

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 GRUDNIA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2024

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-14.00	Zajęcia plastyczne	9.12
poniedziałek	13.00 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	14.00 -15.00	Porady indywidualne	
poniedziałek	16.00 -17.00	Fitness	2,9,16,30.12
wtorek	10.00 -12.00	Planszówki, gry logiczne	3,10,17.12
środa	9.30 – 11.00	Taniec w kręgu	
środa	10.30 -12.30	Proekologia	
środa	12.30 -14.30	Wiedza obywatelska	
czwartek	13.30 - 15.30	Gry karciane i stolikowe	
czwartek	17.00 -18.00	Taniec	5,19.12
piątek	11.00-13.00	Trening pamięci	6,13,20.12
	12.00 -14.00	Muzykowanie	

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2024

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
3.12.2024	16.00	koncert z okazji Dnia Osób Niepełnosprawnych	Miejsce Tauron Arena – mała hala ul. Lema 7
4.12.2024	12.00/16.00	Koncert dla Seniorów	Miejsce ICE Kraków
5.12.2024	11.30	Jak być piękną i zadbaną seniorkom - warsztaty	Obowiązują wcześniejsze zapisy
5.12.2024	16.00	Wyjście do Manufaktury czekolady – zwiedzanie, warsztaty	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce – ul. Gołębia 5
11.12.2024	12.30	Spotkanie z policją – cyberprzestępczość i inne niebezpieczeństwa	Miejsce CAS Tekla
16.12.2024	10.00	Turniej brydżowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy miejsce – CAS Borsuczek
16.12.2024	12.00	Spotkanie świąteczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy miejsce CAS Tekla
18.12.2024	11.00	Występ grupy teatralnej CAS – u Borsuczek ze sztuką „Między niebem a piekłem”	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
30.12.2024	8.00	Sylwestrowy wyjazd do gorących źródeł	Obowiązują wcześniejsze zapisy