

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Centrum Aktywności Seniorów</b><br/> <b>„Dojrzały smak życia”</b></p> <p>ul. Rzeźnicza 2a <span style="float: right;"><b>telefon: 12294 81 35 532 254 436</b></span></p> |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |             |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00  |
| wtorek       | 10.00-14.00 |
| środa        | 9.00-13.00  |
| czwartek     | 10.00-14.00 |
| piątek       | 9.00-13.00  |

**OBOWIAZUJE OD 1**

**Harmonogram zajęć stałych – *Lutego* 2025**

| dzień               | godzina     | rodzaj zajęć                                                                        | uwagi |
|---------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Poniedziałek</b> |             |                                                                                     |       |
| 3                   | 11.00-13.00 | Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa<br>Podróże małe i duże               |       |
| 10                  | 11.00-13.00 | Czas na kulturę<br>Lyon cz1                                                         |       |
| 17                  | 11.00-13.00 | Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..”<br>Kobiety ze słynnych zagranicznych obrazów |       |
| 17                  | 9.00-11.00  | Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych                                        |       |
| 24                  | 11.00-13.00 | Czas na kulturę<br>Lyon cz2                                                         |       |
| <b>Wtorek</b>       |             |                                                                                     |       |
| 4,11,18,25          | 10.00-12.00 | Lektorat z języka francuskiego                                                      |       |

|                 |             |                                                                                |                      |
|-----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 11,25           | 11.30-12.30 | Seminarium psychologiczne                                                      |                      |
| 11,18,25        | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1             |                      |
| <b>Środa</b>    |             |                                                                                |                      |
| 5,12,19         | 9.30-11.30  | Lektorat z języka angielskiego gr1                                             |                      |
| 5,12,19,26      | 9.00-11.00  | Lektorat z języka angielskiego gr2                                             |                      |
| 5,12,19,26      | 11.00-13.00 | Lektorat z języka hiszpańskiego                                                |                      |
| <b>Czwartek</b> |             |                                                                                |                      |
| 13,20,27        | 10.00-12.00 | Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1             |                      |
| 13,20           | 12.00-14.00 | Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła                                    |                      |
| 27              | 11.00-13.00 | Seminarium z literatury i filmu                                                |                      |
| <b>Piątek</b>   |             |                                                                                |                      |
| 7               | 9.00-11.00  | Seminarium z literatury i filmu<br>„Kiedy nadchodzi jesień” reż. Francois Ozon | Kino „Pod Baranami”  |
| 7,14,21,28      | 12.30-13.30 | Zajęcia z aqua aerobiku                                                        | Tylko osoby zapisane |

### **Zajęcia dodatkowe w lutym 2025:**

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|      |         |              |       |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*