

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 12 MARCA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Marzec 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 4, 11, 18, 25	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
4, 11, 18, 25	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
4, 11, 18, 25	12.30 – 14.30	Zajęcia wokalne	
Wtorek 12	14.00 – 17.00	Klub książki	12.03 - muzeum i biblioteka Księży Misjonarzy Ul. Stradomska 4
26	10.00 - 12.00	Klub książki	

5, 19	11.30 – 13.30	Historia sztuki	5.03 – Muzeum Manggha
19, 26	10.30 – 12.30	Historia sztuki	19.03 - Pawilon Czapskiego „Memento vitae” ul. Piłsudskiego12 ul. 26.03 – Muzeum Mehoffera „Drobiazgi na kominku” ul Krupnicza
26	10.30 – 14.30	Zajęcia fotograficzno - filmowe	Programy do obróbki zdjęć
12, 26	16.00 – 18.00	Zajęcia ruchowe Taniec w parach	Willa Decjusz
Środa 6, 13, 20, 27	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
13	11.00 – 13.00	Historia sztuki Muzyczne przestrzenie wolności 1945–89	Muzeum Nowej Huty Osiedle Centrum E 1
6, 20	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
6, 13, 20, 27	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 7, 14, 21, 28	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
7, 14, 21	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
7, 14, 21,	17.00 – 19.00	Debaty Sokratejskie	Teatr Loch Camelot u. Św. Tomasza 19

7, 21	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 8	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	
1, 15, 22	17.00 – 19.00	Debaty Sokratejskie	Teatr Loch Camelot u. Św. Tomasza 19

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - Marzec 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
21	13.30 – 17.30	Wielkanocne spotkanie integracyjne	
8	17.00 – 19.00	Wernisaż Wystawy Malarskiej Marty Bogusz	Biblioteka Kraków Ul. Powroźnicza 2