Duchackie „Spotkajmy się na ławce dialogu”, Dom Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Kurdwanów Nowy”, ul. Witosza



zdjęcia: Bogusław Świerzowski, Piotr Wojnarowski / UMK

19 lutego

- „Kraków mówi STOP patodeweloperce” – konferencja prasowa, sala Portretowa

20 lutego

- Spotkanie z władzami firmy Motorola
- Spotkanie z Witoldem Krupiarzem, dyrektorem Wydziału Ewidencji Pojazdów i Kierowców, z okazji przejścia na emeryturę

21 lutego

- Obchody Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego, podczas których prezydent wręczył odznaki Honoris Gratia zastępowym przewodnikom i organizacjom turystycznym, Sala Obrad RMK
- Uroczysta zbiórka z okazji zdania obowiązków Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie i zakończenia służby w PSP st. bryg. Pawła Knapika, Muzeum Krakowa, Rynek Główny

24 lutego

- Spotkanie krakowskiego korpusu dyplomatycznego oraz władz Województwa Małopolskiego i Miasta Krakowa „SOLIDARNI Z UKRAINĄ” w 11. rocznicę wojny, a także 3. rocznicę pełnoskalowej inwazji wojskowej Rosji na Ukrainę, Konsulat Generalny Ukrainy w Krakowie, al. Beliny-Prażmowskiego

25 lutego

- Spotkanie z Markiem Cebulakiem, dyrektorem Grodzkiego Urzędu Pracy, z okazji przejścia na emeryturę

26 lutego

- Sesja Rady Miasta Krakowa, Sala Obrad RMK
- Uroczysta kolacja z okazji pierwszego w Małopolsce posiedzenia Konwentu Marszałków Województw RP, Galeria Sztuki Polskiej XIX wieku w Sukiennicach, Rynek Główny



Spotkanie z wiceprzewodniczącym Parlamentu Europejskiego Younousem Omarjee / Fot. Bogusław Świerzowski

Międzynarodowy styczeń w Krakowie

Nina Lenartowicz-Sokołowska, Ewa Szpakowska

Prezydencja Polski w Radzie Unii Europejskiej, ważni międzynarodowi goście i znaczące rocznice – tak z perspektywy relacji międzynarodowych upłynął w Krakowie styczeń 2025 r.

Polskie przewodnictwo w radzie UE to nie tylko polityczne debaty i spotkania w stolicy. Pierwsza połowa bieżącego roku również w Krakowie obfituje w szereg międzynarodowych imprez i konferencji. Pierwsza z nich odbyła się w dniach 30-31 stycznia pod hasłem „Rozwój po europejsku. Jaka polityka rozwoju dla bezpiecznej, odpornej globalnie, konkurencyjnej Unii Europejskiej?”.

Dla prezydenta Aleksandra Miszałskiego wydarzenie było także okazją do rozmów z ministrami funduszy i polityki regionalnej Katarzyną Pełczyńską-Natęcz oraz dłuższego spotkania w magistracie z wiceprzewodniczącym Parlamentu Europejskiego Younousem Omarjee. Wyzwania związane ze wdrażaniem polityki spójności w kontekście zmian klimatycznych, transformacji energetycznej czy bezpieczeństwa międzynarodowego w naturalny sposób zdominowały rozmowę. Wspominając o ponad 420 zrealizowanych ze wsparciem funduszy europejskich projektach, prezydent Miszałski podkreślał, że dla Krakowa i jego mieszkańców polityka spójności to również, a może przede wszystkim, zauważalne na co dzień korzyści i poprawa jakości życia.

Maltańczycy w Krakowie

Na lepszych, a przede wszystkim bezpieczniejszych warunkach życia, tym razem dla uchodźców z objętej wojną Ukrainy, szukających schronienia w naszym mieście, koncentrowały się rozmowy podczas styczniowego spotkania prezydenta Miszałskiego z wielkim mistrzem Zakonu Maltańskiego

Johnem Timothy Dunlapem. Wsparcie dla uchodźców podczas kryzysu migracyjnego z 2022 r. dotyczyło do wcześniejszych działań charytatywnych, które od lat z powodzeniem realizuje zakon w naszym mieście. Ich namacalnym dowodem jest działająca w Krakowie od 2006 r. Maltańska Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i ich Rodzinom. Dziękując za dotychczasowe działania Zakonu, prezydent Krakowa podkreślał otwartość na dalszą współpracę.

Brytyjski monarcha w stolicy Małopolski

Działalność społeczna przywiodła do Krakowa w minionym miesiącu jeszcze jednego, zupełnie wyjątkowego gościa. 31 stycznia Kraków odwiedził brytyjski król Karol III.



Wizyta ambasadora Norwegii Øysteina Bø / Fot. Piotr Wojnarowski



Otwarty na świat

Jeśli chcesz mieć bieżące informacje na temat

współpracy zagranicznej, miast partnerskich Krakowa, wydarzeń międzynarodowych z udziałem Prezydenta Miasta Krakowa czy gości odwiedzających stolicę Małopolski koniecznie zajrzyj na stronę: krakow.pl/otwarty_na_swiat prowadzoną przez Kancelarię Prezydenta Miasta Krakowa. Znajdziesz tutaj także mnóstwo ciekawostek z zagranicy i sporą dawkę historii.

Polecamy także OtoFotoKronikę Krakowa, na której zamieszczane są galerie zdjęć z miejskich wydarzeń: krakow.pl/otofotokronika.

Głównym powodem wizyty w naszym kraju był udział brytyjskiego monarchy w uroczystościach 80. rocznicy wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau. Wcześniej jednak król odwiedził krakowskie Centrum Społeczności Żydowskiej (JCC), spotykając się z jego władzami i beneficjentami oraz prezydentem Aleksandrem Miszałskim. To właśnie Karol III, wówczas jeszcze jako książę Walii, wspierał finansowo powstanie JCC, które osobiście otworzył w 2008 r.

Jeżeli do tych wydarzeń dodać owocne kurtuazyjne wizyty ambasadorów Ukrainy Wasyla Bodnara i Norwegii Øysteina Bø oraz tradycyjne noworoczne spotkanie Prezydenta z krakowskim korpusem konsularnym, uzyskamy obraz zróżnicowanego i dyplomatycznie ciekawego stycznia w krakowskim magistracie. To świetna zapowiedź intensywnej obecności Krakowa na arenie międzynarodowej w tym roku.



„Sztuka Dobrego Życia” w TAURON Arenie

Anna Latocha

Późne diagnozy, dorosłość w spektrum autyzmu, kryzys psychiczny, dziecięce emocje, psychologia pozytywna – to przykłady tematów poruszanych w ramach cyklu „Sztuka Dobrego Życia”. Na comiesięczne spotkania prowadzone przez specjalistki i specjalistów zaprasza TAURON Arena Kraków.

W ubiegłym roku w ramach jubileuszowego cyklu „Spotkajmy się” zaprosiliśmy na szereg różnorodnych wydarzeń, w tym m.in. na prelekcje dotyczące zdrowia psychicznego, które cieszyły się dużą popularnością. Przekonaaliśmy się, jak bardzo potrzebna jest okazja do rozmów o tym, co naprawdę ważne. Postanowiliśmy kontynuować nasze działania w tym zakresie i rozszerzyć je o nowe tematy. – TAURON Arena Kraków to miejsce wielkich koncertów, wydarzeń sportowych i przedsięwzięć branżowych, ale to także przestrzeń, w której mieszkanki i mieszkańcy mogą znaleźć inspirację do rozwoju, do zatroszczenia się o emocje i zadbania o zdrowie psychiczne, bo na tym właśnie polega „Sztuka Dobrego Życia” – zaprasza Małgorzata Marcińska, prezeska zarządu Areny Kraków SA.

„Sztuka Dobrego Życia” to comiesięczne spotkania poświęcone tematom z zakresu zdrowia, psychologii, rozwoju, troski o dobrostan. Prowadzą je specjalistki i specjaliści, a każda edycja ma inny

motyw przewodni. Uczestniczki i uczestnicy spotkań z cyklu „Sztuka Dobrego Życia” w styczniu rozmawiali o wypaleniu zawodowym, w lutym o zdrowej miłości własnej, a podczas spotkania zaplanowanego na 13 marca posłuchają wykładu o późnych diagnozach i dorosłości w spektrum autyzmu oraz ADHD. Po wykładzie odbędą się warsztaty poświęcone okiełznywaniu stresu w codzienności.

Kolejne odciski „Sztuki Dobrego Życia” będą dotyczyły m.in. rozróżnienia kompetencji psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów, kryzysu psychicznego, psychologii pozytywnej, depresji u dzieci i nastolatków czy funkcjonowania dorosłych dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

Arena różnorodności

Spotkania składające się na cykl „Sztuka Dobrego Życia” pokazują, jak różnorodny jest zakres działań TAURON Areny Kraków. Warto pamiętać, że obok koncertów gwiazd, wydarzeń sportowych czy rozrywkowych w Arenie odbywa się także szereg



wydarzeń organizowanych z myślą o lokalnej społeczności. To inicjatywy kierowane do osób ze wszystkich grup wiekowych, a także dla całych rodzin. W ofercie Areny można też znaleźć przedsięwzięcia będące zaproszeniem do zadbania o zdrowie psychiczne i fizyczne, o emocje i rozwój, właśnie takie jak „Sztuka Dobrego Życia”.

Wykłady i warsztaty

Każde ze spotkań „Sztuki Dobrego Życia” składa się z wykładu oraz części warsztatowej. Udział w wykładach jest bezpłatny (wystarczy pobrać wejściówkę), natomiast na warsztaty należy kupić bilet. Szczegółowe informacje o spotkaniach, wejściówkach i biletach można znaleźć na stronie: tauronarenakrakow.pl.

Atrakcje dla dzieci w Dworku Białoprądnickim

Najbliższy czas przy ul. Papierniczej 2 zapowiada się niezwykle kreatywnie. W programie placówki znalazły się koncerty, teatralna adaptacja baśni i spotkanie muzyczne z połówką Czereśni. Wszystkie propozycje zachęcają do wspólnego świętowania nadchodzącej wiosny.

Początek marca rozpoczął się dwoma koncertami dla dzieci pt. „Przedwiośnie”.

9 marca zapraszamy do Sali Teatralnej na spektakl „Calineczka” w wykonaniu Grupy O!Teatr. Adaptacja baśni Hansa Christiana Andersena opowiada o dziewczynce niewielkiej wzrostem, ale wielkiej duchem. Ta piękna historia o dojrzewaniu, przemianie i wrażliwości na innych, pokazana z lekkością i humorem, z pewnością przypadnie do gustu najmłodszym widzom.



Członkowie zespołu Czereśnia / Fot. Dawid Ścigalski

Na 23 marca zaplanowano drugie spotkanie w ramach cyklu „Wasz Czas”, który jest najnowszą propozycją Dworku dla rodzin z dziećmi – to dobra okazja do zwolnienia tempa, budowania więzi i znalezienia wspólnej pasji. Tym razem będzie to spotkanie muzyczne z Andrzejem Zagajewskim i Sebastianem Kaszycą, połową zespołu Czereśnia. Przy dźwiękach instrumentów akustycznych zaprezentowane zostaną nowe aranżacje ich znanych utworów, a minikoncert będzie pełen ciepła i dobrej energii – idealny na niedzielne popołudnie.

Marzec w Dworku to świetna okazja do wspólnej zabawy dla całej rodziny! Więcej informacji na stronie: dworek.eu i w nowej grupie FB „Z dzieckiem do Dworku”. (KM-W)



W weekend 15 i 16 marca odbędzie się I Festiwal Afryki i Bliskiego Wschodu/ fot. Okapi Studio

Bębny, kawa i baklava – Festiwal w Krakowie

Paweł Waluś

W Krakowie istnieje wiele instytucji, które przybliżają nam wiedzę na temat kultur różnych, często bardzo odległych rejonów. W weekend 15-16 marca znajdą coś dla siebie ci, których interesują Afryka oraz Bliski Wschód. Powinni oni zajrzeć na ul. Oleandry 2a, gdzie mieści się Instytut Bliskiego i Dalekiego Wschodu UJ.

Tam odbędzie się I Festiwal Afryki i Bliskiego Wschodu. Osoby bardziej zaznajomione z tematem mogą pamiętać, że przez dekadę był on częścią Festiwalu Studiów Azjatyckich i Afrykańskich. Jednak od tego roku, dzięki staraniom organizatorów, festiwal będzie funkcjonować jako oddzielna impreza, co umożliwi skupienie uwagi na tym właśnie rejonie świata.

Dla każdego coś ciekawego

Nie czujcie się onieśmieni, jeśli obcy jest wam ten kawałek kuli ziemskiej. Wstęp jest bezpłatny, a atrakcje zaplanowano w ten sposób, aby każdy znalazł coś dla siebie. – Naszym celem jest zarażenie pasją do regionów Afryki i Azji Zachodniej – zapewnia Martyna Krasny, koordynatorka Festiwalu. – Zupełny laik będzie mógł nauczyć się podstawowych zwrotów po arabsku, w języku swahili, hebrajskim i amharskim, natomiast pasjonaci będą mieli okazję uczestniczyć w prelekcjach eksperckich na temat prowadzonych obecnie badań naukowych. Wydarzenie skierowane jest także do uczniów, którzy stoją przed wyborem uczelni. Afrykanistyka i studia bliskowschodnie to kierunki, które otwierają szerokie horyzonty! W sobotę o godz. 12.00 zapraszamy na prelekcję, podczas której opowiemy, jak wyglądają studia i jak w ich ramach w wieku 20 lat prowadzić samodzielne badania w Rwandzie lub spędzić 10 miesięcy w Maroku czy Turcji – zachęca.

Motywy przewodnim tegorocznego Festiwalu jest Denkyem. To jeden z wielu zachodnioafrykańskich symboli Adinkra, oznaczający krokodyla. – Jak głosi powiedzenie ludów Akan: „Krokodyl żyje w wodzie, lecz oddycha powietrzem”, jest więc stworzeniem dwuśrodowiskowym, o wyjątkowych zdolnościach adaptacyjnych. Naszym zdaniem doskonale oddaje to ducha Festiwalu, ponieważ uosabia siłę w czasie przemian, życiową mądrość oraz elastyczność, atrybuty niezbędne w zrozumieniu i łączeniu różnych kultur, tradycji i perspektyw – tłumaczy organizatorzy.

Moc atrakcji

A co znalazło się w programie tegorocznego festiwalu? Podstawę stanowią będą prelekcje oraz wykłady eksperckie. Jeśli jednak ktoś czuje, że jego serce bije w rytmie afrykańskiej muzyki, na pewno zainteresują go warsztaty tańca afrykańskiego i gry na djembe (afrykańskim bębnie), a także koncert Mustaphy El Boudaniego.

Kawosze powinni zajrzeć do nigeryjskiej i libańskiej kawiarni. – Ceremonia parzenia kawy etiopskiej i wieczór afrofuturystyczny na pewno otworzą oczy na to, jak ludzie z innych regionów postrzegają rzeczywistość. Może sami zaczniemy bardziej doceniać poranny rytuał parzenia kawy? – sugeruje Martyna Krasny.

Dusze artystyczne z pewnością odnajdą się na warsztatach malowania henną, kaligrafii oraz makramy, czyli znanej od starożytności sztuki wiązania sznurków za pomocą samych dłoni, bez użycia igieł, drutów lub szydełka.

Oczywiście to tylko część z przygotowywanych atrakcji. Jeśli chcecie poznać szczegółowy program festiwalu lub poczytać o działaniach jego organizatorów, zajrzyjcie na Facebook (Festiwal Afryki i Bliskiego Wschodu) lub Instagram (instagram.com/festiwal_abw).

– Uczestników może zaskoczyć to, do kąd potrafi zaprowadzić pasja do poznawania Afryki i Azji Zachodniej. Usłyszą np. opowieści emerytowanego profesora UJ, który w 1975 r. wziął udział w pierwszej wyprawie uniwersyteckiej na Kilimandżaro, lub studenta IBiDW, który samodzielnie podróżował po Iraku i Arabii Saudyjskiej. Może te historie będą źródłem inspiracji? A może po prostu wspólnie wypijemy pyszną kawę i pogramy na djembe? – zachęca Martyna Krasny.



Organizatorzy planują wiele atrakcji dla uczestników Festiwalu / fot. Okapi Studio

Dwa pasy ruchu wracają na ul. Mikołajczyka

Łukasz Nowak

W odpowiedzi na pojawiające się od wielu lat apele mieszkańców Mistrzejowic i Bieńczyce władze Miasta zdecydowały o przywróceniu dwóch pasów ruchu na ul. Mikołajczyka. Decyzja ta zapadła podczas spotkania zorganizowanego przez przewodniczącego Rady Miasta Krakowa.

W spotkaniu wzięli udział: Jakub Kosek – przewodniczący Rady Miasta Krakowa, Łukasz Franek – dyrektor Zarządu Transportu Publicznego, Michał Mikołajczyk, zastępca dyrektora Wydziału Gospodarki Komunalnej i Infrastruktury, radni Miasta Krakowa: Magdalen Mazurkiewicz, Marek Hohenauer i Edyta Nowak, przewodniczący rad dzielnic: Zygmunt Bińczycki (Dzielnica XVI Bieńczyce), Konrad Maciejowski (Dzielnica XV Mistrzejowice) oraz przedstawiciel stowarzyszenia „Halo tu Huta” – Tom Rollauer.

Diagnoza problemu

Kilka lat temu zwężono pasy ruchu na ul. Mikołajczyka oraz na rondzie Hipokratesa, co spowodowało nałożenie się dwóch strumieni pojazdów na jeden pas. Wcześniej korki tworzyły się wyłącznie na prawym pasie, natomiast lewy umożliwiał płynny przejazd. W wyniku zmian znacznie wydłużyły się czasy przejazdu zarówno dla aut osobowych, jak i autobusów komunikacji miejskiej. Mieszkańcy i radni wielokrotnie zwracali uwagę na pogorszenie sytuacji: korki sięgające pl. Bieńczyckiego, wzrost poziomu hałasu oraz zanieczyszczeń.

Jakub Kosek wraz z obecnymi na spotkaniu radnymi przedstawił tło problemu, przypominając, że już na jego ubiegłorocznym listopadowym spotkaniu z mieszkańcami zgłaszano liczne uwagi dotyczące korków i niewydolności obecnej organizacji ruchu. Z kolei Łukasz Franek ogłosił, że zawarto porozumienie w sprawie przywrócenia układu drogowego uwzględniającego przekroje dwupasowe i niezbędne zmiany mające na celu zapewnienie wymaganych warunków bezpieczeństwa dla niechronionych uczestników ruchu.

Działania będą prowadzone w dwóch etapach

Etap I, którego realizacja przewidziana jest jeszcze w tym roku – likwidacja buspasa i powrót do dwóch pasów między przystankiem a rondem Piastowskim, po

Po zakończeniu koniecznych procedur i realizacji robót drogowych mieszkańcy mogą spodziewać się realnego zwiększenia komfortu życia w tej części miasta.

wcześniejszym przeniesieniu przejścia dla pieszych i zbudowaniu odpowiedniego zjazdu dla pieszych.

Etap II to montaż sygnalizacji świetlnej wzbudzonej (na żądanie) na wybranych przejściach, umożliwiający bezpieczne przechodzenie pieszych i pełne odtworzenie dwóch pasów na całej długości ul. Mikołajczyka

w stronę os. Piastów. Jego realizacja zaplanowana została na przyszły rok, ponieważ konieczne jest zabezpieczenie środków na ten cel, przygotowanie projektu sygnalizacji oraz przeprowadzenie procedury przetargowej.

– Bardzo się cieszymy, że władze miasta zaczęły słuchać rad dzielnic XV Mistrzejowice i XVI Bieńczyce oraz naszych wieloletnich próśb. Dzięki przywróceniu dwóch pasów ruchu na ul. Mikołajczyka kierowcy zyskają lepszą przepustowość, a bezpieczeństwo pieszych zostanie utrzymane za sprawą nowoczesnych rozwiązań w zakresie sygnalizacji świetlnej – powiedział podczas spotkania Marek Hohenauer, radny Krakowa. Z kolei Zygmunt Bińczycki, przewodniczący Rady Dzielnicy XVI Bieńczyce, dodał: – Mamy nadzieję, że deklaracja przewodniczącego Rady Miasta Krakowa o planowanych zmianach rzeczywiście poprawi sytuację na ul. Mikołajczyka. Już od lat zabiegamy o zwiększenie przepustowości w tym rejonie. Liczymy, że mieszkańcy szybko odczują efekty naszych działań.

Planowane zmiany przyspieszą przejazd w kierunku Mistrzejowic i Prądnika Czerwonego, co powinno wyeliminować problem długich zatorów drogowych oraz ograniczyć uciążliwości dla mieszkańców. Dzięki zastosowaniu sygnalizacji świetlnej wzbudzonej piesi będą mieć zapewnione bezpieczeństwo, przy jednoczesnym zwiększeniu płynności ruchu.

Po zakończeniu koniecznych procedur i realizacji robót drogowych mieszkańcy mogą spodziewać się realnego zwiększenia komfortu życia w tej części miasta.



Rondo Hipokratesa / Fot. Tom Rollauer



Centrum Informacji dla Seniora

Jesteś seniorem, opiekujesz się starszą osobą bądź osobą z niepełnosprawnością, poszukujesz informacji – ten telefon jest dla Ciebie: 12 445-96-67.

Miejskie Centrum Informacji dla Seniora przy al. Daszyńskiego 19 to miejsce, w którym otrzymasz informację o: programach pomocowych realizowanych przez Miasto, zadaniach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, opiece wytchnieniowej, świadczeniach, organizacjach pozarządowych realizujących projekty skierowane do seniorów, imprezach czy Centrach Aktywności Seniorów. W Miejskim Centrum Informacji są do Państwa dyspozycji wydawnictwa związane z problematyką senioralną oraz nasza gazeta KRAKÓW.PL.

W tym miejscu ma również siedzibę Rada Krakowskich Seniorów, której przedstawiciele we wtorki, w godz. 11.00–13.00, pełnią dyżury. Każdy mieszkaniec Krakowa może tu przyjść i przedstawić swój problem lub ciekawą inicjatywę.

Seniorze, nie jesteś sam! Jeśli masz pytanie, zadzwoń – 12 445-96-67 (od poniedziałku do piątku w godz. 9.00–14.00). Chętnie pomożemy! (BS-M)



Wsparcie dla pacjentów onkologicznych

Osoby starsze, które zmagają się z chorobą nowotworową, oraz ich rodziny mogą skorzystać ze wsparcia w ramach projektu EU NAVIGATE, który prowadzi Pracownia Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem Collegium Medicum UJ. Dzięki pomocy nawigatora łatwiej będą mogły się odnaleźć i poruszać w systemie ochrony zdrowia oraz pomocy społecznej.

W ramach programu pacjenci otrzymują nieodpłatne, roczne wsparcie asystenta, który dostarcza też informacji o usługach dostępnych w miejscu zamieszkania (np. możliwości pozyskania sprzętu medycznego, pomocy w przygotowaniu pism urzędowych, ustaleniu przysługujących uprawnień). Nawigator jest również osobą, z którą można porozmawiać o trudnych doświadczeniach związanych z postawioną diagnozą i procesem leczenia. Nawigatorzy zatrudnieni w ramach programu ukończyli specjalistyczne szkolenie i regularnie uczestniczą w treningach z zakresu psychologii i pracy z pacjentami onkologicznymi.

Do udziału w projekcie zapraszamy osoby, które: mają 70 i więcej lat, otrzymały diagnozę choroby nowotworowej lub są w trakcie leczenia onkologicznego, mieszkają w Krakowie albo w Wieliczce oraz nie przebywają na stałe w szpitalu bądź w domu pomocy społecznej.

Rekrutacja trwa do czerwca. Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny. Więcej informacji można uzyskać, dzwoniąc pod numer tel. 502 186 434 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00) lub pisząc na adres: pbss@uj.edu.pl. (red.)



Akademia Zdrowia Osób Starszych

Zespół Sportu, Turystyki i Rekreacji oraz Zespół Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów (RKS) zapraszają na bezpłatne wykłady w ramach Akademii Zdrowia Osób Starszych.

Celem Akademii jest upowszechnianie wśród krakowskich seniorów wiedzy, która może pomóc w zachowaniu dobrego zdrowia. Kolejna odsłona wydarzenia to spotkanie z cenionymi ekspertami w Sali Obrad RMK w budynku magistratu przy pl. Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście).

XI Akademia Zdrowia Osób Starszych w Krakowie

28 marca, godz. 10.00–11.30

Temat: Zakres i rodzaj świadczeń zdrowotnych realizowanych przez Miejskie Centrum Opieki na tle innych form wsparcia kierowanych do seniorów. Wykład w znacznej części dotyczyć będzie zagadnień organizacyjnych i wskazywać możliwe do uzyskania przez seniorów wsparcie w zakresie opieki leczniczej.

Wykładowca: Łukasz Bartkowicz, dyrektor Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie, ul. Wielicka 267

XII Akademia Zdrowia Osób Starszych w Krakowie

4 kwietnia, godz. 10.00–11.30

Temat: Negatywny wpływ hospitalizacji osób starszych

Wykładowca: prof. dr hab. n. med. UJ Barbara Gryglewska z Katedry Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Collegium Medicum UJ

Więcej informacji u organizatorów:

Grażyna Mirska – przewodnicząca Zespołu Sportu, Turystyki i Rekreacji RKS, tel. 513 060 080

Teresa Filipczuk-Baszak – przewodnicząca Zespołu ds. Profilaktyki i Ochrony Zdrowia RKS, tel. 692 777 592



Zawody tenisa stołowego

Zapraszamy seniorki i seniorów do udziału w zawodach tenisa stołowego, które odbędą się 19 marca w siedzibie „Głosu Seniora” na os. Uroczym 12 w Krakowie. Zapisy i rozgrzewka – o godz. 10.00, start zawodów – o godz. 11.00. Oprócz zawodów odbędzie się również prelekcja policji dotycząca bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, a także bezpieczeństwa drogowego. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel.: 12 429-37-28. Organizatorem zawodów jest Stowarzyszenie MANKO – „Głos Seniora”.



Kiedyś Secesja, dzisiaj Czeczotka

Michał Koziół

Czeczotka (łacińska nazwa brzmi „*Acanthis flammea*”) to sympatyczny ptaszek z czerwoną łatką na główce. Gniazduje czasem u nas, lecz częściej przylatuje jesienią z północy, aby – podobnie jak szczygły i gile – przeczeakać nad Wisłą ostre skandynawskie zimy. Dla współczesnych krakowian Czeczotka to jednak przede wszystkim lokal gastronomiczny ulokowany w kamienicy stojącej na rogu ul. Wiślniej i ul. św. Anny.

Ona współczesna Czeczotka odwołuje się do bardzo starej, bo sięgającej XVI w. tradycji. Rzeczywiście funkcjonuje ona w budynku, który kiedyś był siedzibą cieszącego się – zresztą najzupełniej zasłużenie – najgorszą sławą „krwawego burmistrza”, czyli Erazma Czeczotki-Tłokińskiego. Nie kwestionując owej kilkuwiekowej tradycji, warto przypomnieć, że w lokalu zajmowanym dziś przez Czeczotkę przez kilkadziesiąt lat funkcjonowała kawiarnia Secesja, trwale zapisana w dziejach Krakowa, którą poświęcono i uroczystie otwarto 4 listopada 1899 r. Dziennik „Głos Narodu” tak informował o tym wydarzeniu: „Poświęcenia pięknie i z komfortem urządzonego lokalu dopełnił ks. prał. Juljusz [sic!] Drohojowski, na którego ręce właściciel [czyli Ignacy Wójcikiewicz] złożył 50 złr na gimnazjum polskie w Cieszyńcu. Nowa kawiarnia, posiadająca wszelkie wygody dla publiczności, odrazu [sic!] przypadła wszystkim do gustu i w pierwszym zaraz dniu była licznie nawiedzana”.

Kawiarnia z tandetnym szykiem

Wspominając to wydarzenie z 1899 r., warto przypomnieć krakowianom postać przywołanego wyżej ks. Drohojowskiego.

Wyniesiony na ołtarze bp Józef Pelczar napisał o nim w swoich wspomnieniach, że był to „Wołynianin, kapitan ułanów polskich w roku 1863, potem inspektor dróg i szef muzyki we Francji. Objechawszy pół Europy, do Rzymu jako do przystani zawinął”, aby w końcu osiąść w Krakowie, gdzie „obrotny, ruchliwy, otoczony aureolą bojownika i kapłana, cieszył się ogólną sympatią”.

Ogólnym zainteresowaniem cieszyła się także Secesja. Podkreślał to nawet niezbyt skory do pochwał i zachwytów Tadeusz Boy-Żeleński. M.in. napisał w latach międzywojennych takie oto słowa: „Nie pamiętam dokładnie, kiedy zaczęła się do kawiarni inwazja kobiet. Zdaje mi się, że to było w Secesji (róg Rynku i św. Anny), z jej tandetnym szykiem, muzyczką i w ogóle wiedeńskim stylem. Tam zaczęły chodzić rodziny i w ogóle domy”.

Problemy Piłsudskiego

Można podejrzewać, że właśnie ów ganiony przez Boya „wiedeński styl” przyciągał krakowian. Na czym on polegał, dowiadujemy się z ogłoszeń, które przed I wojną światową w krakowskiej prasie i przewodnikach po Krakowie zamieszczał Jan Skotnicki, ►

**Ogólnym zainteresowaniem
cieszyła się także Secesja.
Podkreślał to nawet niezbyt
skory do pochwał i zachwytów
Tadeusz Boy-Żeleński.**

► kolejny po Ignacym Wójcikiewiczu właściciel Secesji. W owych inseratach czytamy, że lokal był „wspaniale urządzone, w stylu secesyj”. Była też czytelnia „zaopatrzone w najrozmaitsze pisma krajowe i zagraniczne” oraz „sześć Bilardów Seiferta”, a także „Osobne gabinety do gry”. Ogłoszenia zamykała treściwa informacja: „Oświetlenie i wentylacja [sic!] elektryczna – Ogrzewanie centralne – Przekąski ciepłe i zimne – Wina krajowe i zagraniczne – Kawiarnia otwarta do godziny 3-ciej w nocy”.

W Secesji spotykały się nie tylko – jak twierdził Boy – „rodziny i całe domy”. Przed rokiem 1914 bywała tam także polska irredenta.

Leon Wasilewski uważał, że to m.in. skłonność do odwiedzania Secesji fatalnie wpłynęła na wzajemne relacje Józefa Piłsudskiego i jego pierwszej żony Marii. We wspomnieniach zatytułowanych „Józef Piłsudski jakim Go znałem” czytamy, iż małżonka przyszłego Marszałka: „W Krakowie spędzała czas w ustawicznym wirze towarzyskim, z nadzwyczajną gościnnością przyjmowała znajomych odwiedzających Ziuka, wieczory do późna spędzała w kawiarniach i starała się nie odstępować męża nigdy, o ile to tylko było możliwe. Początkowo Ziuk towarzyszył jej do kawiarni, ale później zaczął się buntować. Kiedy ona chciała pozostać w Secesji czy u Michalika dłużej, nie raz poza północ, Ziuk w pewnym momencie wstawał i szedł sam do domu”.

Incydenty godne ubolewania

„Muzyczka”, o której z pewnym lekceważeniem pisał Boy, niewątpliwie przyciągała gości, ale była niekiedy przedmiotem krytyki i to nie zawsze z powodów artystycznych. Było tak w styczniu 1909 r. Wtedy to, jak donosił dziennik „Głos Narodu”, właściciel Secesji [sic!] sprowadził „wcale stylowy kwintet muzyczny, który

znakomitem [sic!] zgraniem się i artystycznym [sic!] wykonaniem zasługuje na pełne uznanie. Nic więc dziwnego, iż w godzinach koncertowych od wpół do 9 wieczorem do 1 w nocy tłumy publiczności zalegają obszerne sale kawiarniane, tem [sic!] więcej, iż wstęp na koncerty jest bezpłatny”. Pochwałom towarzyszyły jednak pewne krytyczne uwagi. Przede wszystkim „Głos Narodu” ubolewał, że „u nas brak tego rodzaju doborowych ensembli – i posługiwać się trzeba obcymi. Spodziewać się jednak należy, iż przy dobrych chęciach właściciel kawiarni postara się na przyszłość o odpowiednie siły artystyczne swojskie”. Zdaniem gazety naganna była również praktyka zapowiadania wykonywanych utworów po polsku i po niemiecku.

Zdaniem gazety naganna była również praktyka zapowiadania wykonywanych utworów po polsku i po niemiecku. „Głos” twierdził wręcz, że „tej dwujęzyczności mamy specjalnie [sic!] w Secesji – jak na stolicę Polski trochę za wiele”.

W 1909 r., kiedy powstała zacytowana wyżej opinia, Kraków rzeczywiście był niekwestionowaną stolicą kulturalną podzieloną między trzech zaborców Polski. Jednak nawet w najbardziej kulturalnym mieście, nawet wśród ludzi uważających siebie za elitę, zdarzają się niekiedy godne najwyższego ubolewania incydenty. Tak

też było w styczniu 1911 r., a dokładnie nocą – pamiętajmy, że lokal był czynny do godziny trzeciej nad ranem – z 14 na 15 dnia miesiąca doszło do gorszącego incydentu. Otóż do stolika, przy którym siedzieli pan B. oraz „popularna tancerka sceniczna panna Bella M.”, rzucono różę. Z jakiegoś powodu pan B. poczuł się bardzo obrażony tym z pozoru niewinnym gestem i stanowczo zażądał od dwóch panów siedzących przy sąsiednim stoliku „tłumaczenia się z zaczepki”. Tłumaczenie nie było jednak wystarczające i „przyszło do wymiany ostrzejszych uwag i w końcu do czynnej obustronnej zniewagi”.

Działalność Secesji zakończyła niemiecka okupacja.



Kalendarium krakowskie

5 marca 1887

„Prezydent miasta ustanowił na wypadek możliwego wylewu wody wskutek roztopów wiosennych i odpływaną kry na Wiśle, komisję ratunkową, pod swem przewodnictwem, złożoną z I. i II. wiceprezydenta miasta, naczelnika straży pożarnej p. Eminowicza, dyrektora budownictwa p. Niedziatkowskiego i inspektora ekonomatu p. Kułakowskiego”.

6 marca 1887

„O godz. 3 po południu w Sali Ratuszowej Ludwik hr. Dębicki ma odczyt: »Kraków za Stanisława Augusta i po rozbiorach« na korzyść św. Wincentego a Paulo”.

7 marca 1977

W Galerii „Pawilon” wernisaż wystawy Jerzego Kałuckiego.

8 marca 1887

Zatrzymano podejrzanego osobnika, który „na kopcu Kościuszki usiłował bezskutecznie zawiązać dłuższą

pogawędkę z kilku żołnierzami, którzy jednak nie zbyt ochotnie się w tym względzie okazali”.

9 marca 1925

„Żołnierze-Żydzi setkami wystają w bożnicach i proszą, aby im dano jeść, gdyż podczas tych uroczystych świąt nie chcą korzystać z kuchni kasarnianej”.

11 marca 1957

„Studenci Krakowa! Inżynierowie! Absolwenci AGH! Już ukazał się w kioskach Ruchu »Wektor«, dwutygodnik AGH”.

13 marca 2024

„Niemal każdego dnia na lotnisku w Balicach zatrzymywane są osoby wracające do Polski i poszukiwane listami gończymi”.

16 marca 1945

„Politechnika Krakowska ma już 30 obsadzonych katedr”.

Sport w Krakowie pięknie się rozwija

Krzysztof Kawa

Klaudia Zwolińska wygrała plebiscyt sportowy „Dziennika Polskiego” i „Gazety Krakowskiej” – 10 Asów Małopolski. Patronem uroczystej gali była Gmina Miejska Kraków.



Podczas gali wręczano także nagrody laureatom Plebiscytu Sportowego za rok 2024 / fot. Piotr Wojnarowski

Srebrna medalistka olimpijska w kajakarstwie górskim wyprzedziła Renatę Knapik-Miazgę z AZS AWF Kraków, która w ubiegłym roku także stanęła

na podium w Paryżu. Jej koleżanka z drużyny szpadzistek Aleksandra Jarecka zajęła w plebiscycie czwartą lokatę. W „10” Asów znaleźli się także inni przedstawi-

ciele klubów z Krakowa: Karolina Pęk (IKS Start) – paratenis stołowy, Adrianna Kąkol (Kolejowy Klub Wodny 1929) – kajakarstwo klasyczne, Krystian Kapton (TS Wisła SA) – amp futbol i Katarzyna Wełna (AZS AWF) – wioślarstwo.

Trenerem Roku został Radostaw Zawrotniak z sekcji szermierczej AZS AWF Kraków, Odkryciem Roku – kajakarka góraska Hanna Danek, natomiast Asem Honorowym – Zbigniew Klęk z WLKS Krakus Swoszowice, wychowawca kilku kolarskich pokoleń, w tym Rafała Majki i Katarzyny Niewiadomej.

Gratulacje laureatom podczas lutowej gali w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej „Manggha” składał wiceprezydent Krakowa Łukasz Sęk. Zwrócił on uwagę na owocną działalność Miasta w zakresie sportu, w tym udaną współpracę m.in. z Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego.

– Zorganizowaliśmy wspólnie kilka dużych wydarzeń sportowych. Współpracujemy z ministrem sportu Sławomirem Nitrasem w sprawie budowy hali Wandy. Z rektorem Akademii Kultury Fizycznej Andrzejem Klimkiem jesteśmy w Radzie Sportu, by wybierać jak najlepsze rozwiązania dla klubów. Sport w Krakowie pięknie się rozwija – podsumował wiceprezydent Łukasz Sęk.



Wybierz się na karate

Paweł Waluś

Oglądaliście kiedyś zawody karate na żywo? Jeśli nie, to właśnie nadarza się do tego świetna okazja! 8 marca odbędzie się bowiem X Międzynarodowy Puchar Krakowa w Karate Tradycyjnym.

Konkurencja będzie naprawdę poważna, ponieważ na ten turniej wybierają się karatecy nie tylko z całej Polski, ale i z zagranicy. W rywalizacji wezmą udział zarówno najmłodszy zawodnicy, którzy stawiają pierwsze kroki w karate, jak i wielokrotni mistrzowie. Są to także pierwsze w tym roku zawody rankingowe, a na zwycięzców czekają fantastyczne nagrody. Mamy więc pewność, że wszyscy będą je traktować poważnie, dzięki czemu czekają nas emocjonujące i trzymające w napięciu pojedynki. Zainteresowanych zapraszamy do Hali Widowiskowej Hutnika przy ul. Ptaszyckiego. Wstęp na trybuny jest bezpłatny. Puchar został objęty honorowym patronatem Prezydenta Miasta Krakowa Aleksandra Miszałskiego oraz Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

Warto spróbować samemu

Karate można nie tylko oglądać, ale i samemu spróbować je uprawiać. Dzięki temu zadamy o swoje zdrowie fizyczne oraz psychiczne, ponieważ ten sport to nie tylko zadawanie ciosów, ale i cała filozofia, która uczy dyscypliny oraz balansu. Jeśli chcecie to sprawdzić, to warto zerknąć czy w waszej okolicy nie ma Krakowskiego Klubu Karate Tradycyjnego. Dlaczego? Chociażby dlatego,

że w 2024 r. został on wyróżniony przez Polski Związek Karate Tradycyjnego jako najlepszy klub karate w Polsce w kategoriach: dzieci, junior młodszy, młodzieżowiec oraz senior.

Ponadto czterech zawodników klubu oraz dwóch szkoleniowców zostało wyróżnionych w kategoriach indywidualnych. Macie więc pewność, że będziecie prowadzeni przez profesjonalistów, którzy wiedzą, jak odpowiednio uczyć swoich podopiecznych. Pamiętajcie jednak, że nie musicie uprawiać karate profesjonalnie – można trening traktować rekreacyjnie, jako formę ćwiczeń i dbania o zdrowie.

Aby dodatkowo zachęcić do zainteresowania się tą dyscypliną, wspomnijmy, że w dniach 17–18 maja do Krakowa zawita Avi Rohah – mistrz karate z Los Angeles. Jest on uczniem Hidetaki Nishiyamy, bardzo znanego i cenionego senseia w świecie tej dyscypliny. Podczas dwudniowego seminarium organizowanego przez KKKT uczestnicy będą mieli niepowtarzalną okazję poznania tajników japońskiego stylu walki. Jeśli marzyliście kiedyś, aby szkolić się pod okiem prawdziwego mistrza, to lepszej okazji nie będzie!

Po więcej informacji zapraszamy na: karatekrakow.pl.



Krakowski Klub Karate Tradycyjnego zbiera prestiżowe wyróżnienia / fot. Janusz Houda

Kobiety na start!

Marzec to idealny miesiąc, by rozpocząć sezon biegowy w mieście. Pod Wawelem po raz drugi zainauguruje go zyskujący coraz większą popularność Krakowski Bieg Kobiet.



Ubiegłoroczny Krakowski Bieg Kobiet / Fot. Grawit Nosiadek/ZIS

Co? Gdzie? Kiedy?

8 marca

Mecz piłkarskiej ekstraklasy Cracovia–Radomiak, stadion przy ul. Kałuży 1.

8 marca

Freestyle Heroes Total Action Show, pokaz skoków i trików na motocyklach, quadach, rowerach, rolkach, hulajnogach, TAURON Arena Kraków przy ul. Lema 7.

9 marca

Medicover Sport 2. Krakowski Bieg Kobiet. Start i meta: pl. Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem, dystans 5 km.

9 marca

Mecz piłkarskiej 2. ligi Wieczysta Kraków – KKS 1925 Kalisz, stadion przy ul. Chatupnika 16.

9 marca

Mecz piłkarskiej 1. ligi Wisła Kraków – Górnik Łęczna, stadion przy ul. Reymonta 22.

16 marca

Mecz ekstraklasy rugby Juvenia Kraków – Budowlani Wisła Med Łódź, stadion przy ul. Na Błoniach.

W pierwszej edycji Krakowskiego Biegu Kobiet, przeprowadzonej przed rokiem na dystansie 2 km, uczestniczyło 600 biegaczek. Tym razem może ich wystartować blisko trzy razy więcej.

– To nasz prezent dla wszystkich pań, kontynuacja pilotażowej wersji akcji z okazji przypadającego na 8 marca Dnia Kobiet. W tym roku razem z marką Medicover Sport, która jest sponsorem tytularnym biegu, organizujemy bieg z atestowaną trasą na 5 km – mówi Katarzyna Stępniewska-Walaszczyk, zastępczyni dyrektora Zarządu Infrastruktury Sportowej. – Będą nagrody i medale. Chcemy zachęcić panie do startu, bo mamy nadzieję, że gdy poczują emocje i piękno rywalizacji, to będą chciały biegać w kolejnych edycjach zawodów, także na dłuższych dystansach.

Bieg ma wypromować wśród kobiet modę na bieganie i sprawić, by zwiększał się ich udział w imprezach masowych. Statystyki pokazują, że w Królewskiej Triadzie Biegowej, na którą składają się Cracovia Maraton, Cracovia Półmaraton Królewski i Bieg Trzech Kopców, startuje coraz więcej pań, lecz wciąż jest ich znacznie mniej niż mężczyzn.

W Medicover Sport 2. Krakowskim Biegu Kobiet, organizowanym przez Gminę Miejską

Kraków – Zarząd Infrastruktury Sportowej, może wziąć udział każda amatorka biegania, która najpóźniej w niedzielę 9 marca ukończy 18 lat. Start nastąpi tego dnia w samo południe z pl. Wielkiej Armii Napoleona, gdzie zlokalizowana będzie także meta. Pięciokilometrowa trasa poprowadzi bulwami wiślanymi, należy ją pokonać w regulaminowym limicie czasu, czyli do 60 minut od przekroczenia linii startu.

– Mam nadzieję, że się wspaniale zintegrujemy. W zlokalizowanym pod Wawelem minimiasteczku panie dostaną dodatkowo porcję wiedzy o bieganiu, zdrowiu, diecie oraz profilaktyce raka piersi, bo do współpracy zaprosiliśmy fundację Rak'n'Roll. Liczymy, że po prostu wszystkie uczestniczki będą się fantastycznie bawić, a ich partnerzy, mężowie, synowie, córki będą im kibicować na trasie – dodaje Katarzyna Stępniewska-Walaszczyk.

Dla trzech najlepszych zawodniczek przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości minimum 1000 zł. Uhonorowane zostaną również najmłodsza i najstarsza biegaczka. Udział w wydarzeniu jest płatny, limit miejsc został określony na 1500 osób. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w I Liceum Ogólnokształcącym przy pl. Na Groblach 9.

Bieg dla kobiet jest preludium do kolejnych wydarzeń biegowych w naszym mieście. Najpopularniejsze zawody uliczne przyciągają po kilka tysięcy osób, a listy startowe zapełniają się z dużym wyprzedzeniem.

Największe to: 21. Krakowski Półmaraton Marzanny i 10. Krakowski Bieg z Dydansem „Dla małych serc” (22 marca), Krakowski Bieg Nocny (5 kwietnia), 22. Cracovia Maraton (6 kwietnia), 18. Bieg Trzech Kopców (21 września) i 11. Cracovia Półmaraton Królewski (12 października).

Czy wiesz, że...

Organizatorzy Cracovia Maratonu, Maratonu Warszawskiego i Poznań Maratonu od tego roku wprowadzają w życie nowy projekt dla biegaczy. Jest nim cykl Złota Seria 42, którego celem jest jeszcze większe zmotywowanie biegaczy do stawienia czoła dystansowi 42,195 km. Uczestnicy zarejestrowani w projekcie, którzy w trzech kolejnych latach ukończą trzy maratony w ramach cyklu, otrzymają wyjątkowe trofea – medale Pegaża, dostępne w wariantach brązowym, srebrnym, platynowym i złotym. Efektem ma być powstanie silnej społeczności maratończyków, tzw. „Klubu 42”. Początek cyklu stanowi zaplanowany na 6 kwietnia 22. Cracovia Maraton.

Trzy pytania do... Pauliny Gaj

zwycięzcy 1. Krakowskiego Biegu Kobiet



Paulina Gaj zachęca do udziału w biegu / fot. Jan Graczyński

Podoba się Pani inicjatywa polegająca na organizowaniu biegu wyłącznie dla kobiet?

Oczywiście, uważam, że to wspaniałe wydarzenie. Na starcie mogła stanąć każda z nas – czy to trenująca regularnie, czy też dopiero zaczynająca przygodę z bieganiem. Na dodatek przed rokiem dopisała nam pogoda, więc wszystko się świetnie zgrało. To dobra inicjatywa, żeby właśnie w taki sposób motywować kobiety i ten ważny dla nas dzień spędzić na sportowo. Bardzo mi się spodobał pomysł biegu na dystansie 2 km, gdyż można było tę trasę przebiec, ale – jeśli ktoś wolat – także przejść, w tym z użyciem kijków. To było coś nietypowego, bo rzadko się zdarza w biegach ulicznych, by dystans był tak krótki. Forma tamtego biegu była bardzo fajna, ale i 5 km jest w porządku. Oczywiście już wpisałam się na listę uczestniczek i jeśli tylko zdrowie dopisze, na pewno stanę 9 marca na starcie.

Był czas, że do biegów po ulicach miast zgłaszało się mało kobiet, ale to chyba zaczyna się zmieniać?

Zdecydowanie tak. Domyślam się, że na początku było wiele wątpliwości i obaw w stylu „może lepiej nie startować, bo sobie nie poradzę”. Jednak te dziewczyny, które się odważyły, zaczęły namawiać inne. Panie już wiedzą, że dają radę, więc jest nas na trasach biegów coraz więcej. Przed rokiem było sporo młodych dziewczyn, ale były też panie po sześćdziesiątce, a nawet po siedemdziesiątce. Cieszę się, że coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, iż sport jest ważny. Jak jest się zdrowym, to ze wszystkim innym można sobie dać radę.

Poziom rywalizacji w 2. Krakowskim Biegu Kobiet może być wyższy niż przed rokiem?

Te biegi trudno porównywać, gdyż na dystansie 2 km trzeba było szybko zacząć i utrzymywać cały czas mocne tempo, a na „piątce” będzie na początku trochę taktycznego „czarowania się” między dziewczynami, więc na trasie może być różnie. Spodziewam się zaciętej rywalizacji. Najważniejsze, że w tym roku ponownie udało się zorganizować ten bieg. Na pewno będzie superzabawa.

Przeczytaj cały wywiad:



Biegiem na trening

Już 15 i 22 marca odbędą się kolejne bezpłatne treningi organizowane w ramach prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”. Zajęcia są dostosowane do wieku uczestników. „Dzieciaki na start!” (dla uczestników w wieku 6–10 lat) oraz „Młodzież na start!” (11–14 lat) to mnóstwo ruchu i zabawy, a „Projekt MOC 15+” to solidna dawka sportowej energii, siły i motywacji do działania. Szczegóły dotyczące terminów, rodzaju oraz miejsca poszczególnych zajęć można znaleźć na stronie: zis.krakow.pl i na profilu Zarządu Infrastruktury Sportowej na Facebooku. Na treningi obowiązują wcześniejsze zapisy i limity uczestników.

Jest bieg nocny, będzie i poranny

Ruszyły zapisy na imprezy biegowe towarzyszące weekendom IRONMAN Poland. W tym roku dołącza nowość – Good Morning Run Kraków.

W każdej z trzech lokalizacji – Warszawie, Krakowie i Poznaniu – biegi odbędą się na dystansie 5 km, a uczestnicy będą finiszować na tej samej mecie, na którą kilkadziesiąt godzin później wbiegną triathloniści rywalizujący w zawodach IRONMAN 70.3. Start w Warszawie i Poznaniu nastąpi w godzinach wieczornych, ale na Rynku Głównym będzie inaczej.

– Kraków ma już swój bieg nocny (przed Cracovia Maratonem – przyp. red.) i nie chcemy kopiować tego formatu. Zapraszamy więc biegaczy w sobotni poranek, 2 sierpnia, na Good Morning Run – mówi Michał Drelich, dyrektor IRONMAN Poland.

Co w sporcie piszczy?

» Złoty medal lekkoatletycznych halowych mistrzostw Polski do lat 20 w rywalizacji sztafet mieszanych 4x400 m wywalczył WKS Wawel Kraków. Zespół w składzie Karol Banaszek, Julia Sadkiewicz, Maksymilian Zapała i Jasmine Kanakanti (na zdjęciu) po bardzo emocjonującym biegu wygrał we Wrocławiu z czasem 3.33,73, co



fot. Tomasz Kasjaniuk

jest klubowym rekordem kraju. W kategorii U-18 także zwyciężyli zawodnicy Wawelu, broniąc czasem 3.39,72 tytułu mistrzów wywalczonego przed rokiem.

» W lutym w hali Suche Stawy odbyły się 4. mistrzostwa Małopolski karate kyokushin. Do rywalizacji przystąpiło 194 zawodników z 15 klubów. Rywalizacja w konkurencjach kata (forma) i kumite (walka) odbywała się na dwóch matach. Organizatorem imprezy był Klub Mistrzostwa Karate „Kyokushinkai”. Wzięło w niej udział 18 reprezentantów tego klubu, najlepsi zdobyli medale srebrne.

» Hutnik Kraków zapowiedział uruchomienie sekcji siatkówki

młodzieżowej. W marcu zostaną zorganizowane dwa weekendowe treningi naborowe dla chłopców z roczników 2009–2012, a od kwietnia do końca czerwca mają się rozpocząć regularne treningi, dwa razy w tygodniu. Bazą będzie hala Suche Stawy przy ul. Ptaszyckiego, którą klub zarządza. Trenerem sekcji został Dominik Juruś.

» 149 wniosków o dofinansowanie zostało złożonych w ramach zakończonego naboru do konkursu projektów dla klubów sportowych na realizację zadania własnego Gminy Miejskiej Kraków w zakresie sprzyjania rozwojowi sportu w 2025 r. Rekordowa jest też kwota, jaką Miasto w tym roku przeznaczy na dotacje, bo aż 6 mln zł.



fol. Piotr Wojnarowski

Dla kogo tytuł Filantropa Krakowa 2024?

Do 31 marca czekamy na zgłoszenia kandydatów do tytułu Filantrop Krakowa 2024. Już po raz 25. chcemy wyróżnić w ten sposób osoby, które szczególnie angażują się w działalność charytatywną i dobroczynną na rzecz Krakowa i jego mieszkańców. Pragniemy uhonorować osoby lub podmioty gospodarcze za wyróżniającą się pomoc udzielaną osobom potrzebującym i różnym organizacjom udzielającym wsparcia.

Jest to honorowe wyróżnienie, które może być przyznane zarówno osobom fizycznym, jak i przedsiębiorstwom, fundacjom, stowarzyszeniom czy innym podmiotom zajmującym się wspieraniem osób potrzebujących. Corocznie za dany rok kalendarzowy regulamin dopuszcza przyznanie łącznie maksymalnie pięciu tytułów w obu kategoriach Filantrop Krakowa:

- za wkład finansowy w pomoc udzielaną osobom lub podmiotom,
- za najciekawszą formę i efektywność filantropii.

Kandydatki i kandydatów do tytułu może zgłosić każdy mieszkaniec Krakowa, który dostrzega działania filantropijne i pragnie docenić dobroczynność. Tytuł Filantropa Krakowa przyznaje Prezydent Miasta Krakowa na wniosek Bractwa Filantropii, które wśród wszystkich kandydatur wybiera zwycięzców konkursu.

Przypomnijmy, że laureatami tytułu Filantropa Krakowa AD 2023 zostali: Fundacja z rąk do rąk, która powstała na bazie grupy facebookowej „Kraków-oddam za darmo”, oraz Martyna i Paweł Gniadkowsky, którzy przekazali w darowiźnie dom w Janowicach na rzecz rodziny i systemu pieczy zastępczej.

Więcej informacji pod numerem tel.: 12 616-60-14 lub na stronie: filantrop.krakow.pl. (EF)

XI Krakowski Tydzień Zawodowców

Serdecznie zapraszamy uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych do udziału w XI Krakowskim Tygodniu Zawodowców, który zaplanowano na:

- 17–22 marca – Śródmieście i Krowodrza,
- 24–29 marca – Podgórze i Nowa Huta.

To wyjątkowa okazja, by odwiedzić krakowskie szkoły techniczne i branżowe oraz zapoznać się z bogatą ofertą edukacyjną, co pomoże w podjęciu decyzji o dalszej drodze zawodowej.

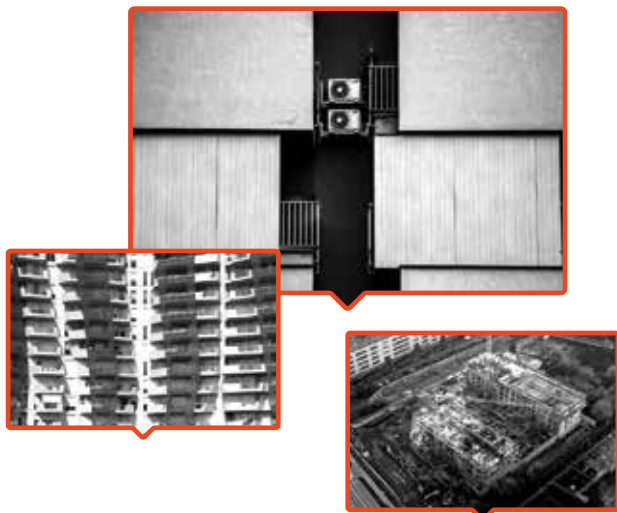
W ramach wydarzenia uczniowie będą mieli możliwość spotkania się z nauczycielami i uczniami oraz zapoznania się z ofertą szkół i zajęć, które przygotowują do pracy w różnych branżach, takich jak budownictwo, mechanika, inżynieria, usługi czy informatyka.

Krakowski Tydzień Zawodowców to szansa, by zdobyć wiedzę na temat zawodów przyszłości oraz możliwości, jakie oferują szkoły branżowe w naszym mieście. (KDz)



fol. Bogusław Świerżowski

 **Kraków**



**KRAKÓW MÓWI
STOP
PATODEWELOPERCE!**

WYJĄTKOWY ALBUM NA 150 LAT KRAKOWSKIEJ KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

Każdego, kto posiada zdjęcia lub pamiątki związane z komunikacją miejską w naszym mieście, prosimy o kontakt z MPK SA w Krakowie:
kontakt mailowy: foto@mpk.krakow.pl,
tel.: 12 254 19 51 (w godzinach 7.00-14.00)

DZIĘKUJEMY!

ZBIGNIEW PREISNER

10 MARCA | GODZ. 18.00 | SALA TEATRALNA

KOD MISTRZÓW

Więcej szczegółów na stronie: www.groteska.pl

KRAKOWSKIE CENTRUM KONTAKTU

**DLA MIESZKAŃCÓW
I RAZEM Z MIESZKAŃCAMI!**

- Uzyskaj informację
- Zgłoś problem
- Podziel się pomysłem

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

- **elektronicznie** – poprzez **Krakowski Portal Usług Miejskich:**

kontakt.krakow.pl

- **telefonicznie** – poprzez **Infolinię Miejską**
– **Krakowskie Centrum Kontakt:**

12 616 55 55

w dni robocze, od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.40–15.30

Teraz również:

- **OBSZAR PŁATNEGO PARKOWANIA**
- **BUDŻET OBYWATELSKI MIASTA KRAKOWA**
- **ZGŁOSZENIA UCIAŻLIWOŚCI ODOROWYCH**