



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 7.01.2025

Harmonogram zajęć stałych w STYCZNIU

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.45 – 10.30	Aqua aerobik	13,20,27.01 Basen przy ul. Ludwinowskiej 11
	13.00 -15.00 11.00 – 13.00	malarstwo	13.01 20,27.01 Zajęcia w siedzibie CAS

	15.45 – 17.15 10.30 – 12.00	Taniec w kręgu	13.01 20,27.01 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	Ceramika	7,14,21.01 Zajęcia w siedzibie CAS
środa	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	8,15,22,29.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	12.30- 14.00 11.00 – 12.30	Trening umysłu	8.01 22.01 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.30 -10.20	Kurs języka niemieckiego	2.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.00 – 10.00 10.00 -11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca	9,16,23,30.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 16.30	gimnastyka	2, 9,16.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
	16.35 -17.25	joga	2, 9,16.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	3,10,17,24,31.01 Zajęcia w siedzibie CAS

	13.15 – 15.15 11.00 -13.00	Rękodzieło	10,17.01 3, 24,31.01 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 – 10.45	gimnastyka	24,31.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B
	10.50 -11.35	joga	24,31.01 Zajęcia w Sali w budynku szkoły ul.. Na Błonie 15 B

Zajęcia dodatkowe w STYCZNIU 2025

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 13,20,27.01	10.00 – 11. 00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz. Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 13,20,27.01	11.00 -12.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 13,20,27.01	12.00 – 13.00	PRÓBA ŚPIEWOGRY NA kolędowanie	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek 10.01	12.00 – 13.00	Próba śpiewogry NA KOŁĘDOWANIE	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 14.01	10.30	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy OD WIELKIEGO DZWONU	Zbiórka przed Domem pod Krzyżem ul. Szpitalna 21 Koszt biletu 16 zł
Wtorek 28.01	16.00	KOŁĘDOWANIE	Centrum Obywatelskie Ul. Reymonta 20
Piątek 17.01	18.30	KONCERT NOWOROCZNY	Opera Krakowska