

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 600 051 651

[e-mail jagaszarek@poczta.fm](mailto:jagaszarek@poczta.fm)

CAS czynne od poniedziałku do piątku /grudzień/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	16.00 – 20.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek /6,13/ /20,27/	10.00-14.00 16.00-20.00

OBOWIĄZUJE OD 2.12.2024

Kawiarenka czynna w godzinach otwarcia CAS

Harmonogram zajęć stałych – Grudzień 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
2,9,16,23,30	11.00-13.00	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
2,9,16,30	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
3,10,17	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			

4,11,18	16.00 -17.30	Zajęcia teatralne	
4,11,18	17.30-19.30	Zajęcia wokalnno muzyczne	
4	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Czwartek			
5,12,19	11.00-13.00	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
12	10.00-13.00	Rozwojowe gry stolikowe / szachy, remik, brydż /	
12,19	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Piątek			
20	16.00-19.00	Międzypokoleniowe świąteczne spotkanie artystyczne, w programie: -warsztaty rękodzielnicze /ozdoby i stroiki świąteczne/ -warsztaty kulinarne /pieczenie i zdobienie pierniczków/ -koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu dzieci, młodzieży i seniorów	
27	16.00-17.30 17.30-19.30	Zajęcia teatralne Zajęcia wokalnno muzyczne	
13	10.45-11.45	Trening umysłu	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy