

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 01 marca 2025

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2025

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15 - 18:15	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:20 – 19:20	Zajęcia komputerowe gr II	
	16:00 – 17:00	Kawiarenka	
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	
wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	
środa	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30-13:13	Kawiarenka w podskokach	
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w marcu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
do 6 marca 2025		Zbiórka odzieży, butów, torebek itd. w naszym CAS-ie. „Nie wrzucaj w ką, daj ubraniom nowy front!”	Projekt realizowany wspólnie ze studentami z NZS UEK Kraków
06.03.2025	12:15-14:00	Spotkanie z Policją	
07.03.2025	15:00 -16:30	„Dalej jazda” wspólne wyjście do kina	Tylko osoby zapisane