

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 PAŹDZIERNIKA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 -13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.30 -11.30	Zajęcia plastyczne	
środa	11.30 – 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	3,31.10
czwartek	11.00 – 12.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	
piątek	14.00 -15.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.10.2024	17.00	Senioralny Klub Filmowy Intruz / El prófugo , reż. Natalia Meta, Argentyna/Meksyk 2020, 90' – projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
16.10.2024	8.15	Spacer do Doliny Kobyłańskiej	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
17.10.2024	8.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Gorlic i okolicy	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
23.10.2024	8.15	Spacer po Ojcowie	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
24.10.2024	7.30	Wyjazd edukacyjny do Krynicy Górskiej	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.