

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 13 stycznia 2025

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	17:00 - 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:10 – 19:10	Zajęcia komputerowe gr II	
	16:00 – 17:00	Kawiarenka	
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	Grupa zamknięta -brak miejsc
wtorek	12.00 – 14:00	Język włoski	
środa	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta -brak miejsc
	13:00 -14:00	Trening pamięci	

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
	11:30-13:13	Kawiarenka w podskokach	Od 16.01.2025
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	3 stycznia 2025 zajęć nie będzie

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2025

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi