

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona; 691 607 399 Barbara

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – luty 2025 Obowiązuje od 25.02.2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3, 10, 17, 24	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Gry stolikowe - różne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 duża sala zajęcia organizowane przez seniorów
Poniedziałek 3, 10, 17, 24	11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Poniedziałek 3, 10, 17, 24	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁵	Aerobik w wodzie 2 jednostki zajęciowe	Park Wodny obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 4,11,	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Plastyka-malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Wtorek 4, 11, 18	11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Środa 5,12,19,26	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona 19.02 godz. 10⁵⁵ - zajęcia odwołane
	10 ⁵⁵ -11 ⁴⁰	Utrzymanie sprawności fizycznej –poznajemy techniki relaksacyjne 1 jednostka zajęciowa	
Środa 5,12,19,26	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów grupa podstawowa 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Nowe technologie-laptopy bezpieczeństwo w sieci 1 jednostka zajęciowa	
Czwartek 6,13,20,27	9 ⁴⁵ -10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Czwartek 13, 20	11 ⁰⁰ -12 ³⁰	Warsztaty manualne – 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul.Kaczeńcowa7 obowiązują zapisy
Piątek 7,14,21,28	10 ¹⁵ -11 ¹⁵	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Piątek 7,14,21,28	11 ³⁰ -12 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Zajęcia dodatkowe w lutym 2025 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Wtorek 11	11 ³⁰ -12 ³⁰	Twój głos się liczy -spotkanie ze studentami na temat formuły budżetu obywatelskiego	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Wtorek 18	13 ⁰⁰	Wystawa Siłaczki -oprowadzanie z przewodnikiem	Kamienica Hipolitów obowiązują zapisy
Wtorek 25	11 ³⁰ -13 ⁰⁰	Wykład na temat „Zdrowy słuch” - możliwość darmowego badania słuchu	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Czwartek 27	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Tłusty czwartek – spotkanie przy kawie i pączku	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy