

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 3 LUTEGO 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2025

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-14.00	Zajęcia plastyczne	10.02
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
poniedziałek	16.00 -17.00	Fitness	
wtorek	10.00 -11.30	Zajęcia w wodzie – aqua aerobik	Basen Camena w Skawinie
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	10.30 -12.30	Proekologia	12,19,26.02
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	
	12.00 -14.00	Muzykowanie	

ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2025

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
3.02.2025	13.30	Spotkanie w sprawie budżetu obywatelskiego	
6.02.2025	13.00	Karnawał góralski w Bukowinie tatrzańskiej	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.02.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Bulion i inne namiętności / La Passion de Dodin Bouffant, reż. Tran Anh Hung, Francja 2023, 135'	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62