



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

O B O W I Ą Z U J E O D 5

Harmonogram zajęć stałych – Grudnia 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
2		Czas nas kulturę Spotkanie przedświąteczne	
9	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa „Kościoły , których już nie ma”	
16	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
Wtorek			
10	12.00-14.00	Międzynarodowe Centrum Kultury Rynek Główny 25 „Socmodernizm. Architektura w Europie Środkowej czasu zimnej wojny”	Zbiórka 11.50 Rynek Główny 25
Środa			

18	19.15-21.15	Teatr Nowy Proxima „Nie pytaj. Ciechowski”	Tylko osoby zapisane
Czwartek			
12	11.00-14.00	Seminarium z literatury i filmu Claire Keegan „Przez błękitne pola”	
12	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
6	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
27	19.15-21.15	Teatr Stary ul. Jagiellońska 1 „Joga”	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy