



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 26 LISTOPADA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPADA 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 4, 18, 25	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
4, 18, 25	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
4, 18, 25	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

<b>Wtorek</b> 5	14.00 – 16.00	Historia sztuki	Wawel- Niech żyje Król Wawel odzyskany
12	11.00 – 13.00	Historia sztuki	Wawel – Niech żyje Król Lapidarium
12, 26	10.00 – 12.00	Historia sztuki	12 – zajęcia odwołane 26 - MN Pawilon Czapskiego
19	11.00 – 13.00	Historia sztuki	MCK – Wystawa Zbyluta Grzywacza
5, 12, 19, 26	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
5, 19	17.00 – 19.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Środa</b> 6, 20	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
13	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
27	14.00 – 16.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
6, 20	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
13, 27	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
20	11.00 – 13.00	Historia sztuki	Wawel – Niech żyje Król Lapidarium
<b>Czwartek</b> 7, 14, 21, 28	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza Sala Kominkowa
14	14.00 – 16.00	Historia sztuki	Wawel - Niech żyje Król lapidarium

7, 21	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza 21 – wyjście do NCK Gala wręczenia nagrody im. Księdza Józefa Tischnera
<b>Piątek</b> 8	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
22	14.00 – 16.00	Historia sztuki	Wawel - Niech żyje Król lapidarium
15, 22	10.00 - 12.00	Klub książki	15 - Kościół na Piasku i jego tajemnice 22 – wizyta w Drukarni Zebra-Druk
<b>Sobota</b> 23	10.00 – 13.00	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza – Sala Kominkowa
23	18.00 – 20.00	Klub książki Spotkanie z ostatnią osobą, z która brała udział z weselu Rydla	Rydłówka
30	17.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Andrzejki
30	10.00 - 13.00	Gry stolikowe i ruchowe	Turniej Andrzejkowy

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888**

### **ZAJĘCIA DODATKOWE - LISTOPAD 2024**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
8	17.00 – 19.00	Wernisaż wystawy malarstwa Jadwigi Rodycz	Biblioteka Kraków ul. Św Jadwigi
13	13.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne z CAS WENA	Willa Decjusza
20	10.00 – 15.00	Zawody strzelecki Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	Ul. Pomorska 2

21	12.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne z pracownikami Willi Decjusza	Willa Decjusza
23	18.00 – 20.00	Teatr Loch Camelot	
27	10.00 – 14.00	V Festiwal Artystyczny Seniorów	
27	10.00 – 12.00	Film „Simona Kossak”	Bonarka