

Centrum Aktywności Seniorów Zielone

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640.

e-mail fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.00 - 12.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	8.00 - 12.00
czwartek	8.00 - 12.00
piątek	8.00 - 12.00

OBOWIĄZUJE OD 27.08.2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.00 - 9.00	Joga dla początkujących <i>zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	9.00 - 10.00	Gimnastyka I grupa <i>zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	10.00 - 11.00	Gimnastyka II grupa <i>zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

	11.00 - 12.00	Kurs obsługi smartfonów - grupa od podstaw zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE
	16.00 - 18.00	Gry stolikowe zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE
wtorek	9.00 - 10.00	Język angielski - grupa zaawansowana zajęcia 6.08., 20.08., 27.08. <i>zajęcia 27.08. odwołane</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	10.00 - 12.00	Zajęcia wokalne - Chór GospelSenior zajęcia 20.08., 27.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE OŚRODEK IM. C.K. NORWIDA OS. GÓRALI 5
środa	9.00 - 11.00	Zajęcia florystyczne zajęcia 21.08., 28.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE
	9.00 - 11.00	Zajęcia artystyczne zajęcia 7.08., 14.08.,	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00 - 13.00	Warsztaty plastyczne zajęcia 7.08., 14.08., 21.08., 28.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE
czwartek	8.00 - 9.00	Zajęcia ruchowe ogólnorozwojowe gr. I zajęcia 1.08., 8.08., 22.08., 29.08.	ZAJĘCIA STACJONARNE
	9.00 - 10.00	Zajęcia ruchowe ogólnorozwojowe gr. II zajęcia 1.08., 8.08., 22.08., 29.08.	

piątek	10.00 - 11.00	Haft matematyczny <i>zajęcia 2.08., 9.08., 16.08., 23.08., 30.08.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE
	11.00 - 13.00	Warsztaty plastyczne <i>zajęcia 2.08., 9.08., 16.08., 23.08., 30.08.</i>	ZAJĘCIA STACJONARNE

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartki, piątki w godzinach funkcjonowania CAS		Indywidualne konsultacje z zakresu obsługi komputera lub smartfona	Osoby zainteresowane proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny
13.08.2024	9.00-10.30	Zwiedzanie wystawy stałej w Małopolskim Centrum Nauki Cogiteon	Informacje w CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy