



CO słysząc w Nowej Hucie, czyli Ciekawostki dla Obywatelek i Obywateli dotyczące Nowej Huty, część 6

Velo Huta 2024 - Szlak tu trafia!

W dniach 18-19 maja odbędzie się wielkie rowerowe święto otwierające nowy sezon.

Wydarzenie rozpocznie się w sobotę 18 maja o godzinie 14:00 na Alei Róż, skąd uczestniczki i uczestnicy wyruszą kolorowy przejazd rowerowy z muzyką na żywo do skateparku na Plantach Mistrzejowickich. Przed startem odbędą się pokazy młodych cyrkowców z Klubu 303. Od godziny 15:00 na Plantach Mistrzejowickich rozpocznie się piknik, podczas którego zaplanowano wiele aktywności i atrakcji nie tylko dla dzieci, wśród których znajdują się:

- pokazy mistrzów w sportach wrotkarskich (bmx, deska, rolki) połączone z otwartymi warsztatami,
- Pumptrack, czyli tor pełen muld i ostrych zakrętów,
- konsultacje z fizjoterapeutami FizjoHuta,
- planowanie tras rowerowych z *Wiatr w Szprychach*,
- warsztaty plastyczne dla dzieci,
- warsztaty cyrkowe prowadzone przez instruktorów z Klubu 303,
- strefa bobasa.

W niedzielę z kolei odbędzie się rowerowy rajd rodzinny.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Ośrodka Kultury – Kraków Nowa Huta](#)

Warsztaty pracy z ciałem w nowohuckiej Fundacji

Fundacja Autonomia organizuje warsztaty z ciałem pt. „Wiosenne poruszenie”. Głównym celem spotkań jest przyjrzenie się cielesnej obecności w przestrzeni, a także ruch/taniec w kontakcie z naturą. Udział w warsztatach jest nieodpłatny, a dedykowane są one osobom pełnoletnim.

Liczba miejsc jest ograniczona, zapisy odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy.

Do wyboru jest kilka terminów: 22 maja, 19 czerwca, 17 lipca oraz 18 września. Warsztaty odbywają się w siedzibie Fundacji Autonomia na os. Centrum C 9.



Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji Autonomia](#).

„Cztery żywioły – POWIETRZE” – wystawa w Nowohuckim Centrum Kultury

Od 9 maja w Nowohuckim Centrum Kultury (NCK) prezentowana jest trzecia z czteroletniego cyklu plenerowych wystaw fotograficznych pod wspólnym tytułem „Cztery żywioły”. Autorzy zdjęć to fotografowie zrzeszeni w Krakowskim Klubie Fotograficznym. Jest to ekspozycja

plenerowa, ukazująca takie obrazy jak obłoki, spektakularne sztormy, zorze polarne, ale też balony, spadochrony i bańki mydlane. Wstęp na wystawę jest darmowy, a potrwa ona do końca lipca br.

Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Nowohuckiego Centrum Kultury](#).

Otwarcie Klubu rodziców w Bieńczycach

6 maja br. odbyło się otwarcie *Klubu Rodziców* w Dzielnicy XVI Bieńczyce. Klub ten działa od listopada ubiegłego roku, natomiast z początkiem maja został przeniesiony do nowej lokalizacji na os. Niepodległości 3A/5B. Klub prowadzony jest przez Stowarzyszenie Rodzin Adopcyjnych i Zastępczych Pro Familia, a oferta skierowana do rodzin z dziećmi do lat 3 jest nieodpłatna. Klub działa od poniedziałku do piątku przez 5 godzin dziennie (również po południu), a także w wybrane soboty. Na uczestników czekają m.in. spotkania ze specjalistami z różnych dziedzin, zajęcia edukacyjne, kulturalne i rekreacyjne. Działalność Klubu realizowana jest w formie zadania publicznego, współfinansowanego ze środków Miasta Krakowa. Na stronie internetowej Stowarzyszenia znajduje się aktualny harmonogram zajęć oraz godziny otwarcia Klubu.

Szczegółowe informacje znajdują [na fanpage'u Klubu Rodziców „Familką”](#).

Święto Rodziny Krakowskiej pod hasłem „Zagraj w zielone z rodziną”





W ramach kampanii miejskiej „Kraków stawia na rodzinę”, już po raz dwunasty, w dniach 24-26 maja odbędzie się Święto Rodziny Krakowskiej. Tegoroczne wydarzenia skupione będą wokół działań ekologicznych, związanych z bliskością natury i dbałością o środowisko naturalne. Od piątku 24 maja miejskie instytucje oraz firmy, które na co dzień zajmują się organizacją zajęć dla rodzin, prowadzić będą szereg atrakcji dla dzieci i dorosłych. Finałowe wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 26 maja, w godz. 11-19, na terenach zielonych przy Tauron Arenie Kraków. Organizatorzy przygotowują różnego rodzaju prezentacje, konkursy z nagrodami oraz animacje dla rodzin. Będzie można wziąć udział w dobroczynnej akcji krwiodawstwa i adopcji bezdomnych zwierząt.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej krakow.pl

Sukces podopiecznych nowohuckiego Stowarzyszenia „Tęcza”

Pięciu młodych ludzi ze Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Tęcza” w Krakowie wzięło udział w XXII Małopolskim Turnieju Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych w Słomnikach, który odbył się w kwietniu. Reprezentanci „Tęczy” zdobyli srebrne i brązowe medale. W treningach tenisa stołowego w Stowarzyszeniu udział bierze 12 osób. Jest to sport bardzo odpowiedni i wartościowy dla osób z zespołem Downa.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Tęcza” w Krakowie.