

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 MARCA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia teatralne	10,17,24,31.03
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	13.15 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon ul. Ludwinowska
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 – 15.00	Historia sztuki	12.03 – zbiórka ul. Krakowska (róg Dietla i Krakowskiej) 19.03 – zbiórka przystanek ul. Św. Gertrudy koło hotelu Royal 26.03 – zbiórka przystanek ul. Orzeszkowej
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	

czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	11.00 -12.00	Trening pamięci	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	20,27.03
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.03.2025	10.00 -14.00	Turniej remika w ramach „Rusz Głową”	Miejsce CAS Borsuczek , obowiązują wcześniejsze zapisy
6.03.2025	8.00	Wyjazd edukacyjny do kopalni Guido w Zabrze	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.03.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Moje ulubione ciasto / Keyke mahboobe man, reż. Maryam Moghaddam & Behtash Sanaeaha, Iran/Francja/Szwecja /Niemcy 2024, 97'pokaz poprzedzony prelekcją i dyskusją po filmie	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
31.03.2025	17.30	Spektakl gościnny „Pocztówki z Europy” w teatrze Bagatela	Obowiązują wcześniejsze zapisy

