



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: [bieńczyce@fabrykainicjatyw.pl](mailto:bieńczyce@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 do 17:00
wtorek	15:00 do 19:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	15:00 do 19:00

### OBOWIĄZUJE OD 17.06.2024 r.

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00 do 13:00	Zajęcia nordic walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI
	13:00 do 14:00	Zajęcia Slow Motion Wolking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI
	14:00 do 15:00	ZUMBA	Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>Zajęcia w dniach 03,17.06.2024</b>
	14:00 do 15:00	Trening umysłu	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>10.06.2024 – zajęcia odwołane</b>
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Prowadzi Robert Bochenek</b>
Wtorek	15:00 do 16:00	Język angielski	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	15:00 do 16:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne seniora	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Zajęcia w dniach 04,11.06.2024</b>

	17:00 do 19:00	<b>Spotkania szachowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Środa</b>	10:00 do 11:00	<b>Molky na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	11:00 do 13:00	<b>Gry stolikowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	13:00 do 14:00	<b>Język włoski – średniozaawansowany</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Czwartek</b>	10:00 do 11:00	<b>Gry komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	10:00 do 11:00	<b>Bulle na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	11:00 do 14:00	<b>Gry karciane</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>W dniu 6.06.2024 – zajęcia od 13:00 – 14:00</b>
<b>Piątek</b>	15:00 do 16:00	<b>Zajęcia z obsługi tabletów</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>prowadzi Artur Kustosz</b> <b>7.06.2024 – zajęcia odwołane</b>
	16:00 do 17:00	<b>Zajęcia smartfonowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>prowadzi Artur Kustosz</b> <b>7.06.2024 – zajęcia odwołane</b>
	17:00 do 19:00	<b>Zajęcia brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

### Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2024 r.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZIN A</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
6.06.2024	11:00 do 13:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
11.06.2024	Od 09:50	Projekt Barter Park wodny w Krakowie	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
15.06.2024	17:00 do 20:00	Potańcówka dla seniorów	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
17.06.2024	od 7:00	Wycieczka edukacyjna	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

•

29.06.2024	19:00	Teatr Sten ul. Kanonicza 1 „Gershwin w Krakowie”	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
------------	-------	---	---

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***