PROGRAM KONFERENCJI
„NAUCZANIE JEST COOL. JAK DBAC O SWÓJ DOBROSTAN"

24 lutego 2025 r.
Wydział Zarządzania i Komunikacji Społecznej
Uniwersytetu Jagiellońskiego
ul. Łojasiewicza 4

8:45–9:30	Recepcja uczestników
9:30	Wystąpienia powitalne
10:00	Otwarcie konferencji
10:10–10:30	**prof. Grzegorz Mazurkiewicz, „Wyzwania polityki edukacyjnej. Dobrostan nauczycieli warunkiem sukcesu"**
10:30–11:30	**Dorota Kulesza-Tałan, „Dobrostan nauczyciela – moda fanaberia czy konieczność"**
11:30–12:10	**Przerwa**
12:10–13:10	**Panel dyskusyjny: „Czy w obecnym systemie edukacji jest miejsce na tworzenie dobrostanu nauczyciela"**
13:20–15:00	**Część warsztatowa (około 1,5 godziny)**

<u>Tematyka warsztatów (do wyboru):</u>

Zarządzanie stresem i regeneracja psychiczna. Techniki relaksacyjne dla nauczycieli. Jak znaleźć równowagę między pracą a życiem prywatnym? Wykorzystanie mindfulness w codziennym życiu. Prowadząca: Małgorzata Lipko

Nie bój się być wyjątkowy. Prowadząca: dr Anna Hasse-Gawęda

Nauczyciel jako fundament przyszłości – Twoja praca zmienia świat. Prowadząca: Wiesława Kubieniec

Wykorzystanie narzędzi Design Thinking w praktyce szkolnej. Prowadząca: Ewa Tomczak

Narzędzia coachingowe w pracy nauczyciela. Prowadząca: Beata Nowakowska

Dobro nauczyciela stanem ucznia, czyli jak i po co zapobiegać wypaleniu zawodowemu nauczycieli. Prowadzący: Agata Chudzikiewicz

Dobra komunikacja i asertywność kluczem do dobrostanu. Prowadząca: dr Joanna Kołodziejczyk

Dobrostan psychiczny: jak jednocześnie dbać o granice i relacje, zwłaszcza podczas trudnych rozmów. Prowadząca: dr Agnieszka Misiuk

Zachęcamy do podzielenia się wrażeniami i pomysłami – wypełnij ankietę