

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

adres – al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków

kontakt – tel. 12 200 29 26 lub 537 999 506

e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 23 STYCZNIA 2025

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2025

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 13.01.2025
	11.00 – 12.00	Główny Urząd Statystyczny - rola, misja, udział w badaniach	Tylko 20.01.2025
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki (zajęcia edukacyjne)	Tylko 13.01.2025
	12.30 – 14.00	Spotkanie z historią sztuki (zajęcia edukacyjne)	Tylko 20.01.2025
	13.30 – 15.00	Spotkanie z historią sztuki Bazylika Franciszkanów św. Franciszka z Asyżu (zajęcia edukacyjne)	Tylko 27.01.2025 Zbiórka o 13.30 Pomnik Dietla pl. Wszystkich Świętych
wtorek	10:00 – 12:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	
	12.00 – 13.30	Ruszymy się... gimnastyka (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 28.01.2025
	17:00 – 18:45	Webinarium CEDUR „Bezpieczny senior - jak nie dać się oszukać w Internecie”	Tylko 21.01.2025
środa	10:00 – 12:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	

czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	
piątek	13.00 – 14.30	Język włoski dla początkujących (zajęcia edukacyjne)	Tylko 31.01.2025
	16.00 – 19.00	Barwna zima w style decoupage – zajęcia plastyczne (zajęcia ruchowe i integrujące)	Tylko 17.01.2025
sobota	18.00 – 20.00	Spektakl „Opowieść wigilijna” Charlesa Dickensa	Tylko 04.01.2025

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w Styczniu 2025:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
09.01.2025 (czwartek)	11.00 – 13.00	Poranek w muzeum dla seniorek i seniorów MNK Szolayscy. Przedmioty. Galeria Designu Polskiego XX i XXI wiek	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja wyłącznie telefonicznie: 12 43 35 744 od poniedziałku do piątku).
10.01.2025 (piątek)	18.00 – 20.00	Koncert Świąteczno-Noworoczny w wykonaniu Orkiestry Wojskowej	Klub 6 Brygady Powietrznodesantowej ul. Zybkiewicza 1 30 - 901 Kraków
16.01.2025 (czwartek)	11.00 – 13.00	Poranek w muzeum dla seniorek i seniorów Muzeum im. Emeryka Hutten-Czapskiego	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja wyłącznie telefonicznie: 12 43 35 744 od poniedziałku do piątku).
16-17.01.2025		III Przegląd Twórczości Dziecięcej JASEŁKA	Centrum Sztuki Współczesnej Solvay, ul. Zakopiańska 62
26.01.2025 (niedziela)	08.00 – 19.00	Grzegórzecka Wymiana Książek połączona ze zbiórką stacjonarną na WOSP 2025 w CAS Zabłocie Grzegórzki	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa Al. Daszyńskiego 16
do 02.03.2025	9:00 - 18:00	Wystawa pokonkursowa 82. Konkursu Szopek Krakowskich	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35
do 16.03.2025	10.00 – 18.00	Wystawa „Siłaczki” bezpłatnie w każdy wtorek	Kamienica Hipolitów pl. Mariacki 3, 31-042 Kraków