

	Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia” ul. Rzeźnicza 2a telefon: 12294 81 35 532 254 436
--	--

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 14

Harmonogram zajęć stałych – Stycznia 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
13	11.00-13.00	Czas nas kulturę „Powrót do wspomnień świątecznych”	
20	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” „Kobiety ze słynnych polskich obrazów”	
20,27	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
27	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Podróże małe i duże	
Wtorek			
7,28	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	

14,28	11.30-12.30	Seminarium psychologiczne	
Środa			
8,15,22,29	10.00-12.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
22,29	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
Czwartek			
16,30	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu	
23	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
21,31	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
10,17,24,31	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe wstyczniu 2025:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy