



Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 11.00; 14.15 – 17.30
wtorek	8.30- 16.00
środa	13.30 – 18.00
czwartek	13.30 – 15.30; 17.00 – 19.00
piątek	13.00 - 18.30

OBYWIAZUJE OD 08.01.2025 r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia odwołane 06.01
	14.15 – 16.15	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY Zajęcia odwołane 06.01
	16.30 – 17.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP nr 36 w Krakowie Zajęcia odwołane 06.01, 20.01 i 27.01
Wtorek	8.30 – 9.30	Język angielski grupa	
	11.00 - 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	14.1.2024 r godz. 11.00. Siedzibę Arcybractwa Miłosierdzia przy ul. Siennej 5

	14.00 – 15.00	Warsztaty żywieniowe	Zmiana godziny rozpoczęcia zajęć - 07.01 na 13.00
	17.30 – 18.30	Jak psychologia może ułatwić życie?	W terminie 7.01 i 14.01 godz. 15.00 – 16.00
Środa	14.00 – 15.00	Trening umysłu i gry logiczne	Zajęcia odwołane 01.01
	15.00 – 17.00	Rozgrywki Rummikub - gry	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem w ZSP nr 4 w Krakowie Zajęcia odwołane 01.01, 22.01 i 29.01
	16.00 – 17.30	Joga	Zajęcia odwołane 01.01
Czwartek	14.30 – 16.30	Artystyczny miszmasz	Zmiana - 23.01, 30.01 - godz.16.00-18.00
	13.35 – 14.35	Senior w ruchu	
	17.00 – 18.00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	Odwołane 30.01
	18.00 – 19.00	Zajęcia poligraficzno-fotograficzne	Odwołane 30.01
Piątek	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	
	15.30 – 16.30	Dyżur koordynatora	Odwołane 31.01
	16.30 – 18.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie Młodzież Działa Lokalnie – „Herbaciane ciepło” i „Wolontariat działanie dla każdego” Odwołane 24.01 i 31.01

ZAJĘCIA DODATKOWE styczeń 2025 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
01.01 – 27.06.25 r.		Realizacja projektu Działajmy razem pt. Życie na zielono – część III	