



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

O BOWIĄZUJE OD 1 LUTEGO 2025

Harmonogram zajęć stałych – luty 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3	10.00 – 11.30	Język włoski	
3, 10, 17, 24	12,00 – 13.30	Język angielski	
3, 10, 17, 24	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Wtorek 4, 11, 18, 25	10.00 - 13.00	Historia sztuki	
Środa 5, 19	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
12,26	12.00 – 13.30	Warsztaty fotograficzne	

12, 26	10.30– 11.30	Trening umysłu	
Czwartek 6, 13, 20, 27	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
6, 13, 20, 27	10,15 – 11.15	Joga	
6, 13, 20, 27	12.00 – 15.00	Zdrowy styl życia	6 – kuchnie świata – kuchnia indyjska
Piątek 7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
7, 14, 21, 28	8.45 – 9.30	Basen	ul. Ludwinowska
7, 14, 21, 28	10.00 – 12.30	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – luty 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
14	16.00 20.00	Spotkanie integracyjne Walentynki	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy