



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:30 do 18:30</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

OBOWIĄZUJE OD 01.09.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – WRZESIEŃ 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	17:00-18:00	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	9:45-10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: <b>Miejsce:</b> <b>Ul. Ludwinowska 11, poziom -1</b> Zajęcia w dniu 10.09.2024, 24.09.2024

	16:15-18:00	<b>Trening Umysłu -</b> umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 20:00	<b>Scrablomania</b> - warsztaty nauki i doskonalenia gry	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	13:00-14:30	<b>Chodźże potańczyć!</b> Taniec towarzyski dla seniorów grupa początkująca +	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30-15:30	<b>Kawiarenka</b>	lokal CAS SALWATOR
	16:00 – 17:00	<b>Planszomania</b> – gry planszowe dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:30 - 17:00	<b>Tańcz w dobrym stylu</b> Taniec solo i w parach - grupa początkująca	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	<b>Kawiarenka</b>	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	16:00 - 18:00	<b>Kinowe popołudnie -</b> zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 20:00	<b>String art.</b> – warsztaty artystyczne	zapisy: 797 377 808
Piątek	14:15 – 15:15	<b>Rozwiń z Nami swój język!</b> - zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	<b>Sekrety fotografii cyfrowej</b> – kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR

## Zajęcia dodatkowe w wrzesień 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Do 30.09.2024	-	Piszmy więc... III edycja konkurs literacki dla osób 60+	Szczegóły w CAS Salwator Zgłoszenia wyłącznie w formie elektronicznej na adres: <a href="mailto:piszmywiec@gmail.com">piszmywiec@gmail.com</a>
Do 30.09.2024	-	Sercem i Pędzlem – konkurs malarski dla seniorów 2024	Szczegóły w CAS Salwator Zgłoszenia w formie elektronicznej na adres: <a href="mailto:sercem.i.pedzlem@gmail.com">sercem.i.pedzlem@gmail.com</a>
03.09.2024	11:00-13:00	Koncert pn. „Ze świata wszystkich stron” – 10-lecie Rady Krakowskich Seniorów Centrum Macierz Polonii w Woli Więcławskiej	Zapisy w siedzibie Rady Krakowskich Seniorów przy Al. Daszyńskiego 19 od pon. do piątku w godzinach od 9.00 do 14.00,
04.09.2024	11:00-13:00	Zwiedzanie Muzeum Banksy	Obowiązkowe zapisy: 797 377 808  Ilość miejsc ograniczona
06.09.2024	9:00 – 21:00	XI Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Park Jordana w Krakowie
07.09.2024	10:00-11:00	Święto ulicy Księcia Józefa	Thesaurus Cracoviensis, ul. Księcia Józefa 337  Zwiedzanie Muzeum:  10-11/11:30-12:30/13-14
15.09.2024	Od 10:00	Wesołe Święto Plonów	Dzielnica Wesoła w Krakowie
02.09.2024 09.09.2024 16.09.2024 23.06.2024 30.09.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*

