



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	14:30 do 18:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 19:00

OBOWIĄZUJE OD 11.09.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – WRZESIEŃ 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	17:00-18:00	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 W dniu 16.09.2024 r. zajęcia odwołane
	16:00 – 18:00	Jesienne grafiki z natury – dwudniowe warsztaty artystyczne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 16.09.2024
Wtorek	9:45-10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 10.09.2024, 24.09.2024

	16:15-18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 W dniu 17.09.2024 r. zajęcia odwołane
	16:00 – 18:00	Jesienne grafiki z natury – dwudniowe warsztaty artystyczne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 17.09.2024
	18:00 – 20:00	Scrablomania - warsztaty nauki i doskonalenia gry	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 W dniu 17.09.2024 r. zajęcia odwołane
Środa	13:00-14:30	Chodźże potańczyć! Taniec towarzyski dla seniorów grupa początkująca +	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30-15:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
	16:00 – 17:00	Planszomania – gry planszowe dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:30 - 17:00	Tańc w dobrym stylu Taniec solo i w parach - grupa początkująca	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	16:00 - 18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 20:00	String art. – warsztaty artystyczne	zapisy: 797 377 808
Piątek	14:15 – 15:15	Rozwiń z Nami swój język! - zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej – kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR
	17:00-19:00	Warsztaty malarskie – kurs artystyczny	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Do 30.09.2024	-	Piszmy więc... III edycja konkurs literacki dla osób 60+	Szczegóły w CAS Salwator Zgłoszenia wyłącznie w formie elektronicznej na adres: piszmywiec@gmail.com
Do 30.09.2024	-	Sercem i Pędzlem – konkurs malarski dla seniorów 2024	Szczegóły w CAS Salwator Zgłoszenia w formie elektronicznej na adres: sercem.i.pedzlem@gmail.com
03.09.2024	11:00-13:00	Koncert pn. „Ze świata wszystkich stron” – 10-lecie Rady Krakowskich Seniorów Centrum Macierz Polonii w Woli Węclawskiej	Zapisy w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów przy Al. Daszyńskiego 19 od pon. do piątku w godzinach od 9.00 do 14.00,
04.09.2024	11:00-13:00	Zwiedzanie Muzeum Banksy	Obowiązkowe zapisy: 797 377 808 Ilość miejsc ograniczona
06.09.2024	9:00 – 21:00	XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Park Jordana w Krakowie
06.09.2024 08.09.2024	wyjazd 15:30	Wjazd do Gołkowic	Obowiązkowe zapisy: 797 377 808 Ilość miejsc ograniczona
07.09.2024	10:00-11:00	Święto ulicy Księcia Józefa	Thesaurus Cracoviensis, ul. Księcia Józefa 337 Zwiedzanie Muzeum: 10-11/11:30-12:30/13-14
15.09.2024	Od 10:00	Wesołe Święto Plonów	Dzielnica Wesoła w Krakowie
02.09.2024 09.09.2024 16.09.2024 23.06.2024 30.09.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.