



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 6.12. 2024

Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.45- 10.30	Aqua aerobik	Basen 2,9,23,12 ul. Ludwinowska 11
	13.00-15.00	Malarstwo	2,9,12 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 17.15	Taniec w kręgu	2,9,16,12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	3..12 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.30 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	4,11,12
	9.30 -10.30		18.12 Zajęcia w siedzibie CAS

	12.30 - 14.00	Trening umysłu	4,18.12 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana A	5.12
	10.00 -11.00	Grupa średniozaawansowana B	
	11.00 -12.00	G Grupa początkująca	
	9.00 -11.00	Grupa Średnio zaawansowana A	12.12
	11.00 -13.00	Grupa średniozaawansowana B	
	13.00 -15.00	Grupa początkująca	Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 16.30	gimnastyka	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
16.00 -18.00	ceramika	5.12 Zajęcia w siedzibie CAS	
16.45 – 17.30	joga	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B	
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20.12 Zajęcia w siedzibie CAS

	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	6,12,20.12 Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy od poniedziałku rano nr tel.608 300 816
--	---------------	------------------------------------	---

Zajęcia dodatkowe w GRUDNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,30.12	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
Poniedziałek 2,9,.12 16,30.12	11.00-13.00 11.00 – 12.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 16,30.12	12.00 – 13.00	Nauka kolęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3,10,17.12	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3.12	15.00 – 18.00	FESTIWAL PRZETWORÓW	Ul. Dunajewskiego 5 Zapisy u koordynatora – bilet wstępu w postaci jakiegoś przetworu

Wtorek 10.12	10.30-13.30	Spacer szlakiem Krakowskich Smoczków	Zbiórka na przystanku tramwajowym WAWEL dojazd z os. Widok tramwajem nr 8)
Środa 4.12	12.00 16.00	Udział w wernisażu prac konkurs „Sercem i pędzlem „ Oraz udział w Koncercie dla Seniorów	ICE
Środa 11.12	11.15 -12.45	Spotkanie z dietetykiem Świąteczna dieta	Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS
Piątek 6,13.12	11.00	Nauka kolęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Niedziela 29.12	17.00	Koncert Andre Riu	Kino Kijów Koszt biletu 35 zł Zapisy u koordynatora