

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

telefon: **722 102 173**

whatsapp 722 102 173

e-mail: mscopy@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	11:30 -14:30;17:00 -18:30
Wtorek	11:30- 13:00, 15:00 – 18:30
Środa	8:30 -13:30
Czwartek	8:00- 12:00
Piątek	12:30 -16:30,

OBOWIĄZUJE OD 12 Lutego 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH Luty 2024

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	12:00 -13:00	Nowe technologie poziom zaawansowany	CAS
	13:00- 14:00	Poziom podstawowy	
Poniedziałek 26.02	10:00-12:00	Spotkania podróżnicze „Poznaj świat”	CAS
Poniedziałek	17:15-18:00	Zumba	CAS
Poniedziałek 12,19	9:00-11:00	Dyżur, sprzątanie	CAS wolontariat
Wtorek	12:00 -13:00	Cyfrowe SOS	CAS
Wtorek	15:00 -15:45	Gimnastyka I gr	CAS
	15:45-16:30	Gimnastyka II gr	

Wtorek	17:00 -18:30	Warsztaty wokalne, chór	CAS
Środa	9:00 -11:00	Nowe technologie Smartfony	CAS
Środa	12:00-13:30	Taniec w kręgu, taniec liniowy	CAS
Środa 7.02	16:00 -20:00	Potańcówka	CAS wolontariat
Czwartek	9:00-10:00	Zajęcia plastyczne	CAS
Czwartek 29	12:00 -14:00	Turniej Rusz Głową scrable	CAS wolontariat
Czwartek	8:30 -10:00	Kawiarenka Seniora – gry planszowe, karty	CAS
Czwartek	10:00-10:45 10:45 -11:30	Gimnastyka I gr Gimnastyka II gr	CAS
Piątek	12:45 -13:45 13:45 -14:45 14:45 -15:45	j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni	CAS

Zajęcia dodatkowe LUTY 2024

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Sobota Od 10.02	12:45-13:30	Basen	Os. Handlowe 4 Wejście wg listy
Niedziela 11.02	15:30-20:00	Potańcówka karnawałowa z Iwaną Pavlović	Hala Widowiskowo – Sportowa III LO Os. Wysokie 6 Zaproszenia u koordynatora
Sobota 17	18:00 -20:30	Teatr Stary Spektakl „Orlando”	Bilety u koordynatora

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy