



## CO w NGO? Wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 5

### Szkolenia pn. „Jak przeciwdziałać przemocy w środowisku pracy”

Fundacja Start Tango przygotowała dwa bezpłatne szkolenia pod nazwą „Jak przeciwdziałać przemocy w środowisku pracy”. Pierwsze szkolenie odbyło się 25 kwietnia i dedykowane było ono pracodawcom. W sobotę 27 kwietnia br. o godz. 10:00 w Kłastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22, ul. Zabłocie 22 w Krakowie odbędzie się drugie szkolenie, na które organizatorzy zapraszają pracowników. Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową. Szczegółowe informacje znajdują [na stronie internetowej Fundacji Start Tango](#).

### Stowarzyszenie Mudita poszukuje wolontariuszy do działań podczas wakacji

Stowarzyszenie Mudita zachęca do zaangażowania się w wolontariat podczas turnusów wytchnieniowych dla rodzin dzieci z niepełnosprawnością. Poszukiwane są osoby, które w trakcie pięciodniowego pobytu będą przez 6 godzin dziennie towarzyszyć dzieciom lub dorosłym z niepełnosprawnością - po to, by ich rodzice mogli odpocząć. Turnusy

wytchnieniowe odbywają się w terminach 2-7 czerwca oraz 25-30 sierpnia we wsi Łacha nad Rzeką Narew koło Serocka.



## WOŁONTARIAT NA TURNUSACH WYTCHEŃNIOWYCH

DLA RODZIN OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

**CZAS:**  
Planujemy 3 turnusy  
w wybranym terminie:

2-7.06. 2024  
7-12.07. 2024  
25-30.08. 2024

**MIEJSCE:**  
**INNY DOM**  
Łacha k. Serocka  
nad rzeką Narew  
woj. mazowieckie

W Stowarzyszeniu Mudita dbamy o odpoczynek i regenerację sił rodziców dzieci z niepełnosprawnościami. Dlatego organizujemy dla nich turnusy wytchnieniowe.

**TWOIM ZADANIEM BĘDZIE:**

- Codziennie towarzyszenie dziecku lub dorosłej osobie z niepełnosprawnością przez 6 godzin dziennie.
- Uczestnictwo w wieczornych kręgach dla wolontariuszy.

**Dlaczego warto?**

- Przeżyjesz niezwykłą przygodę.
- Poznasz świetnych ludzi.
- Sprawisz, że rodzice, wyczerpani codzienną opieką nad dzieckiem z niepełnosprawnością, zyskają chwilę wytchnienia, odpoczynku i relaksu.
- Przyczynisz się do tego, że świat będzie lepszy, bardziej przyjazny i czuły.

**Zapewniamy:**

- Niezbędne przeszkolenie z towarzyszenia dzieciom lub dorosłym osobom z niepełnosprawnością.
- Wsparcie i konsultacje przez cały turnus.
- Zakwaterowanie i wyżywienie.
- Zwrot kosztów za dojazd.
- Ubezpieczenie.
- Czas wolny na integrację i odpoczynek.
- Zdobycie wyjątkowego doświadczenia.
- Możliwość zaliczenia praktyk studenckich.
- Zaswiadczenie o wolontariacie, referencje.

**Oczekujemy:**

- Entuzjazmu i chęci do działania.
- Odpowiedzialności i zaangażowania.
- Otwartości na różnorodność.
- Bycia w kontakcie z koordynatorami.
- Informowania o wszelkich wątpliwościach i potrzebach.

**ZGŁOSZENIA:**  
Barbara Drewnowska  
[barbara.drewnowska@stowarzyszeniemudita.pl](mailto:barbara.drewnowska@stowarzyszeniemudita.pl)

**STOWARZYSZENIE MUDITA**  
[www.stowarzyszeniemudita.pl](http://www.stowarzyszeniemudita.pl)  
FB: [facebook.com/stowarzyszeniemudita](https://facebook.com/stowarzyszeniemudita)  
IG: [@stowarzyszeniemudita](https://instagram.com/stowarzyszeniemudita)



Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Stowarzyszenie Mudita](#).

## Przedstawienie plenerowe Fundacji Wszyscy Obecni

W niedzielę 28 kwietnia o godz. 17:00 na podwórku przy ul. Konfederackiej 4 Fundacja Wszyscy Obecni wystawia spektakl z muzyką na żywo pt. „Do domu”. Przedstawienie nawiązuje do wydarzeń z 28 kwietnia 1947 roku, kiedy to rozpoczęła się Akcja „Wiśła”, czyli deportowanie z Polski południowo-wschodniej ludności ukraińskiej i łemkowskiej.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji Wszyscy Obecni](#).

## Kolejna edycja projektu skierowanego do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową

1 kwietnia 2024 r. Fundacja Aktywnej Rehabilitacji rozpoczęła po raz kolejny realizację projektu skierowanego do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością ruchową pn. „Kompleksowa aktywizacja społeczna dzieci w wieku 4-16 lat poruszających się na wózku inwalidzkim IX”.

Głównym celem projektu jest poprawa umiejętności związanych z poruszaniem się, uzyskaniem jak największej niezależności psychicznej i fizycznej, a także podniesieniem umiejętności społecznych. Udział w projekcie się bezpłatny. Osoby zainteresowane proszone się o kontakt z instruktorami Fundacji Aktywnej Rehabilitacji pracującymi w województwie małopolskim.



Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji Aktywnej Rehabilitacji – region małopolski](#)

## Spotkanie online pt. „Dobrostan psychiczny to strategia, a nie event”

Fundacja Z Wyboru, prowadząca projekt pn. *The Presja*, zachęca do rejestracji na spotkanie pn. „Dobrostan psychiczny to strategia, a nie event”, które odbędzie się 8 maja o godz. 10:00.

Wydarzenie dotyczyć będzie przede wszystkim prezentacji raportu na temat zdrowia

psychicznego w miejscu pracy. Oprócz tego uczestniczki i uczestnicy wezmą udział w panelu dyskusyjnym łączącym perspektywę nauki, terapii i praktyki biznesu. Zapisy na spotkanie odbywają się online.

Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpegu' projektu The Presja](#).

## Zajęcia nordic walking organizowane dla mam dzieci z niepełnosprawnością

W marcu Fundacja Novis Plus rozpoczęła projekt, który ma na celu wsparcie mam dzieci z niepełnosprawnościami, poprzez integrację i spędzanie czasu na świeżym powietrzu. W każdą sobotę Fundacja organizuje zajęcia nordic walking pod okiem trenerki. Spotkania odbywają się w godzinach dopołudniowych, a miejsce zbiórki to Błonia – okolice lądowiska dla helikopterów od strony Cichego Kącika. Aby zgłosić chęć uczestnictwa w projekcie należy przesłać wiadomość na adres:  [biuro@fundacjanovisplus.org](mailto:biuro@fundacjanovisplus.org)



Szczegółowe informacje znajdują się [na fanpage'u Fundacji Novis Plus](#).

## Bezpłatne warsztaty na temat społeczności romskich

Fundacja W Stronę Dialogu organizuje bezpłatne warsztaty, dzięki którym uczestnicy i uczestniczki będą mieć możliwość poszerzenia swojej wiedzy na temat życia w społeczności romskiej. W poniedziałek 6 maja w godz. 12:00 – 16:00 warsztaty takie odbędą się

w Krakowie. Zaproszenie kierowane jest do nauczycieli/ek i edukatorów/ek, a tytuł spotkania to: „Działania integracyjne w środowisku szkolnym – przykłady i dobre praktyki”. Oprócz tego 26 i 29 kwietnia odbędą się także spotkania w Warszawie. Udział w warsztatach jest bezpłatny, lecz obowiązują wcześniejsze zapisy drogą mailową.



Szczegółowe informacje znajdują się [na stronie internetowej Fundacji W Stronę Dialogu](#)