

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 3 czerwca 2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	10.30-12.30	Kawiarenka	
poniedziałek	14.30-16.30	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa
wtorek	14.45-16.45	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	04 czerwca - Klasztor Karmelitów "Na Piasku", Spotkanie ul. Karmelicka 19, godz. 14.45. 11 czerwca - Barbakan i Mury Obronne. Spotkanie pod Barbakanem, godz. 14.45. 18 czerwca - Nieistniejące kościoły Starego Krakowa. Spotkanie pod Kościołem Św. Krzyża, ul. Świętego Krzyża 23, godz. 14.45. 25 czerwca – Kopiec Kraka. Spotkanie na przystanku MPK/ SKA Podgórze, godz. 14.45.

środa	14.00-16.00	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa i motorowodniactwo
czwartek	12.45-14.15	Basen	Basen Bronowianka ul. Zarzecze 124. Gimnastyka w wodzie.
czwartek	15.00-18.00	Warsztaty	Letnie warsztaty kulinarne.
czwartek	17.00-19.00	Warsztaty	Warsztaty edukacyjne „Karta Seniora”
czwartek	17.00-18.00	Kawiarenka	
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – CZERWIEC 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.06.2024	Godz. 13.00	Kino pod Baranami	Film pt. „Jedno życie”
10.06.2024	Godz. 12.00-13.00	Rejs Statkiem	
12.06.2024	Godz. 11.00-14.00	Piknik integracyjny	CAS Olimp

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**