

### **CZYTADEŁKO (GLOBALNE CZYTANIE) edukacyjno –sensoryczne zabawy rozwojowe**

Czytadełko to zajęcia, na których wspólnie spędzony czas ma być przede wszystkim dobrą zabawą, rozwijającą prawą półkulę mózgu. Jedną z proponowanych zabaw jest: „zabawa w czytanie”. Podczas jej trwania demonstrujemy dziecku specjalnie przygotowane tablice z wyrazami. Poznawane słowa nosimy na szyi, przytulamy, eksperymentujemy z nimi na wszystkie możliwe sposoby, wszystko po to by ułatwić ich przyswojenie i zapamiętywanie, a w konsekwencji czytanie. Treść zajęć oraz wykorzystywane rekwizyty są dopasowane do słów, które poznajemy. Nasza nauko- zabawa nie ma jednak nic wspólnego ze szkolnym przymusem, stresem. Dlatego tak ważne są uśmiechnięte buzie dzieci:) Zajęcia Globalnego Czytania są prowadzone metodą Glenna Domana. Mają pokazać, w jaki sposób nauczyć małe dziecko czytać, znacznie przy tym poszerzając jego rozwój, ułatwiając życiowy start.

### **FOLKLOROMANIAKI**

Folkloromaniaki to zajęcia etnograficzne o charakterze ogólnorozwojowym i poznawczym. Skupione są wokół inspirującego polskiego folkloru, porażającego feerią barw, wesołością, integrującego muzykę, słowo, ruch, rodzime obrzędy i niezapomnianą plastykę. Uczestnictwo w zajęciach umożliwia powrót w czasy naszych prababć oraz przybliżenie tradycji, dzieciom, które dopiero ją sobie uświadamiają. Na zajęciach dzieci będą nie tylko kreatywnie się bawić, ale i śpiewać, podrygiwać w rytm ludowej muzyki, tworzyć tradycyjnymi ludowymi sposobami sztukę ludową. Współczesny świat dąży do globalizacji, dlatego tak ważne jest poznanie rodzimej tradycji.

Folkloromaniaki i Czytadełko są prowadzone przez magistra filologii polskiej a licznymi dodatkowymi kursami, w tym z certyfikatem animatora zabawy.

### **PORCJA RUCHU DLA MAM I MALUCHÓW**

Zakres działań podczas porcji ruchu:

- Wracamy do formy po porodzie
- Wzmacniamy mięśnie posturalne
- Uczymy się poprawnego wykorzystywania mięśni i stawów podczas codziennych czynności
- Wspólne ćwiczenia mamy z dzieckiem, uczenie dziecka od początku prawidłowych nawyków postawy, i wzmacnianie więzi między dzieckiem a mamą.

Te zajęcia jak również pilates są prowadzone przez magister AWF z licznymi certyfikatami potwierdzającymi jej kwalifikacje do prowadzenia zajęć sportowych w tym fitness.

### **TAŃCE I ZABAWY MUZYCZNO - RUCHOWE**

To zajęcia skierowane przede wszystkim do Dzieci w wieku 2-3 lata, w których mogą uczestniczyć również Opiekunowie. Dzięki wesołej zabawie przy muzyce dzieci kształtują poczucie rytmu, powtarzają proste sekwencje ruchów, obserwują inne Dzieci zaangażowane w tę samą aktywność.

Zabawy ruchowe przy muzyce mają nieoceniony wpływ na rozwój kluczowych umiejętności, wspierają rozwój mowy i motoryki, a także umiejętność koncentracji.

Zajęcia prowadzi magister pedagogiki społeczno - opiekuńczej z kursami z choreoterapii.

### **MOTORKI**

Zajęcia wspierające rozwój motoryczny dzieci do 3 roku życia z elementami integracji sensorycznej. Mające na celu zaopiekowanie bazowych potrzeb rozwojowych. Poprzez zabawy ruchowe dzieci otrzymują stymulację systemów zmysłowych, motoryki małej oraz dużej. Dodatkowym elementem zajęć jest omawianie każdego wykonywanego ćwiczenia/zabawy - tak, aby rodzice mogli świadomie wspierać rozwój dzieci poza zajęciami w przestrzeni domowej.

Prowadzone są przez terapeutkę Integracji Sensorycznej.