

 **Kraków**



**Zdrowie
dla wszystkich**

- » **Bezpłatne badania profilaktyczne**
- » **Bezpłatne konsultacje z lekarzami**
- » **Wykłady**

9 marca 2024 || sobota || godz. 9-16

Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22

**9:00–16:00 – stoiska informacyjne, punkty porad,
kącik dla dzieci**

I i II piętro:

Małopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

- ✓ informacje o programach zdrowotnych
- ✓ informacje o Internetowym Koncie Pacjenta

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna

- ✓ poradnictwo w zakresie szczepień, chorób zakaźnych, zdrowego stylu życia
- ✓ alkogogle
- ✓ narkogogle
- ✓ pokaz prawidłowego mycia rąk

Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie

- ✓ pomiar glikemii
- ✓ edukacja w zakresie wykonywania nebulizacji/inhalacji
- ✓ konsultacje dietetyka w zakresie profilaktyki otyłości u dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie

- ✓ szkoła rodzenia, m.in. prezentacja pielęgnacji i masażu noworodków
- ✓ konsultacje urologiczne

**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe
Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

- ✓ prezentacja oferty MCO w zakresie programów polityki zdrowotnej
- ✓ pokaz ćwiczeń fizjoterapeutycznych
- ✓ prezentacja prac plastycznych pacjentów MCO

Krakowskie WOPR

- ✓ pokazy i warsztaty dla dzieci z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie

- ✓ informacja dla obcokrajowców w językach:
angielskim, ukraińskim i rosyjskim

Kącik zabaw dla dzieci

- ✓ ścieżki sensoryczne
- ✓ zabawy z piaskiem kinetycznym
- ✓ zabawy z butelkami i piłkami sensorycznymi
- ✓ malowanie chust animacyjnych
- ✓ wielkoformatowa gra planszowa