



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

**O B O W I Ą Z U J E O D 1**

**Harmonogram zajęć stałych – Marca 2025**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
3	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Podróże małe i duże	
10	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Krakowskie Przedmieście - Stradom	
17	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” Krakowianki	
17	9.00-11.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
17,24	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
24	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	

31	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Podróże małe i duże	
<b>Wtorek</b>			
4,11,18,25	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
11,25	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
11,18,25	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
<b>Środa</b>			
5,12,19,26	9.30-11.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
5,12,19,26	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
5,12,19,26	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
19,26	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
<b>Czwartek</b>			
13,27	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
13,20,27	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
13,20	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
<b>Piątek</b>			
21,28	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
7,14,21,28	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

## Zajęcia dodatkowe w marcu 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*