

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 1 grudnia 2024

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2024

<i>miesiąc</i>			
dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	17:00 - 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:10 – 19:10	Zajęcia komputerowe gr II	
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	Grupa zamknięta -brak miejsc
wtorek	12.00 – 14:00	Kawiarenka włoska	
	12:00 – 13:00	Gry terenowe lub stolikowe w zależności od pogody	
środa	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	Grupa zamknięta -brak miejsc
	13:00 -14:00	Trening pamięci	

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-13:15	Język angielski – gr. II (2h)	
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
3.12.2024	12:00-16:30	Konferencja, warsztaty i badania pod kątem cukrzycy	Zapisy w CAS
5.12.2024	10:00 -12:00	Kawiarenka Mikołajkowa	
16.12.2024		Zajęcia wokalne kolędowe	Godziny ustalimy