

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIAZUJE OD 2 STYCZNIA 2025

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2025

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-14.00	Zajęcia plastyczne	20.01
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
wtorek	10.00 -11.30	Zajęcia w wodzie – aqua aerobik	Basen Camena w Skawinie
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	10.30 -12.30	Proekologia	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	17.00 -18.00	Gimnastyka	
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	10,17,24,31.01
	12.00 -14.00	Muzykowanie	

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2025

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
9.01.2025	17.00	Senioralny Klub Filmowy - Smak wolności / Smak swobody, reż. Ołeksandr Berezań, Ukraina 2023, 123'	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.01.2025	12.00	Zabawa karnawałowa – Zielone Wzgórze	Obowiązują wcześniejsze zapisy