



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBYWIAZUJE OD 4 LUTEGO 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3, 10, 17, 24	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
3, 10, 17, 24	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
3, 10, 17, 24	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza 3- zajęcia odwołane

Wtorek 4, 11, 18, 25	10.00 – 12.00	Historia sztuki	4, 11 - Muzeum Czartoryskich
25	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
4, 18	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 5, 19	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
12, 26	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
5, 19	13.00 – 16.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
12, 26	12. 30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 6, 13, 20, 27	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
6	10.00 – 12.00	Klub książki	W stronę światła Muzeum ul. Pawia 34
20, 27	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
6, 20	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 14	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
7	10.30 – 12.30	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
21	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
14	17.00 -20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – LUTY 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
14	16.00 -20.00	Spotkanie integracyjne z CAS WENA i CAS Artystyczny Walentynki	ul. Dunajewskiego 5
27	11.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne Tłusty czwartek	Willa Decjusza