



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 20.01.2025

Harmonogram zajęć stałych w STYCZNIU

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	13,20,27.01 Basen przy ul. Ludwinowskiej 11
	13.00 -15.00 11.00 – 13.00	malarstwo	13.01 20,27.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 17.15 10.30 – 12.00 9.45 -11.15	Taniec w kręgu	13.01 20,.01 22.01 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B

wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	7,14,21.01 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30 9.00 -11.00	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	8.01 22,29.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	12.30- 14.00 11.15 – 12.35	Trening umysłu	8.15.01 22.01 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.30 -10.20	Kurs języka niemieckiego	2.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.00 – 10.00 10.00 -11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca	9,16,23,30.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 16.30	gimnastyka	2, 9,.16.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
	16.35 -17.25	joga	2, 9,16.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	3,10,17,24,31.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15 11.00 -13.00	Rękodzieło	3, 10,17.01 24,31.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.40 16.25 11.15.12.00	gimnastyka	17.01 24,01 Zajęcia w Sali gimnastycznej w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B(wejście bocznym wejściem do szkoły)

	16.25 – 17.10 12.00 – 12.45	joga	17.01 24,01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
--	--------------------------------	------	--

Zajęcia dodatkowe w STYCZNIU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13,20,27.01	10.00 – 11. 00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz. Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 13,01	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 20,27.01	13.15 – 14.15	PRÓBA SPIEWOGRY Na kolędowanie	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 14.01	10.30	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy OD WIELKIEGO DZWONU	Zbiórka przed Domem pod Krzyżem ul. Szpitalna 21 Koszt biletu 11 zł Zapisy u koordynatora
Wtorek 28.01	16.30	KOLEĐOWANIE	Centrum Obywatelskie Ul. Reymonta 20 Zapisy u koordynatora
Środa 15,01	13.00 -14.00	PRÓBA SPIEWOGRY Na kolędowanie	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 10,17,.01 24.01	11.15-12.15 13.15 – 14.15	PRÓBA ŚPIEWOGRY na kolędowanie	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 17.01	18.30	KONCERT NOWOROCZNY	Opera Krakowska