



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBYWIAZUJE OD 8 STYCZNIA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – STYCZEŃ 2025

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
13, 20, 27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
13, 20, 27	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

Wtorek 14, 21, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	21- Muzeum Czartoryskich
7, 14, 21, 28	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
7, 21	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 8, 22	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza 8 – zajęcia odwołane
15, 29	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
8, 22	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
15, 29	12. 30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 2, 9, 16, 23, 30	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
9, 23	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
17, 31	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
24	17.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – STYCZEŃ 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
12	17.00 – 19.00	Koncert „Szopka hamernicka”	NCK
16	18.00 – 20.00	Koncert „Na tropie kolędy”	NCK

30	18.00 – 21.00	Balet - Dziadek do orzechów	Kino Bonarka
----	---------------	-----------------------------	--------------