



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIĄZUJE OD 22 PAŹDZIERNIKA 2024

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 7, 21	10.00 – 11.30	Włoski	
7, 14, 21, 28	12.00 – 13.30	Angielski	
7, 14, 21, 28	10.00 – 12.00	Kawiarenka	
<b>Wtorek</b> 1, 8, 15, 22	10.00 – 13.00	Historia sztuki	
22	9.00 – 11.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
<b>Środa</b>	10.30– 11.30	Trening umysłu	

16, 30			
16, 30	11.45 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	
2	10.00 – 14.00	Zdrowe gotowanie	
9	10.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
23, 30	10.00 – 14.00	Kawireнка	
23	12.15 – 15.15	Historia sztuki Dzielnica uniwersytecka i Muzeum UJ	Zbiórka godz. 12.15 ul Gołębia 24 – Collegium Novum
<b>Czwartek</b> 3, 10, 17, 24	8.45 – 9,30	Basen	
3, 10, 17, 24, 31	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
3, 10, 17, 24	10.15 – 11.15	Joga	
3, 10, 17, 24	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
<b>Piątek</b> 4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
4, 11, 18, 25	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
4, 11, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – październik 2024**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
9	18.00 – 20.00	Teatr Variete	
11	17.30 – 19.30	Wystawa malarstwa Marty Bogusz	Pl. Jana Nowaka Jeziorańskiego

		„Fuji i inne góry”	(Biblioteka w budynku starego dworca kolejowego)
13	18.00 – 20.00	Loch Camelot “13 sekund”	Ul. Św. Tomasza
17, 18	18.00 – 20.00	Opera Krakowska	Nabucco
27	16.00 – 18.00	Spotkanie z Olgą Tokarczuk	Opera Krakowska
29	11.00 – 13.00	Wystawa ‘Kaplica Sykstyńska’	Ul. Śniadeckich

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**