

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 4 LISTOPADA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	12.00 – 13.00	Trening pamięci	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urzędzeń	7,21.11
piątek	8.00 -9.30	Gimnastyka w wodzie	Miejsce basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.11.2024	7.30	Wyjazd na grzybobranie	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
21.11.2024	17.00	<p style="text-align: center;">Senioralny Klub Filmowy– Dziedziczki / Las herederas, reż. Marcelo Martinessi, Paragwaj/Urugwaj 2018, 95'projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu</p>	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62