

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	11.00-15.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2025 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.15	zajęcia relaksacyjne (I)	3 i 17.02
	11.15-12.00	zajęcia relaksacyjne (II)	3 i 17.02
	13.30-14.30	język francuski	
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	
środa	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (I)	
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (II)	

czwartek	11.00-12.00 12.00-13.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 13.02
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urzędów	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	
	18.00-19.00	klub gracza	7 i 21.02

Zajęcia dodatkowe w lutym 2025 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 lutego (wtorek)	11.00	zwiedzanie Muzeum Witrażu	zbiórka o godz. 10.50 na miejscu; al. Krasińskiego 23
18 lutego (wtorek)	11.00	wizyta w Muzeum Akademii Sztuk Pięknych: - kameralna wystawa „Motoraj-Norwid. Idąc za gwiazdą...” - opowieść o dziejach ASP i jej działalności	zbiórka za miejscu o godz. 10.50; pl. Matejki 13 zgłoszenia do 10.02
27 lutego (czwartek)	10.30-12.30	Tłusty Czwartek: spotkanie integracyjne przy pączkach	zgłoszenia do 18.02
1, 2, 8, 9, 16, 23 lutego	godziny poranne	bezpłatne spacer po Krakowie z Klubem 6. Brygady Powietrznodesantowej	szczegóły i harmonogram w CAS-ie; udział we własnym zakresie
28 lutego (piątek)	10.00-11.30	X Akademia Osób Starszych: „Jak w kontekście zagrożenia onkologicznego zadbać o zdrowie seniorów i ich wnuków?”	Miejsce: sala obrad Rady Miasta Krakowa, pl. Wszystkich Świętych 3-4; udział we własnym zakresie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy