**Program 2-dniowego pobytu**

**w Bazie Szkoleniowo- Wypoczynkowej „Lubogoszcz” w Kasince Małej**

**11-12 maja 2024 r.**

**08-09 czerwca 2024 r.**

**1 DZIEŃ POBYTU**

**Godz. 9:30 zbiórka pod KSOS w Krakowie al. Powstania Warszawskiego 6 (wjazd od ulicy Kordylewskiego)** **-** wyjazd do Kasinki Małej.

Ok.godz.11:00 przyjazd osób starszych do Kasinki Małej. Na Stacji Paliw Orlen w Mszanie Dolnej przeładunek bagaży uczestników w celu wywozu do bazy.

**Uczestnicy wędrują pieszo szlakiem czarnym z Kasinki do bazy (ok.2 km).**

Przed południem:  
Rozlokowanie. Przedstawienie programu pobytu.

**Obiad o godz. 13:00**

**Kolacja (przy ognisku) – godz. 17: 45**

Wieczorem: godz.19:00 – 23:30   
Warsztaty z cyklu Powrót do źródeł:

**„Poznajemy folklor górali zagórzańskich” –** przy ognisku z grillem.  
Warsztaty taneczno-muzyczne „Pieca zadym nie troncojcie” – z regionu górali zagórzańskich.  
*Uczestnicy poznają podstawowe kroki tańca regionalnego, a także będą brać udział   
w tworzeniu przyśpiewek regionalnych. Wspólna zabawa przy muzyce na żywo zapewni rodzinna kapela Kościelnioki (Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej pod Cyrlom)- Partner Lokalnej Marki Zagórzańskie Dziedziny.*

**2 DZIEŃ POBYTU  
  
Śniadanie o godz. 8:30**

**Godz. 13:00 obiad**

Po obiedzie:

Uczestnicy schodzą do Kasinki Małej na przystanek przy czarnym szlaku.  
Wyjazd do domów rodzinnych o godz.14:00 z Kasinki Małej.