



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	14:30 do 18:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – LIPIEC 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	17:00-18:00	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	12:30-13:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 2.07.2024, 16.07.2024, 30.07.2024
	16:15-18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 20:00	Scrablomania - warsztaty nauki i doskonalenia gry	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Środa	13:00-14:30	Chodźże potańczyć! Taniec towarzyski dla seniorów grupa początkująca +	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30-15:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
	16:00 – 17:00	Planszomania – gry planszowe dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:30 - 17:00	Tańcz w dobrym stylu Taniec solo i w parach - grupa początkująca	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
Czwartek	16:00 - 18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	11:30-12:30	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej – kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:00	String art – warsztaty artystyczne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
6.07.2024	19:00	Premiera polskiego przekładu książki Cz. Miłosza: A. California Life Cynthii Haven	Osoby zainteresowane, prosba o kontakt z CAS Salwator
7.07.2024	12:00	Spotkanie z poetami i poetkami nominowanymi do nagrody im. W. Szymborskiej	Osoby zainteresowane, prosba o kontakt z CAS Salwator
7.07.2024	13:30	Premiera tomu korespondencji Cz. Miłosza i T. Karpowicza	Osoby zainteresowane, prosba o kontakt z CAS Salwator
12.07.2024	10:00 – 11:00	Wakacyjne zwiedzanie Teatru im. Juliusza Słowackiego	Obowiązkowe zapisy w CAS Salwator
17.07.2024	10:00 – 15:00	II Przegląd Senioralnych Grup Tanecznych	Hala Cracovia w Krakowie

04.07.2024 11.07.2024 18.07.2024 25.07.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR
--	---------------	-------------------------	--------------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.