

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 marca 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	12.00 -14.00	Historia sztuki	10.03 – zbiórka ul. Krakowska (róg Dietla i Krakowskiej) 17.03 – zbiórka przystanek ul. Św. Gertrudy koło hotelu Royal 24.03 – zbiórka przystanek ul. Orzeszkowej 31.03 – zbiórka ul. Limanowskiego przystanek Podgórze SKA
poniedziałek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń z nowymi technologiami	10,24.03
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 – 10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
środa	9.30 -11.30	Zajęcia plastyczne	
środa	11.30 – 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 – 10.30	Nordic walking	
czwartek	10.00 -12.00	Gry karciane	

czwartek	13.15 – 14.45	Gimnastyka w wodzie	Miejsce zajęć basen Lemon ul. Ludwinowska
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.03.2025	10.00 -14.00	Turniej remika w ramach „Rusz Głową”	Miejsce CAS Borsuczek , obowiązują wcześniejsze zapisy
6.03.2025	8.00	Wyjazd edukacyjny do kopalni Guido w Zabrze	Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.03.2025	12.15	Spotkanie grupy dyskusyjnej w bibliotece	Miejsce filia nr 33 biblioteki krakowskiej
27.03.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Moje ulubione ciasto / Keyke mahboobe man, reż. Maryam Moghaddam & Behtash Sanaeaha, Iran/Francja/Szwecja /Niemcy 2024, 97'pokaz poprzedzony prelekcją i dyskusją po filmie	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
31.03.2025	17.30	Spektakl gościnny „Pocztówki z Europy” w teatrze Bagatela	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.