



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

**Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza**

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 23 GRUDNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 2, 9, 23, 30	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

30	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Wtorek</b> 3, <del>17</del>	10.00 – 12.00	Historia sztuki	17 – zajęcia odwołane
10	10.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	Willa Decjusza
17	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
3, 10, 17	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
10, 17	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Środa</b> 4	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	4 – zajęcia odwołane
11	13.00 – 15.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
4, 11	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
<b>Czwartek</b> 5, 12, 19	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
5, 12, 19	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
5, 19	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
<b>Piątek</b> 13	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
20	11.00 – 15.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Bunkier Sztuki
27	17.00 – 20,00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

### ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3	12.00 – 17.00	Festiwal przetworów	Dunajewskiego 5
3	16.00 – 18.00	Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych.	Tauron Arena
4	11.00 – 18.30	Wystawa malarstwa i Koncert dla Seniorów	Centrum Kongresowe
11	10.00 – 13.00	Wyjście do kina	Bonarka
13	19.00 – 21.00	Teatr Loch Camelot	ul. Św. Tomasza
18	12.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne -Wigilia	Willa Decjusza
30	10.00 – 13.00	Spotkanie integracyjne Posumowanie roku	