



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIĄZUJE OD 3 MARCA

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	ul. Zapolskiej 42 Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1
	9.30 -13.30	Brydż	

Zajęcia dodatkowe w marcu 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.03.2025	18.00 – 20.00	Wyjście na spektakl pt „, Kolacja dla głupca”	Dla seniorów najaktywniejszych w pracy wolontaryjnej
11.03.2025	7.00 – 20.00	Nowy Targ i okolice	Zapisy
20.03.2025	8.00 – 16.00	Wyjazd na źródła termalne, topienie Marzanny	zapisy