



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 03.02. 2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	10:00-12:00	Gry Karciane	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	14:00 – 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia – 3.17.02.2025
	11:30 – 12:30	PILATES	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia – 3.17.02.2025

Wtorek	10:00 – 12:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 – 13:00	J. angielski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	13.00 – 14.00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Środa	12.30-13.30	Zdrowie w każdym kroku	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zbiórka – 5.19.02.2025 pod NCK-iem
	14:00 - 15:00	Słow Jogging/ Smovey	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	15:00 - 16:00	Język włoski – podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	16:00 - 17:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	17:00 - 18:00	Zajęcia smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	18:00 - 19:00	Uczymy się grać w brydża	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Czwartek	16:00 - 18:00	Zajęcia rysunkowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia odbędą się w dniach 20.02. 2025 r.
	15:00 – 17:00	Klub dyskusyjny – Opowiedz mi swoją historię przy kawie	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	17:00 - 19:00	Wieczory filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Piątek	10:00 - 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:30 -13:30	Nordic Walking	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania – ZALEW NOWOHUCKI Zajęcia – 7.21.02.2025
	13:00 - 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

Zajęcia dodatkowe luty 2025 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
03.02. 2025	12:00 – 14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacje i zapisy tel. 506303304
11.02.2025	10:00 – 12:00	Wycieczka Muzeum Hipolitów	Informacje i zapisy tel. 506303304
15.02.2025	18:00 – 20:00	Tauron – REWIA KARNAWAŁOWA	Informacja i zapisy tel. 506303304
18.02.2025	12:30 – 14:30	Krzysztofory	Informacje i zapisy tel. 506303304

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.