



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	11.00 - 15.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 31.01.2025r

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2025r

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka w dniu 13.01.2025 zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	11.30 – 12.30	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 17.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Środa	10.00 – 11.00	Język włoski	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.30 – 14.30	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średniozaawansowana	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 16.30	Trening umysłu	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	10.30 – 11.30	ZUMBA (31.01.2025r. zajęcia odwołane)	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe styczeń 2025r

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
07.01.2025r.	11.30 – 12.00	Czytanie bajek przedszkolakom	Przedszkole nr. 33
10.01.2025r.	11.30 – 12.00	Czytanie bajek przedszkolakom	Przedszkole nr. 33
14.01,2025r.	11.30 – 12.00	Czytanie bajek przedszkolakom	Przedszkole nr. 33
15.01.2025r.	11.30	Śpiewanie kolęd z grupą przedszkolaków w Kościele Parafialnym pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa	Ul. Cechowa 144