

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 STYCZNIA 2025**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2025**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 – 13.00	Trening pamięci	8,15,22.12
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	16,30.01
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	
piątek	13.15 -14.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Lemon ul. Ludwinowska 10,17,24,31.01

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2025

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.01.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Smak wolności / Smak swobody, reż. Ołeksandr Berezań, Ukraina 2023, 123'	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.01.2025	12.00	Zabawa karnawałowa – Zielone Wzgórze	Obowiązują wcześniejsze zapisy