



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 3.02.2025

Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 -10.15	Aqua aerobik	Basen 3,10,17,24.02 ul. Ludwinowska 11
	12.30 – 15.30	Malarstwo	10,17.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 17.15	Taniec w kręgu	3,10,17,24.02 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	4,11,18.02 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.30 -10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	5,12,19,26.02 Zajęcia w siedzibie CAS

	11.00 -12.00	Rozmawiamy po niemiecku	5,12,19,26.02 Zajęcia prowadzi wolontariusz w siedzibie CAS
	12.30 - 14.00	Trening umysłu	5,12,19.02 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana A	6,27.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -13.00	Grupa średniozaawansowana B	
	13.00 -15.00	G Grupa początkująca	
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	7,14,21,28.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21,28.02 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 -16.30	gimnastyka	6,13,20,27.02 Zajęcia w Sali gimnastycznej szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
	16.35 – 17.20	joga	6,13,20,27.02 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w LUTYM 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3,10,17,24.02	10.00 -12.30	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia w siedzibie CAS prowadzi wolontariusz
Poniedziałek 24.02	13.00 -14.00	Spotkanie z dietetykiem „zastosowanie roślin strączkowych w diecie”	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 4,11,18,25.02	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 4.02	10.45	Zwiedzamy wystawę szopek krakowskich z przewodnikiem	Zbiórka w Krzysztoforach godz.10.20 Zapisy u koordynatora Koszt biletu 16.00 zł
Wtorek 18.02	11.00	Zwiedzamy z przewodnikiem kulisy Teatru im. Słowackiego	Zapisy u koordynatora
Czwartek 13.02	11.00 -12.00	Prelekcja Moda na przestrzeni wieków	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 20.02	10.30	Wycieczka – zwiedzamy miasto WIELICZKA	Zbiórka na przystanku autobusu 304 na Placu Inwalidów Godz.10.30
Piątek 14.02	18.30	Balet „Igraszki miłosne Karmen”	Budynek Opery Krakowskiej