



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### O BOWIĄZUJE OD 1 MARCA 2025

### Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 10, 17, 24	10.00 – 11.30	Język włoski	
3, 10, 17, 31	12,00 – 13.45	Język angielski	
3, 10, 17, 24, 31	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
<b>Wtorek</b> 4, 11, 18, 25	10.00 - 14.00	Historia sztuki	
<b>Środa</b> 5, 19	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
12, 26	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	

12, 26	10.30– 11.30	Trening umysłu	
5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
<b>Czwartek</b> 6, 13, 20, 27	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
6, 13, 20, 27	10,15 – 11.15	Joga	
6, 13, 20, 27	12.00 – 15.00	Zdrowy styl życia	
6	12.00 – 14.00	Historia sztuki	Huta Szkła ul. Lipowa
<b>Piątek</b> 7, 14, 21, 28	11.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
7, 14, 21, 28	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
7, 14, 21, 28	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – marzec 2025**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
12	10.00 – 12.00	Warsztaty tkania na krosnach prowadzone przez REDINĘ QOSE z Albanii.	Willa Decjusza I piętro

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**